

ИННОВАЦИИ

В СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ

2019

CORE

HEALTH & FITNESS



НАША ЦЕЛЬ

СОЗДАВАТЬ

**ИННОВАЦИИ,
ЧТОБЫ ДЕЛИТЬСЯ
СТРАСТЬЮ К
МАКСИМАЛЬНОЙ
ЭФФЕКТИВНОСТИ**

CORE

HEALTH & FITNESS

 **StairMaster®**

 **SCHWINN**

 **NAUTILUS**

 **STAR TRAC®**

БРЕНДЫ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

Компания Core Health & Fitness входит в ТОП-5 самых крупных поставщиков спортивного оборудования в мире, предлагающий лучшие бренды в каждой категории тренажеров.

СОДЕРЖАНИЕ

▶	Легендарные бренды	4
▶	Прорыв в кардиооборудовании	8
▶	Тренд: высокоинтенсивные тренировки HIIT	18
▶	Инновации в силовом оборудовании	22
▶	Сайклинг - что нового?	27
▶	FitQuest - новинка в фитнес-диагностике для повышения продаж	34
▶	Программы для автоматизации фитнес-клубов FitnessBox	37



О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ

Компания Core Health & Fitness входит в ТОП-5 самых крупных поставщиков спортивного оборудования. Мы постоянно движемся вперед, охватывая все больше ниш, среди которых – элитные фитнес-клубы и лучшие сети сайкл-студий, гольф-клубы, отели Hilton и Marriott, круизные лайнеры, профессиональные футбольные команды и правительственные учреждения, учебные организации, медицинские и реабилитационные центры, частные загородные клубы.

Компания представляет на рынке четыре легендарных бренда: Star Trac®, StairMaster®, Nautilus® и Schwinn®. Nautilus – бренд № 1 в силовом оборудовании. Инновации StairMaster в программе HIIT перевели тренировки в фитнес-клубах на новый уровень. Сайклы Schwinn являются самыми продаваемыми в мире. Star Trac – один из первых брендов кардиотренажеров, известный высоким качеством и функцией отслеживания результатов. Эти культовые бренды были пионерами фитнес-индустрии: именно они задали целые направления фитнеса и произвели настоящую революцию в тренировках!

Продукция продается в более чем 90 странах мира и имеет более 180 активных патентов.

Помимо оборудования ведущих брендов класса премиум мы предоставляем полноценную поддержку по обучению и сервисному обслуживанию на глобальном и локальном уровне.

ПОСТАВЩИК ОБОРУДОВАНИЯ МИРОВОГО МАСШТАБА



GLOBAL SUPPORT CENTRE

4400 NE 77th Avenue, Suite 300
Vancouver, WA 98662
(360) 326-4090 • (888) 678-2476



GLOBAL INNOVATION CENTRE

20 Empire Drive
Lake Forest, California 92630
+1 (800) 228-6635



РОССИЯ

Официальный дистрибьютор в
России: ООО Фитнес Система
+7 (495) 543 9080
info@fitclub.ru
new.fitclub.ru

Дилер в вашем регионе:



Бренд Star Trac® не ограничивается только кардиотренажерами. Мы предлагаем полноценные концепции, с помощью которых вы сможете построить **отношения с клиентами**, которые будут столь же **прочны и долговечны**, как и оборудование Star Trac®.

Созданы для достижений

Работают вместе с вами



OpenHub™

Семейство консолей для кардиотренировок



Абсолютный комфорт

В каждом тренажере



Инновации

Для удобства пользователей



STAR TRAC

ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



STAR TRAC® ИЗВЕСТЕН

- Бренд, который предпочитают профессионалы
- Идеально для отслеживания результатов
- Максимально комфортные в использовании
- Достойная доверия компания с хорошей репутацией



КОНСОЛИ ОПЕНХУБ

Удобные, инновационные консоли на каждом тренажере Star Trac 8 и 10 серии: увеличенный объем памяти и мощный процессор, большое количество программ тренировок, совместимость с фитнес-трекерами и популярными фитнес-приложениями и еще много других индивидуальных функций. OpenHub – это лучшие консоли, предоставляющие доступ к облачным технологиям и мобильным телефонам.



МАКСИМАЛЬНОЕ УДОБСТВО

О чем бы ни шла речь: о фирменных индивидуальных вентиляторах, амортизирующей технологии Soft Trac® у беговых дорожек и велотренажеров или удобстве держателей для бутылок с водой – кардиозона Star Trac всегда будет радовать клиентов, превращая тренировку в истинное удовольствие.

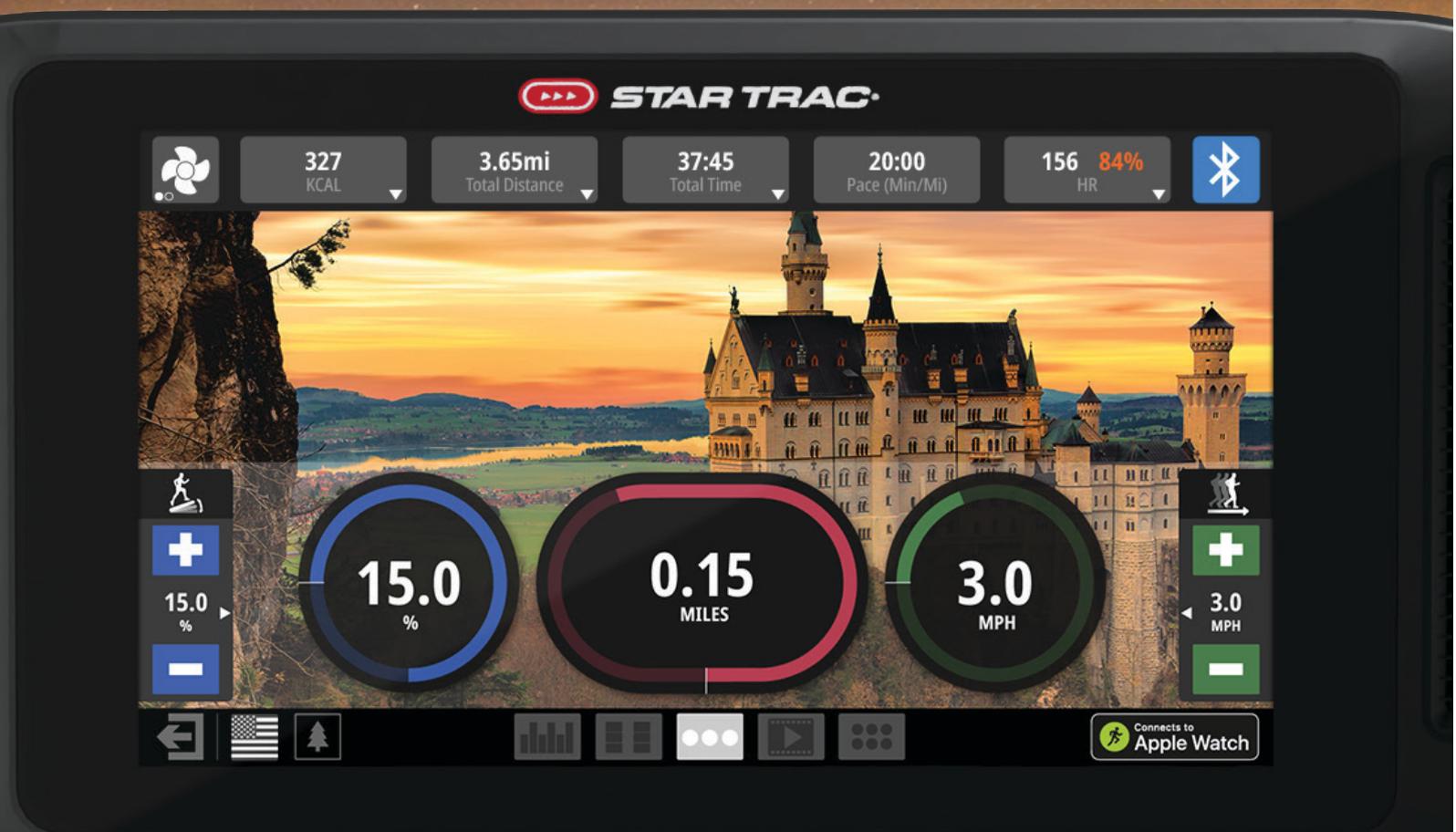


ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ ЭСТЕТИКА

Кардиозона еще никогда не выглядела так привлекательно. Все кардиотренажеры Star Trac отличаются стильным современным дизайном, а каждый дополнительный элемент гармонирует с зоной в целом. Благодаря унифицированному внешнему виду и консолям OpenHub клиент будет чувствовать себя комфортно на любом тренажере.

ПОЛНАЯ ИНТЕРАКТИВНОСТЬ

СКОРО В НАЛИЧИИ МОДЕЛИ ОРЕННУВ 15" И 19" ДЮЙМОВ



CAUTION

Read instruction manual before using the equipment. Observe a number of safety precautions and warnings. If at any time during operation you feel tired, stop or discontinue use, stop and consult your physician.

To avoid injury, avoid contact with the rollers during the workout.

Always use proper form and technique. Do not use the equipment if you are injured or have any medical conditions. Consult your physician before using the equipment.

USE IN ACCORD WITH THE USER MANUAL. MODEL: S1714-001-1000

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch des Geräts.

Bitte lesen Sie vor dem Beginn eines jeden Trainings die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Beachten Sie alle Sicherheitsmaßnahmen und Warnungen. Wenn Sie sich während des Trainings erschöpfen fühlen, hören Sie auf und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Um Verletzungen zu vermeiden, vermeiden Sie Kontakt mit den Rollen während des Trainings.

Verwenden Sie immer die richtige Form und Technik. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie verletzt sind oder gesundheitliche Probleme haben. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.



OPENHUB™ КОНСОЛИ ДЛЯ КАРДИОТРЕНАЖЕРОВ

Наша философия при разработке консолей OpenHub проста: мы хотели объединить ряд узких экспертных сервисов на одной платформе, чтобы предложить клиентам идеального помощника, актуального здесь и сейчас и обновляемого в будущем. OpenHub обладает рядом умных, доступных и настраиваемых возможностей. Консоль OpenHub, установленная на кардиооборудовании Star Trac® и StairMaster®, предлагает опции для развлечений и фитнес-трекинга, а также оснащена дисплеем для групповых программ и имеет возможность отслеживания результатов. Вам необходимо встроенное телевидение или видеоролики? Все возможно! Самое приятное, что вы имеете возможность добавлять и оплачивать только то, что хотите и когда хотите. Новые 15- и 19-дюймовые встроенные консоли теперь дополнены красивыми сенсорными HD дисплеями, Wi-Fi и Ethernet-подключением, новыми программами фитнес-тренировок и интегрированными новостными и социальными приложениями. Все консоли OpenHub совместимы с новейшими технологиями и сторонними приложениями, а потому позволяют пользователям с легкостью отслеживать, сохранять и делиться результатами своих тренировок. Будущее фитнес-клубов за OpenHub!

ДОСТУПНЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ:



3 КОНСОЛИ НА ВЫБОР



	ЭКРАН 15"/19"	ЭКРАН 10"	LCD ЭКРАН
ХАРАКТЕРИСТИКИ	BLUETOOTH	●	●
	ANT+	●	●
	ЗАРЯДНЫЙ ПОРТ USB	●	●
	ПОРТ HDMI	●	○
	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВЕНТИЛЯТОР	●	●
	TV-ТЮНЕР	●	
	ИНДИКАТОР СЕРВИСНОЙ ПОДДЕРЖКИ	●	●
	АУДИОПРИЕМНИК 800/900MHZ		○
	IP-ТЕЛЕВИДЕНИЕ / ТВ-ПРИСТАВКА	○	○
	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭКРАН PVS		○
	АНАЛИТИКА ECOFIT	○	○
	WI-FI / ETHERNET	●	
	APPLE GYMKIT / NFC	●	●
	RFID	○	

НАШИ ПАРТНЕРЫ:

● ВКЛЮЧЕНО ○ ОПЦИЯ





ПРОГРАММЫ ОРЕННУВ™

□ НОВЫЕ ПРОГРАММЫ HIIT □

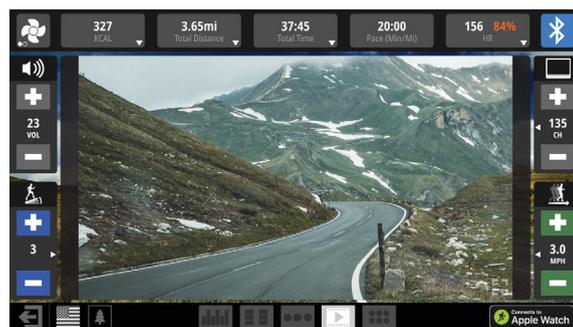


Встраиваемые консоли OpenHub теперь предлагают захватывающую и инновационную программу HIIT, разработанную обладательницей мирового рекорда, профессиональной спортсменкой, прошедшей олимпийский отбор, и заслуженным тренером Соней Френд-Уль. Клинически доказано, что интервальные тренировки обладают огромными преимуществами: они снижают артериальное давление и чувствительность к глюкозе, уменьшают жировые отложения, а также улучшают аэробную подготовку и повышают мышечную силу. Для каждой серии кардиотренажеров была создана версия программы тренировок с эффективным распределением времени. Программа рассчитана всего на 20 минут и может быть настроена для любого уровня физической подготовки. Возможно создать сотни разнообразных вариантов тренировок, соответствующих прогрессу клиента по мере достижения более высоких уровней физической подготовки. По сравнению с другими протоколами интервальных тренировок вы достигнете максимальной пользы от кардиопрограммы и при этом сократите ее объем на 90%, а временные затраты – на 67%.

□ RUNTV □

RunTV – это увлекательная погружающая фитнес-программа, разработанная с целью мотивировать клиентов на получение максимальной эффективности от тренировок.

Она открывает доступ к специально составленной коллекции виртуальных природных ландшафтов, по которым было бы приятно совершить пробежку, или вдохновляющих видео. Что выбрать – в ваших руках! На любой вкус: тур по французским Альпам или видео о том, как улучшить свою технику, вдохновляющие истории о необычных достижениях человека или классический художественный фильм. Что бы вы ни предпочли, RunTV зарядит силами и откроет новое дыхание. Время пролетит незаметно!



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Готовые консоли для ТВ-приставок

Подключитесь к IP-телевидению, спутниковым или кабельным каналам. Произойдет соединение с готовой консолью для ТВ-приставок в наших новых встроенных экранах. Связь бесперебойная, пользователь переключает каналы и регулирует громкость благодаря встроенным элементам управления на дисплее. Дополнительная клавиатура не нужна. Подходит любая ТВ-приставка.

Возможность подключения к рейтинговым таблицам

Получайте визуальную обратную связь, координируйте интересные соревнования и мотивируйте участников благодаря подключению OpenHub к MyZone или аналогичным системам рейтинговых таблиц.

Беспроводной аудиоресивер

Опционально интегрируемые беспроводные приемники 800/900 МГц обладают глобальной системой совместимости и воспроизводят звук с любого потолочного или настенного телевизора (требуется беспроводной передатчик звука).

Добавочный комплект для PVS

Наши ЖК-дисплеи 8 серии, 10-дюймовые дисплеи и все устройства для кардиотренировок серии S способны соединяться с дополнительным индивидуальным HD экраном 15,6" (PVS). PVS легко монтируется с продуктом, а 8-я серия оборудования для кардиотренировок оснащена удобной встроенной панелью управления на передней части дисплея.



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ 10 И 8 СЕРИЙ

Совместимость с Apple GymKit

GymKit позволяет ЖК-дисплею OpenHub и новым 15"/19" консолям соединяться непосредственно с Apple Watch для обмена данными в режиме реального времени. Для легкого подключения оборудования к smart-часам в одно касание используются технологии NFC.



Выбор горячих кнопок Quick Key

Быстро отрегулируйте скорость и наклон беговой дорожки 8-TRx благодаря выбору Quick Key. Пользователи могут быстро ориентироваться в элементах управления беговой дорожки и изменять настройки тренировки с помощью больших кнопок на ЖК-консоли. Эта удобная функция позволяет легко управлять тренировкой, не прекращая движения.



Управление оборудованием

Приложение ECOFIT® позволит вам понять, какие тренажеры используются чаще всего. Вы также получите информацию, которая покажет, следует ли их перемещать, чтобы улучшить техническую поддержку. Также программа поможет определить необходимость обслуживания, чтобы ваши клиенты могли всегда пользоваться оборудованием. И это еще не все!

Передача данных с персональных устройств

Наша 15-дюймовая консоль и дополнительные дисплеи PVS для 8-й серии позволяют пользователям передавать контент со своего персонального устройства на экран. Для этого требуется HDMI-подключение к встроенному HDMI-порту с помощью кабеля, подходящего для персонального устройства пользователя, будь то Apple®, Android™ или другое (кабели в комплект не входят).

Hub Cap – дополнительный держатель планшета

Для просмотра содержимого на персональном устройстве во время тренировок мы также предлагаем дополнительный держатель планшета, который можно прикрепить к верхней части любого ЖК-дисплея или 10-дюймовой консоли OpenHub™. Держатель подходит для планшетов с диагональю экрана до 10,1".

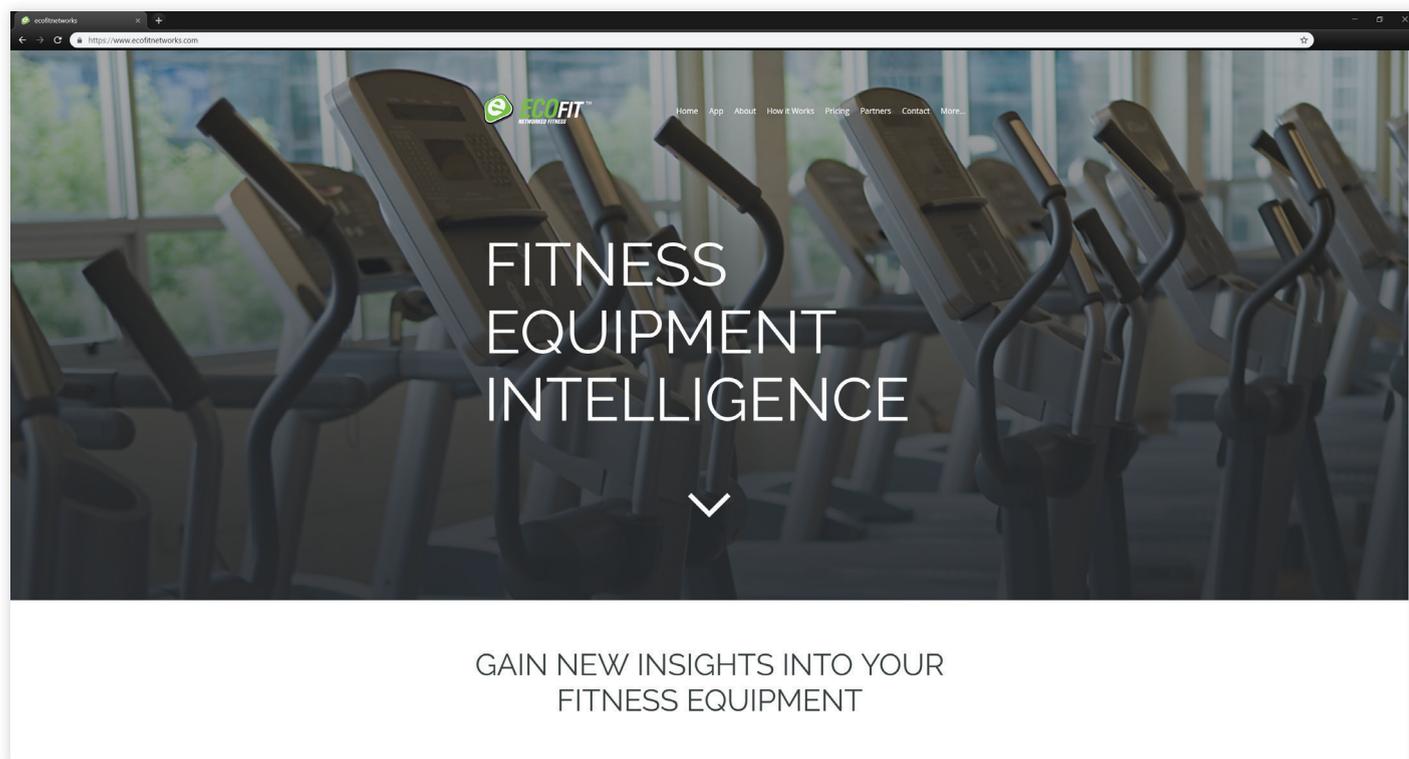


Эффективное управление оборудованием

ЧТО ТАКОЕ ECOFIT?

- ECOFIT – это беспроводная технология для повышения прибыли, которая позволяет отслеживать использование коммерческого оборудования в вашем фитнес-клубе или сети клубов и выявлять наиболее популярное
- Быстрая и легкая установка
- Удобное для пользователя программное обеспечение
- Большая экономия на покупке ненужного оборудования
- Услуги по предоставлению пользовательских данных

Более подробно: www.ecofitnetworks.com



□ НОВИНКА □



ИННОВАЦИЯ:

 **HexDeck**
Technology

FreeRunner™ 10TRx

Сердцем нового поколения беговых дорожек Star Trac стала инновационная запатентованная система поглощения ударов о беговое полотно – **HexDeck System**. Конструкция состоит из алюминиевой деки, которая поддерживается фирменной системой подвески, состоящей из полимерных шестигранников. Беспрецедентная амортизация!

- Максимальный наклон - 20% | Макс. скорость - 24 км/ч
- Индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт во время тренировки
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя - макс. 227 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС
- Высота подъема 10" (25,4 см)



19"

LCD

PVS

Вес
576 lb (261 kg)

Ширина
34.8" (88 cm)

Длина
81.5" (207 cm)

Высота
60" (152 cm)

Беговое полотно
61" x 22"
(155 x 55 cm)



— □ **НОВИНКА** □ —

4 Series Cardio

Линия для кардиотренировок 4 серии от Star Trac – **идеальное решение для гостиниц и частных оборудованных залов**. Благодаря ярким плоским дисплеям премиум-класса, клавишам быстрого выбора и дополнительному индивидуальному экрану для визуального контроля 4 Series Cardio предлагает компактное оборудование, обладающее **внешним видом и производительностью полноценного коммерческого продукта**.

Treadmill 4TR

- Максимальный наклон 15% | Максимальная скорость 20 км / ч
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 227 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС
- Высота подъема 7" (17,7 см)



Вес
450 lb (205 kg)

Ширина
32 in (81 cm)

Длина
81" (206 cm)

Высота
60 in (152 cm)

Беговое полотно
60" x 22"
(152 cm x 55 cm)



Cross Trainer 4CT

- Эффективная площадь основания и удобная, устойчивая платформа с минимальной высотой подъема для легкого доступа со всех сторон
- Педали Soft Trac® обеспечивают превосходную амортизацию на протяжении всей тренировки
- Длина шага 20" (51 см)
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 159 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



Вес
483 lb (219 kg)

Ширина
30 in (76 cm)

Длина
76 in (193 cm)

Высота
72 in (183 cm)



Recumbent Bike 4RB

- Продуманный дизайн и интуитивно понятная регулировка позволяют легко менять положение сиденья
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Популярный индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 159 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



Вес
212 lb (96 kg)

Ширина
26" (66 cm)

Длина
66" (168 cm)

Высота
53" (135 cm)



Upright Bike 4UB

- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Популярный индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 159 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



Вес
157 lb (71 kg)

Ширина
23" (58 cm)

Длина
46" (117 cm)

Высота
57" (145 cm)



StairMaster®

THIS IS HIIT

Прошел уже не один десяток лет с тех пор, как занятия в тренажерных залах стали настоящим испытанием возможностей человека. И все это время клиенты неизменно выбирают наши тренажеры, чтобы бросить себе вызов. Мы постоянно расширяем ассортимент инновациями от StairMaster, которые заставляют сердца биться сильнее, а лёгкие - гореть. Это именно то, что заставляет клиентов снова и снова возвращаться к тренировкам, которые они ненавидят. В хорошем смысле этого слова.

StairMaster®

Консоли HIIT на некоторых тренажерах

Самые жесткие тренировки

Клиенты любят трудности

Комфорт для пользователей

Максимальное удобство деталей

Полный комплект тренажеров для круговой тренировки

Идеально разработанная программа HIIT



ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



□ STAIRMASTER® ИЗВЕСТЕН □

- Бренд №1 в мире кардио
- Высокоинтенсивные интервальные тренировки HIIT
- Известен надежностью
- Обеспечивает быстрые результаты
- Достойная доверия компания с хорошей репутацией



□ КОНСОЛЬ HIIT □

Консоль StairMaster® HIIT повышает эффективность тренировок. Отслеживайте результаты благодаря подробным показателям, следуйте одной из встроенных программ тренировок и подключайте телефон через Bluetooth, чтобы сохранить или поделиться данными. Консоль оснащена ANT+, что позволяет соединить с устройством фиксации ЧСС и подключения к групповым дисплеям. Консоль HIIT входит в стандартную комплектацию тренажеров серии.



□ ЛУЧШИЙ НАБОР □

Занятия на наших тренажерах всегда были сложными. Но тренажеры новой серии StairMaster® заставят вас выйти на такой уровень мастерства, о котором вы прежде и не мечтали. Тренажеры и программы StairMaster High Intensity, испытанные на мероприятиях CrossFit™, являются партнерами Spartan. Вы непременно будете возвращаться к ним снова и снова.

□ ПРОГРАММЫ HIIT □

От создателей самых жестких тренировок: сложная, увлекательная и научно обоснованная программа высокоинтенсивных интервальных тренировок. Тренеры, получившие сертификаты HIIT у Master Trainers, используют тренажеры HIIT для привлечения новых клиентов и умеют привлечь клиентов в захватывающую программу HIIT, чтобы создать новый источник дохода для вашего фитнес-клуба.





StairMaster® Консоль HIIT

- Простой, легко читаемый дисплей с подсветкой
- Легко настроить время, расстояние, калории и использовать программы установления интервала времени и калорий
- Соединяется через Bluetooth, чтобы вы могли передавать свои данные на любимое приложение для отслеживания результатов
- Отображает частоту пульса через ANT+ или от 5 кгц датчиков
- ANT+ позволяет отображать данные в рейтинговых таблицах с помощью программ для отслеживания результатов
- Стандартная комплектация HIIT Rower, HIITMill, HIITMill X, HIIT Bike & HIIT UBE

ПРОГРАММЫ ОРЕННУВ™



ИСПЫТАНИЕ

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЯМИ

Программа Landmark Challenge, установленная на StairMaster Gauntlet позволяет вам испытать себя в различных обстоятельствах. Проверьте, сможете ли вы подняться на Эйфелеву башню, Эмпайр Стейт Билдинг, Бурдж-Халифа или одну из других достопримечательностей в мире.

ТРЕНИРОВКА SPARTAN™

Именно спартанцы естественным образом стали партнерами StairMaster – бренда самых сложных тренажеров в тренажерном зале. Sprint, Super и Beast – это серия испытаний, проводимых сообществом Spartan каждый год по всему миру. В прошлом году было проведено более 200 соревнований, а телеканал NBC транслировал чемпионат Spartan Race в США. Эксклюзивно для 15-дюймовых встраиваемых и 10-дюймовых дисплеев Gauntlet доступны 6 различных программ со спартанскими состязаниями, которые бросают вызов спортсменам, призывая вступить в изнурительные фитнес-соревнования. Испытайте Sprint, Super и Beast на StairMaster Gauntlet и выясните, достаточно ли вы сильны, чтобы называться спартанцем.





HIIT ROWER 9BM-9404



- Консоль StairMaster HIIT
- Изокинетическое веерное сопротивление предлагает неограниченные возможности тренировки
- Веерная система амортизации позволяет увеличить или уменьшить рабочую нагрузку при заданной частоте хода
- Держатели для бутылки с водой и аксессуаров расположены под подножками для безопасного хранения
- Простота хранения: когда тренажер не используется, его легко сложить
- Вес пользователя 500 фунтов согласно тесту CORE / 350 фунтов, EN 20957-7
- Можно заказать две солнечные батареи D или дополнительный внешний источник питания
- Приводной механизм с никелированной стальной цепью
- Конструкция из алюминия и стали
- Электростатическое порошковое покрытие для долговечности



Вес
66 lb (29.9 kg)

Ширина
26.5" (68 cm)

Длина
96" (244 cm)

Высота
43" (109 cm)

Nautilus® стоял у истоков создания современных силовых тренажеров более 40 лет назад. И с тех пор мы постоянно изобретаем что-то новое. Однако мы никогда не внедряем новшества ради причуд, престижа или моды. Мы создаем условия для эффективных тренировок, которые соответствуют естественным движениям человека. Как и вы, мы не согласились бы ни на что меньшее.

Индивидуальный дизайн

От выбора цвета рам и обивки тренажеров до нанесения фирменных атрибутов клуба

Удобный для пользователя дизайн

Подстаканники, плакаты-инструкции, интуитивно понятный выбор нагрузки и многое другое

Унифицированный дизайн

Все силовые тренажеры каждой из линий имеют сходный внешний вид



ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



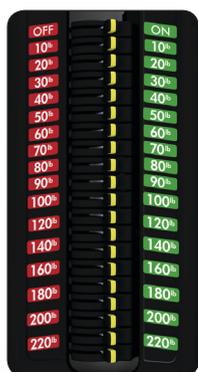
□ NAUTILUS® УЗНАВАЕМ □

- Известен крайне высоким качеством тренажеров
- Достойная доверия компания с хорошей репутацией
- Долгий срок службы в сочетании с модернизацией
- Оборудование, которое предпочитают профессионалы
- Используется в клубах премиум класса



□ ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ □

Силовое оборудование включает кабельные тренажеры и тренажеры, нагружаемые дисками, анатомически выверенные стойки для упражнений со свободными весами для опытных пользователей, а для начинающих тренажеры с фиксированной траекторией и возможностью выбора веса нажатием одной кнопки.



□ ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СИСТЕМА ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ ВЕСОВОГО СТЕКА □

Система переключения нагрузки Lock N Load® от Nautilus является наиболее простой в использовании, так как позволяет не сбивать настройки других пользователей. Клиенты любят интуитивно понятную регулировку веса!

□ NAUTILUS CUSTOM STRENGTH □

Произведите сильное первое впечатление с помощью Nautilus. Мы предлагаем широкий выбор возможностей кастомизации, чтобы вы могли подобрать тренажеры, подходящие внешним видом к вашему бренду: индивидуально окрашенную обивку, корпуса и даже чехлы с вашим логотипом на тренажеры некоторых серий.



ПРОИЗВОДИТЕ СИЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ



Индивидуальный подход

Мы предоставляем множество вариантов кастомизации силового оборудования от выбора цвета рам и обивки тренажеров до нанесения логотипа и фирменных атрибутов клуба. Core Health and Fitness позволяет создать эксклюзивный продукт и интегрировать его в концепцию клуба. Работа на разработке индивидуального дизайна начинается еще на стадии создания 3D-проекта тренажерного зала.



NAUTILUS GLUTE DRIVE



Nautilus Glute Drive помогает безопасно и максимально эффективно изолировать ягодицы, стабилизировать мышцы бедер и предотвратить возникновение боли в спине. Благодаря простой, безопасной конструкции, анатомически выверенной биомеханике и сбалансированному углу наклона можно значительно превзойти результат от упражнений на выпад. Самое важное: Glute Drive обеспечивает правильную технику выполнения упражнений!

Комфортный, мягкий ремень защищает позвоночник и стабилизирует правильную ось, обеспечивая дополнительную безопасность при выполнении упражнения. Можно использовать до 4-х дисков с каждой стороны или же адаптировать нагрузку под себя благодаря встроенным ленточным штифтам.

Glute Drive

Модель	NP-L1131
ВЕС	202 lb (91.6 kg)
Ш	60" (152.5 cm)
Д	62" (157.5 cm)
В	35" (89 cm)



- Вертикальная широкая скамья обеспечивает полную стабилизацию и поддержку спины
- Удобный пояс для талии обеспечивает оптимальный угол подъема
- Негабаритная платформа расположена под углом, поэтому удобна для клиентов любого телосложения
- Рукоятки с двух сторон для фиксации и остановки
- Безопасная нагрузка в нижней фазе упражнения
- Металл покрыт специальным покрытием Delrin для защиты частей тренажера, подвергающихся максимальной нагрузке
- Рама из стального профиля 3 мм
- Износостойкая обивка высокой прочности

NAUTILUS HALF RACK

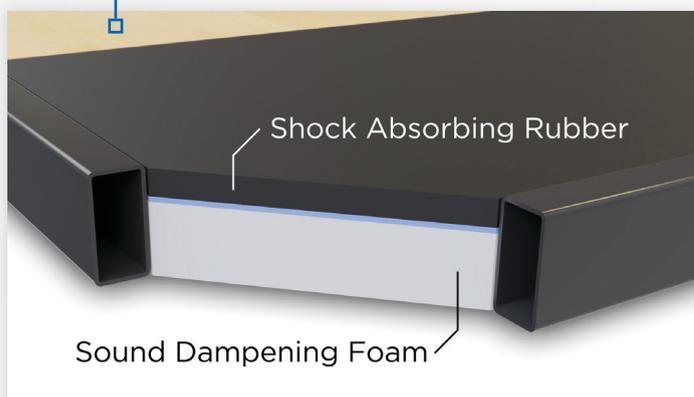
БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. МЕНЬШЕ ЗАНИМАЕМОГО ПРОСТРАНСТВА.

Прочная и универсальная половинная силовая рама Nautilus Half Rack построена для широкого спектра упражнений, для пользователей начинающего до профессионального уровня подготовки. Открытый дизайн конструкции рамы позволяет беспрепятственно занимать стартовую позицию, и использовать различные скамейки Nautilus. Опциональный помост и опциональное крепление для кольцевой резины делают раму идеальным инструментом для атлетического обучения и подъема штанги в олимпийском стиле. Компактный дизайн и встроенные штыри для хранения весовых дисков делают Half Rack идеальным инструментом для любого спортивного учреждения.



□ НОВИНКА □

4" SVA PLATFORM



Новая амортизирующая платформа Nautilus была разработана для уменьшения шума и вибраций, возникающих при падении штанги при выполнении тяжелоатлетических и силовых упражнений. В ней используются запатентованные материалы, способные поглотить вес штанги. Поглощающие свойства не только снижают уровень шума и вибраций, но и уменьшают отскок. (9-HDP6D)



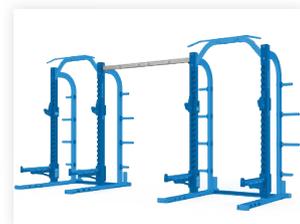
Деревянная платформа (9-HDP62)



Стойка для хранения дисков (9-HDCS1)



Штыри для лент и хранения (95-0760)



Мост (9-HDPB1)



SCHWINN®

RIDE AS ONE

Более 20 лет назад компания Schwinn® положила начало новому феномену, выпустив велотренажер, предназначенный специально для групповых тренировок в фитнес-клубах. Именно Jonny G Spinner установил стандарт для всей индустрии производства сайклов! Сегодня сайклы Schwinn представляют собой отдельный класс. Новейшая серия продуктов отражает нашу неизменную энергию и непреходящую приверженность интеллектуальному дизайну, качественному производству и аутентичному опыту езды на велосипеде. Попробуйте сами, и вы поймете, почему самые требовательные спортсмены по всему миру выбирают Schwinn®.

Правильная езда

Обучающие курсы Schwinn выпускают инструкторов высшего уровня



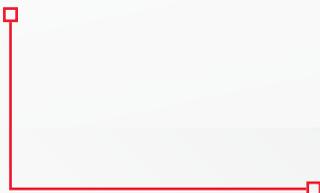
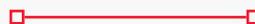
Мотивация

Улучшайте свои навыки и отслеживайте показатели



Постоянная модернизация

Стандартные усовершенствования, такие как усиленные антикоррозийные рамы и безрезьбовые шпиндели Morse Taper, добавлены для защиты велосипеда и безопасности пользователя



ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



□ SCHWINN® УЗНАВАЕМ □

- Тренажеры **самого высокого качества**
- Пользователи **гордятся использованием** бренда
- Эргономичный дизайн обеспечивает **правильное выполнение движений**
- **Надежный бренд**
- **Удобны** в использовании
- **Достойная** доверия компания с хорошей репутацией



□ НА ЛЮБОЙ ВКУС □

Выбирайте новые линии тренажеров AC & SC и революционные сайклы серии Power. Оснастите тренажер множеством новых замечательных дополнений. Например, шатуны 4iiii® обладают наиболее точным считыванием мощности среди аналогов на рынке и служат идеальным дополнением к новой консоли Echelon2. Кроме того, любые сайклы могут быть нестандартно окрашены и украшены наклейками, которые будут соответствовать стилю вашей компании. Получите то, что вы хотите, и так, как вы этого хотите.

□ СОРЕВНУЙТЕСЬ □

Мы знаем, что измерения стимулируют мотивацию. Поднимитесь на новый уровень опыта: добавьте систему дисплеев коллективного пользования. Есть несколько вариантов, совместимых с консолями Echelon, для отображения сравнительных данных пользователей. Соревнование может быть отличным источником мотивации и повышения вовлеченности в процесс, большей лояльности клиентов, более высоких показателей покупки абонементов и более значимых отношений между инструктором и клиентом.

Rank	Name	HR	Power	Cadence	HR	Power	Cadence				
01	Kevin L. ♂	03	78	500	125	16	Matt J. ♀	28	78	308	75
02	Dan D. ♂	26	135	482	97	17	Ben	02	80	302	72
03	Leo H.	10	135	480	90	18	Charles T.	16	135	299	101
04	Jacob L.	07	70	414	112	19	Zac R.	25	70	289	53
05	Tim T.	18	135	450	97	20	Amy T.	30	90	286	97
06	Brian T.	20	122	435	105	21	Mich	04	122	281	109
07	Roger M.	06	135	432	88	22	Ryan C.	21	135	278	84
08	Mike E.	12	90	420	95	23	Aaron W.	11	90	269	82
09	Harley L. ♂	13	135	400	87	24	Ray	27	135	266	70
10	Travis	05	122	389	78	25	LeAnn M.	38	122	265	76
11	Roger R.	24	135	354	88	26	Laura T.	05	135	259	55
12	Johnny H.	17	135	351	81	27	Johnny H.	22	135	239	82
13	Al	18	90	332	96	28	Ryan E. ♂	09	90	231	95
14	Lucy W. ♀	14	90	312	68	29	Sammy	15	90	231	20
15	Whitney	23	90	311	79	30	Lucy W.	19	90	211	10



САЙКЛЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС



ОПЦИИ МОДЕЛЕЙ



		AC POWER	ACP	SC POWER	SC7
РУЛИ	PERFORMANCE PLUS™	●	●		
	MULTI-POSTITION STUDIO	●	●	●	●
ПЕДАЛИ	STANDARD MORSE TAPER DOUBLE LINK™	●	●	●	●
	MORSE TAPER TRIPLE LINK DELTA-COMPATIBLE PEDALS	●	●	●	●
	MORSE TAPER TRIPLE LINK™ KEO-COMPATIBLE PEDALS	●	●	●	●
	DUMBBELL HOLDERS	●	●		
	NUMBERING TAGS	●	●	●	●
КОНСОЛИ	ECHELON2 WITH 4iiii® DIRECT POWER	СТАНДАРТНО	●	СТАНДАРТНО	●
	ECHELON2 WITH STANDARD POWER		●		
	CADENCE PRO	●	●	●	●

ECHELON2

- Большой, легко читаемый дисплей с подсветкой и всеми измерениями на одном экране
- Модели с инновационными шатунами 4iiii® предоставляют самую точную систему измерения, которую только может предложить рынок
- Дисплей: мощность (Вт), показатели и мотивация (RPM), калории, скорость, ЧСС, время, расстояние, средняя / максимальная мощность
- Несколько вариантов отслеживания результатов тренировок, включая беспроводную передачу данных ANT + и USB
- Совместимость с велотренажерами моделей AC & SC





УМНЕЕ. БЫСТРЕЕ. БЕЗОПАСНЕЕ.

Компания 4iiii Innovations INC. обладает богатым опытом в разработке технологий в сфере спорта и тесно сотрудничает с лучшими в мире велосипедистами, чтобы создать лидирующий в отрасли измеритель мощности. С помощью запатентованной тензорезисторной 3D технологии шатуны 4iiii передают точные, надежные и согласованные данные. Та же технология, которой доверяют лучшие спортсмены в мире, теперь доступна для поклонников сайкл-тренировок. Будь то подсчет калорий или глубокий анализ силы, шатуны 4iiii предоставляют точные результаты, помогающие пользователю полностью раскрыть свой потенциал.

- Наиболее точное измерение мощности с помощью шатунов с точностью до 1,5%
- Bluetooth Smart и ANT+ обеспечивают бесперебойное соединение с рейтинговыми таблицами, персональными трекинг-приложениями, спортивными часами и консолями
- Надежность, прочность, водонепроницаемость
- Та же технология, которая используется профессиональными велосипедистами в мировых турне: Quick-Step Floors, BORA-hansgrohe и канадской национальной командой
- 2000+ часов автономной работы от 2-х стандартных батарей типа AA

ПЕДАЛИ С ТРОЙНЫМ ТИПОМ СВЯЗИ

Педали Triple Link предоставляют свободу выбора между обычной спортивной обувью или велобутсами с опциями для совместимых pedalных клипс SPD® & Keo или SPD & Delta®. Наши педали используют (уже скоро запатентованный) шпindel без резьбы, что практически исключает вероятность поломки или отвинчивания от шатуна. Благодаря простой установке и безотказной работе это лучшее усовершенствование педалей со времен появления клипс.



АКСЕССУАРЫ *(Только для моделей AC)*



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕРЖАТЕЛИ DUMBBELL монтируются за сидением для удобства и легкости доступа во время тренировок.



ОПЦИОНАЛЬНЫЕ НОМЕРКИ позволяют клубам перемещать сайклы из клуба в клуб, оптимизировать их использование и увеличивать срок службы, сохраняя узнаваемость тренажера для членов клуба.



SCHWINN¹

Powered by MOTOSUMO



ПРИЛОЖЕНИЕ MOTOSUMO ДЛЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

Schwinn1 на платформе Motosumo – единственное решение для групповых занятий на базе смартфонов, позволяющее каждому пользователю осуществлять отслеживание результатов тренировок. Участники могут подключаться, соревноваться и сравнивать свои показатели с результатами членов группы и общаться с инструкторами в режиме реального времени с помощью своих смартфонов. Приложение также поддерживает командные тренировки и дисплей коллективного пользования для более увлекательной работы в зале. Приложение Motosumo доступно для iPhone и Android.



ПРИЛОЖЕНИЕ СОВМЕСТИМО С САЙКЛАМИ СТАРЫХ И НОВЫХ МОДЕЛЕЙ, С КОНСОЛЬЮ И БЕЗ НЕЕ, А ТАКЖЕ САЙКЛАМИ ДРУГИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

- Использует датчики смартфона для измерения показателей сайкл-тренировки
- Использует шатун 4iiii для записи мощности или отображения ватт / кг, % FTP
- Проводит мониторинг сердечного ритма через Bluetooth и записывает среднее количество шагов
- Рассчитывает продолжительность, расстояние, сожженные калории

СОРЕВНОВАНИЯ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ, СРАВНЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЙ УЧАСТНИКОВ:

- Присоединяйтесь к своей группе, станьте частью команды или соревнуйтесь с друзьями
- Просматривайте показатели прогресса всей группы и оценивайте своего инструктора
- Приложение бесплатное и простое в использовании – просто скачайте и начните тренировку
- Следите за частотой педалирования, расстоянием, калориями и интенсивностью в цифрах и индивидуальных ЦВЕТОВЫХ ДИАГРАММАХ
- История вашего успеха будет всегда под рукой
- Присоединяйтесь к соревнованиям по всему миру - с помощью Schwinn и Motosumo

БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

ДЛЯ ОТСЛЕЖИВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
ФОРМЫ И ТРЕНИРОВОК НА САЙКЛАХ
СО СМАРТФОНА

1

СКАЧАЙТЕ

2

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ

3

ПОЕХАЛИ!



ПРОЕКТЫ



Orange Fitness Звездный, Сочи



UFC Gym, Калифорния, США



Gold's Gym, Египет

ОТЗЫВЫ

ЭЛИТНАЯ СЕТЬ КЛУБОВ GOLD'S GYM

«Я сотрудничал с несколькими производителями спортивного оборудования, все из которых предоставляют продукцию исключительного качества. Тем не менее, недавно при открытии новых клубов в Хьюстоне мы были просто поражены качеством обслуживания Core Health&Fitness, вниманием к деталям, а также оказанной поддержкой — от выбора продукции до урегулирования финансовых вопросов. В условиях жесткой конкурентной борьбы и повышающихся требований клиентов фитнес-клубов нам постоянно необходимо повышать стандарты. Благодаря брендам Core Health&Fitness нам удалось повысить статус наших клубов в глазах клиентов и вывести их на еще более высокий мировой уровень. Мы определенно будем продолжать сотрудничество с Core Health & Fitness при открытии новых проектов».

-Bryan Murphy, Gold's Gym Park Lakes - Humble, TX

YMCA

Несколько лет тому назад у нас возникла необходимость обновить кардиооборудование и силовые тренажеры в наших клубах. Учитывая не только инновации, но и безупречную сервисную поддержку, выбор руководства ассоциации YMCA пал на компанию Core Health & Fitness в качестве основного поставщика оборудования. Сейчас мы искренне рады, что тогда приняли решение начать сотрудничество именно с Майклом Бруно и компанией Core Health&Fitness. Команда профессионалов Core Health&Fitness помогла нам в подборе оборудования, соответствующего ожиданиям членов ассоциации. Нас приятно удивило качество тренажеров, а также желание команды прислушиваться к нашим пожеланиям. Компания Core Health&Fitness на протяжении уже нескольких лет подтверждает статус надежного партнера и заслужила наше доверие. Мы надеемся на плодотворное сотрудничество и в дальнейшем!

-Timothy M. Hilk, Former President/Chief Executive Officer



ШКОЛА ФИТНЕСА INTERNATIONAL FITNESS SCHOOL

Наш партнер проводит тренировки для повышения квалификации специалистов всех направлений в области фитнеса.

Командой профессионалов IFS подготовлено уже более 7 000 инструкторов в Москве, Иваново, Краснодаре, Сочи и других городах.

Тренинги посвящены практике и теории фитнеса, а также менеджменту и повышению продаж в фитнес-клубах.

Расписание ближайших курсов:

FITSCHOOL.RU

+7 (495) 981-04-47

INFO@FITSCHOOL.RU



Вы уже знакомы с FitQuest?

Новинка!

Уникальное оборудование для фитнес-диагностики, которое измеряет функциональную подготовку организма человека по 8 параметрам: силу, выносливость, работу сердечно-сосудистой системы, скорость, взрывную силу и координацию. Также измеряет состав тела ВИА и выводит общий уровень FQ, аналогичный коэффициенту IQ.



БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЯ ТРЕНД В ФИТНЕС-ДИАГНОСТИКЕ

Инновационные технологии FitQuest позволяют каждому клиенту фитнес-клуба контролировать свои цели:

1. Базовый компонент прибора FitQuest – одна из самых точных платформ для прыжков, которая работает на частоте 1000 Гц. Ее точность до +/-0,1%
2. FitQuest предназначен для измерения веса до 500 кг и способен самокалиброваться.
3. Результаты теста на физическую подготовку сравниваются с информацией из базы данных, созданной лабораторией MIE Medical Research на основе результатов более чем 42 000 пользователей. Она существует уже 6 лет и продолжает расширяться.
4. Пользователи делятся на группы с разницей 5 лет; распределение Гаусса (коэффициент FQ) в каждой группе используется для сравнения результатов ровесников.
5. У компании есть постоянная исследовательская программа, направленная на улучшение диагностических возможностей в тренажерном зале.

Подробнее: open.fitclub.ru/fitquest



КОМПЛЕКС ПРОГРАММ FITNESSBOX

ПОВЫШАЕТ КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ: программа напомнит о предстоящем дне рождения гостя, проинформирует о заканчивающемся абонементе, подскажет номер любимого шкафчика клиента, оповестит о забытых вещах, отправит сообщение о предстоящей тренировке и самостоятельно посчитает скидку.

УБИРАЕТ РУТИННУЮ РАБОТУ И МИНИМИЗИРУЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР: в личном кабинете клиент может самостоятельно посмотреть расписание и записаться на тренировку, купить абонемент или пополнить депозитный счёт, заморозить членство, узнать, сколько тренировок осталось и когда работает любимый тренер. А внимание Ваших сотрудников будет полностью направлено на гостей!

КОНТРОЛИРУЕТ ПРОЦЕССЫ И ИСКЛЮЧАЕТ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ ПЕРСОНАЛА: система не позволит осуществить визит в неположенное время или при неоплаченном членстве, воспользоваться услугой, которая не входит в пакет, уйти «в минус».

Подробнее: fitnessbox.ru



Официальный дистрибьютор в России:
ООО Фитнес Система
+7 (495) 543 9080, info@fitclub.ru
new.fitclub.ru



©2019 Core Health & Fitness LLC. All rights reserved. HumanSport, Impact Strength, Inspiration Strength, Instinct, Leverage, Cadence Pro, Carbon Blue, Star Trac, the Star Trac logo and StairMaster are registered trademarks of Core Health & Fitness, LLC. Nautilus One, Freedom Trainer, Schwinn and Nautilus are registered trademarks of Nautilus Inc. used under license to Core Health & Fitness LLC. BoxMaster is a registered trademark of Fightmaster Pty Ltd. Lock N Load is a registered trademark of Mark Nalley. All trademarks are the property of their respective owners and are used under license.