



# ИННОВАЦИИ В СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ

**MULTI POWER**



# НАША ЦЕЛЬ

СОЗДАВАТЬ  
**ИННОВАЦИИ**  
ЧТОБЫ ДЕЛИТЬСЯ  
**СТРАСТЬЮ** К  
МАКСИМАЛЬНОЙ  
**ЭФФЕКТИВНОСТИ**

При выборе нашего оборудования, вы получаете не просто качественное оборудование для фитнеса. Вы приобретаете долгосрочного партнера, который будет с вами с момента открытия клуба и останется рядом на протяжении многих лет.

**СОКРАТИМ РАСХОДЫ ДО 45%**

и сэкономим время при оснащении фитнес-объекта любого типа

## СОДЕРЖАНИЕ

▶	Легендарные бренды	4
▶	Прорыв в кардиооборудовании	12
▶	Тренд: высокоинтенсивные тренировки HIIT	24
▶	Инновации в силовом оборудовании	32
▶	Сайклинг — что нового?	48
▶	Геймификация с Motosumo	52
▶	Инструменты для персонального тренинга	58
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тренажеры Total Gym Gravity</li><li>• FitQuest — новинка в фитнес-</li><li>• диагностике FieldPower</li></ul>	
▶	Модульные системы Ziva Infinity	68
▶	Реабилитация и восстановление	72
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Система Normatec</li><li>• ПеркуSSIONный массажер Flow</li><li>• Кинезиотейпы K-Active</li></ul>	
▶	Автоматизация фитнес-клубов FitnessBox	74
▶	О компании Фитнес Система	76
▶	Школа фитнеса	78

MULTIPOWER

МНОЖЕСТВО ЦЕЛЕЙ, **ОДНО РЕШЕНИЕ:**

**MULTIPOWER**

□ **ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ** □

Выгодное соотношение цены и качества: минимальный срок окупаемости для вашего фитнес-клуба.

□ **БОЛЕЕ 28 ЛЕТ НА РЫНКЕ** □

Завод-изготовитель является одним из старейших и авторитетных разработчиков и производителей профессионального оборудования для фитнес-индустрии в мире.

□ **КРУПНЕЙШИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ** □

Заводская площадь составляет 230 000 квадратных метров и выпускает более 300 моделей тренажеров.



- 600 квалифицированных специалистов;
- В более 30 стран мира экспортируется продукция;
- Ежегодно мы выпускаем более 400 000 единиц продукции

# КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ И ОСНАЩЕНИЕ ПРОЕКТОВ



Безупречная биомеханика



Естественные траектории движения



Равномерное сопротивление

Мы постоянно следим за изменениями рынка и спроса потребителей, поэтому регулярно обновляем модельный ряд тренажеров – не менее двух раз в год.



**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
ЦВЕТОВ И МОДЕЛЕЙ



**УНИКАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН**  
И ИННОВАЦИИ  
В ЭРГОНОМИКЕ



**ГАРАНТИРОВАННОЕ**  
**КАЧЕСТВО** И НАДЕЖНОСТЬ  
ОБОРУДОВАНИЯ



**ВОЗМОЖНОСТЬ НАСТРОЙКИ**  
ПОД ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
ПОТРЕБНОСТИ



**ВНИМАНИЕ К БИОМЕХАНИКЕ**  
И БЕЗОПАСНОСТИ  
ТРЕНИРОВОК



СЕРВИСНАЯ  
**СЛУЖБА**



**БЫСТРАЯ**  
**И БЕЗОПАСНАЯ ДОСТАВКА**



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ**  
МОНТАЖ И НАСТРОЙКА



3D-ПРОЕКТИРОВАНИЕ  
**С УЧЕТОМ ИНЖЕНЕРНЫХ**  
**СИСТЕМ**

Именно поэтому владельцы и тренеры российских и зарубежных фитнес-клубов доверяют нам и отмечают высокое качество и максимальную эффективность тренажеров **Multipower**.



## НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ УРОВЕНЬ ЭРГОНОМИКИ

# MULTIPOWER

Тренажеры **Multipower** — настоящая рабочая лошадка, которая станет ценным приобретением для любого фитнес-клуба. Заглушки опор, выполненные из цельной мягкой резины, упрощают перемещение оборудования и останутся на месте даже в случае удара.

**Multipower** — максимальное соответствие потребностям вашего фитнес-центра

# ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЕ

Более 10 лет мы профессионально проектируем и открываем фитнес-клубы в России. Оказываем помощь в создании проекта для вашего фитнес-клуба или тренажерного зала с учетом особенностей вашего помещения.



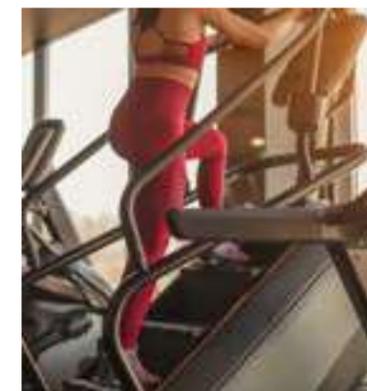
**СИЛОВОЕ**  
ОБОРУДОВАНИЕ



**МОДУЛЬНЫЕ**  
СТАНЦИИ



**БЕГОВЫЕ**  
ДОРОЖКИ



**СТЕППЕРЫ**



**ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ**

## ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАЛА



Мы предлагаем поддержку в планировании установки оборудования с учетом задач вашего бизнеса, доступного бюджета, а также существующих требований и стандартов.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УСТАНОВКА / СЕРВИСНАЯ ПОДДЕРЖКА



Высокая квалификация наших специалистов по установке и ремонту оборудования, а также дополнительные материалы позволяют увеличить срок безотказной работы тренажеров.

## ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА



Мы обеспечим лучшие в фитнес-индустрии гарантийные условия и подтверждаем, что тренажеры имеют самую низкую совокупную стоимость владения в отрасли.

## ПЛАНИРОВКА ЗАЛА



### Европейская качественная сертификация ISO-9001 и TUV-тестирование

Первая группа компаний в отрасли, которая одновременно прошла сертификацию по стандартам ISO9001 (Система управления качеством), ISO14001 (Система управления окружающей средой) и ISO18001 (Система управления охраной труда). Также завод является официальным поставщиком тренажеров для национальной олимпийской сборной.



СОЗДАЕМ  
ФИТНЕС-  
ПРОСТРАНСТВА,  
ОТВЕЧАЮЩИЕ  
РАЗНООБРАЗНЫМ  
ТРЕБОВАНИЯМ  
И ЗАПРОСАМ  
КЛИЕНТОВ

### СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Силовые тренажеры **Multipower** представлены несколькими линиями, каждая из которых обладает уникальными характеристиками и функционалом, идеально дополняя друг друга в рамках проектирования тренажерных залов.

## Серия Power Life 10 12 тренажеров



## Серия Power Life 20 3 силовые рамы



## Серия power Life 30 7 тренажеров



Силовое оборудование **Multipower** предназначено как для начинающих, так и для опытных пользователей, обеспечивая высокую эффективность и комфорт во время тренировок.



#### ТАБЛИЧКИ С ИНСТРУКЦИЯМИ

Простые и крупные иллюстрации без текста демонстрируют надлежащие позы для выполнения упражнений.



#### ВЕСОВОЙ СТЕК

Открытый и привлекательный дизайн позволяет посетителям с легкостью подойти к регулировочному штырю весового стека. Нагрузка увеличивается поэтапно простым нажатием рычага.



#### РЕГУЛИРОВКА

Хорошо просматриваемые и прочные регулировочные метки позволяют посетителю без труда подобрать подходящую нагрузку.



#### ПРОЧНОСТЬ

Сталь 11-го калибра и полностью проваренные коробчатые рамы создают устойчивое основание, которое не погнется и не треснет под большой нагрузкой даже после длительной эксплуатации.

## Серия POWER CROWN 09



## Серия POWER CROWN 21/22

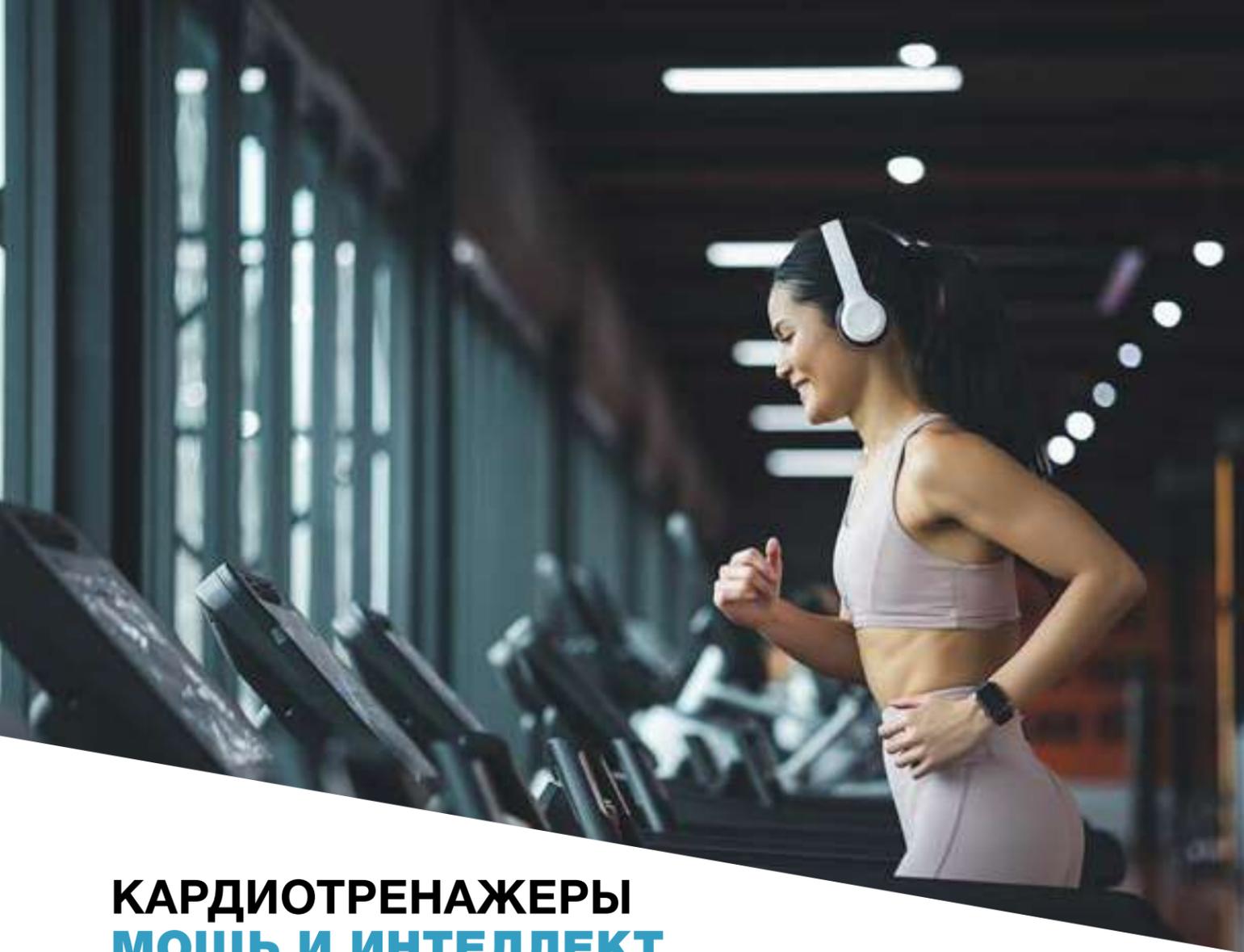


## Серия FTM5000/6000



## Серия POWER TRAINER-T





## КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ МОЩЬ И ИНТЕЛЛЕКТ



### ПРОСТОТА В ОБСЛУЖИВАНИИ

Алюминий с двойным покрытием используется для защиты от ржавчины и быстрой очистки.



### ЭКОНОМИЯ ЗАТРАТ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

Тренажеры Multipower потребляют менее 0,4 Вт, лучше стандарта EUP.



### НАДЕЖНОСТЬ

4000 часов работы без технического обслуживания. Сертификация по стандарту ISO9001-2015.

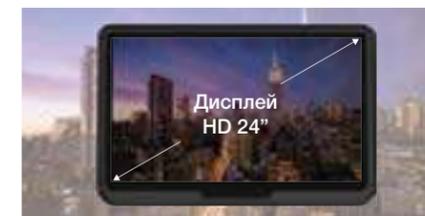
## Серия T800 для коммерческого использования



### ВЫГОДНО ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЦЕННЫЙ АКТИВ

Силовые тренажеры **Multipower** представлены несколькими линиями, каждая из которых обладает уникальными характеристиками и функционалом, идеально дополняя друг друга в рамках проектирования тренажерных залов.

- Более 30 000 часов исследований и разработок для каждого продукта;
- Надежность и комфорт, проверенные временем: опыт производства более 40 лет;
- Инновационная система амортизации.



Дисплей HD 24" с SMART-TV. Интеграция Android/iOS. WiFi/Bluetooth. Подключение своей музыки/видео.



Автоматический контроль скорости. Беспроводная зарядка. Быстрый доступ к клавишам вверх/вниз. Измерение пульса.



540мм ширина полотна. Автоматическое смазывание деки. Нескользящее покрытие. Боковые накладки.

Идеально для любых объектов: от коммерческих залов до бутиковых студий персональных тренировок.

# УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ДИЗАЙН

- Заглушки из литового алюминия разработаны для максимального срока службы;
- Мотор переменного тока и умная панель управления обеспечивают мониторинг и адаптацию движения полотна к шагу пользователя;
- Система амортизации обеспечивает максимально комфортные ощущения для пользователей и пробег 40 тыс. км. без технического обслуживания.

## МОДЕЛИ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

### Серия T800



### Серия T600



### Серия T80



## ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

### Серия E500



Правильные биомеханические траектории движения и длина шага дарят плавное скольжение в каждом действии. Пользователи могут проводить мощные тренировки, достигая наилучших результатов без негативного воздействия на суставы.

## ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Серия R500



30 вариантов сопротивления для выбора физической нагрузки.

- Конструкция рамы для удобства доступа;
- Контактные датчики пульса и телеметрия;
- Разъем USB для зарядки мобильных устройств.

## ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Серия U500



Сочетание лучших разработок в области эргономики с единственной целью - обеспечить максимальный комфорт и правильную осанку.





## ПРОЕКТЫ В МИРЕ

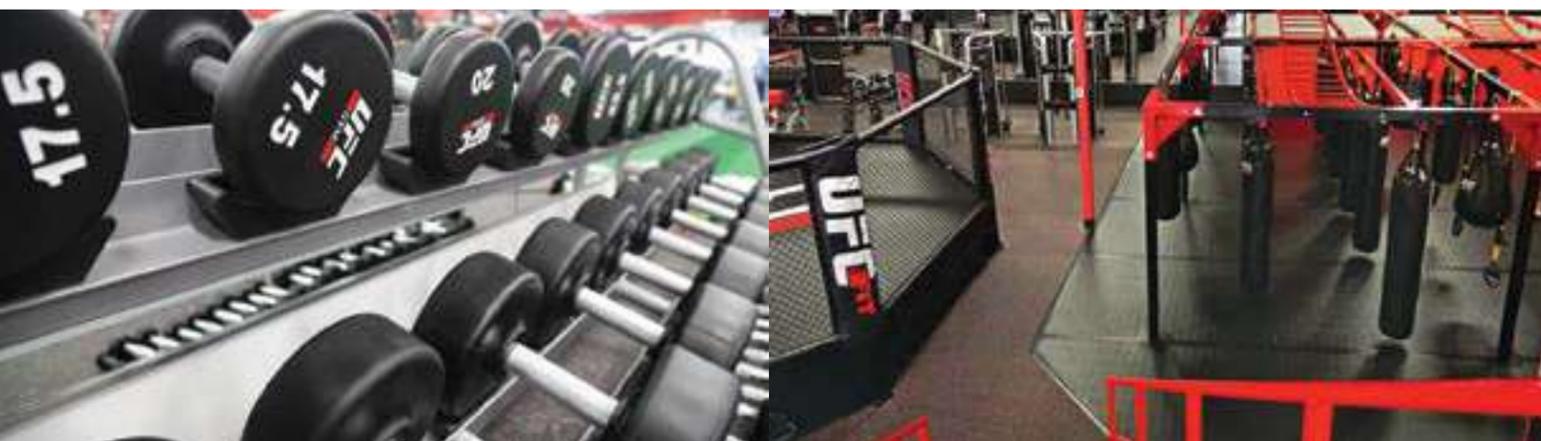
### UFC GYM, США

UFC GYM® — это фитнес-клубы, которые объединяют смешанные боевые искусства, эффективные групповые тренировки по адаптированным программам подготовки бойцов UFC, ультрасовременное оборудование и высококлассный коучинг от профессионалов.

## ПРОЕКТЫ В МИРЕ

### GOLD'S GYM, ЕГИПЕТ

Gold's Gym — это сеть легендарных фитнес-клубов премиум-класса, насчитывающая более 700 клубов в 28 странах мира. Каждый член клуба может заниматься в любом фирменном фитнес-зале по всему миру. Это крупнейшая глобальная фитнес-сеть, занесенная в Книгу рекордов Гиннеса, которая каждый день принимает свыше 3 миллионов человек на 6 континентах.





## ПРОЕКТЫ В МИРЕ

### ОРАНЖФИТНЕС ЗВЕЗДНЫЙ

Orange Fitness в Сочи — ультрасовременный фитнес-клуб с 2 бассейнами и большой spa-зоной. Просторный крытый бассейн с панорамным видом на город, новейшие тренажеры премиального класса, высокий уровень сервиса и забота о каждом клиенте делают фитнес-клуб в Сочи местом, куда вам захочется приходить, чтобы меняться к лучшему.

## ПРОЕКТЫ В МИРЕ

### ЗДРАВСОЮЗ, ПЕТРОЗАВОДСК

Новейший клуб, расположенный в самом сердце Петрозаводска, летом 2019 года открыл двери посетителям. Здравсоюз — это отличное сочетание фантастической эффективности и отличного сервиса. Фитнес-клуб гордится тем, что их подход к фитнесу и здоровью каждого клиента разительно отличается от обычного тренажерного зала или фитнес-клуба. Здравсоюз предлагает современное спортивное оборудование, большое разнообразие программ и первоклассных тренеров.

На протяжении года мы проводили опрос около 7000 человек в фитнес-клубах, гостиницах, образовательных школах, профессиональных спортивных учреждениях США, Великобритании, Мексики, Германии и Китая. Опрос проводился во всех возрастных группах, 52% составили женщины, 48% — мужчины.

Компания Core Health & Fitness входит в ТОП-5 самых крупных поставщиков спортивного оборудования и представляет на рынке четыре легендарных бренда: Star Trac®, StairMaster®, Nautilus® и Schwinn®. Эти культовые бренды были пионерами фитнес-индустрии: именно они задали целые направления фитнеса и произвели настоящую революцию в тренировках.



**StairMaster** — бренд № 1 в кардиооборудовании для высокоинтенсивных интервальных тренировок, законодатель HIIT.



**Nautilus** занял 1 место в рейтинге наиболее узнаваемого силового оборудования проверенного бренда.



**Schwinn** стоит на 2 позиции во всем мире по объему продаж и ассоциируется с высоким качеством, надежностью, комфортом и престижем.



Беговые дорожки **Star Trac** признаны наиболее удобными среди других марок.

Мы проводили опрос около 7000 человек в фитнес-клубах, гостиницах, образовательных школах, профессиональных спортивных учреждениях США, Великобритании, Мексики, Германии и Китая.

**ФИТНЕС-КЛУБЫ**



**ГОСТИНИЧНЫЙ БИЗНЕС**



**ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

- Некоммерческие фитнес-клубы
- Недвижимость
- Военные организации
- Образовательные учреждения
- Профессиональный спорт
- Корпоративные спортзалы
- Оздоровительные центры
- Муниципальные парки
- Правительственные учреждения



□ **ЛЕГЕНДА** □



Производитель оборудования из США со штаб квартирой в Irvine, Калифорния. Компания **Star Trac®** первой в мире начала производить электронные компоненты для беговых дорожек, а в последствии и сами беговые дорожки.

Кардиооборудованием **Star Trac®** оснащены самые представительные спортивные комплексы, что является лучшей рекомендацией для производителя. Все модели тренажеров продуманы экспертами в области спортивной медицины и позволяют уменьшить нагрузку с коленных суставов и позвоночника. **Нам доверяют лучшие фитнес-центры мира, а также ведущие профессиональные спортивные клубы.**

# ДОСТОИНСТВА БРЕНДА

В МИРЕ НЕТ КРУПНЫХ СЕТЕЙ, КОТОРЫЕ БЫ НЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ТРЕНАЖЕРЫ **STAR TRAC**



## □ STAR TRAC® ИЗВЕСТЕН □

- Бренд, который предпочитают профессиональные спортклубы
- Интеграция с популярными приложениями
- Максимальный комфорт и впечатляющая амортизация
- Надежная компания с отличной репутацией

## □ КОНСОЛИ ОПЕНХУБ □



Новое поколение консолей OpenHub позволяет с легкостью подключать к тренажерам Apple Watch, смартфоны и фитнес-трекеры для сохранения результатов тренировок. Увеличенный объем памяти и мощный процессор, большое количество программ тренировок, совместимость с системами групповых тренировок (Motosumo, Polar, MyZone) — все это делает консоли лучшими в своем классе.

## □ АМОРТИЗАЦИЯ И КОМФОРТ □



О чем бы ни шла речь: о фирменных охлаждающих вентиляторах, запатентованной технологии амортизации Soft Trac® или удобстве держателей для бутылок с водой — кардиозона с тренажерами Star Trac всегда будет притягивать клиентов, ведь тренировка превращается в истинное удовольствие!

## □ ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ ЭСТЕТИКА □



Кардиозона еще никогда не выглядела так привлекательно. Все кардиотренажеры Star Trac отличаются стильным современным дизайном, а каждый дополнительный элемент гармонирует друг с другом. Благодаря унифицированному внешнему виду и консолям OpenHub клиент будет чувствовать себя комфортно на любом тренажере.



# ПОЛНАЯ ИНТЕРАКТИВНОСТЬ

100% ИНТЕГРАЦИЯ КАРДИОТЕНАЖЕРОВ С ЛЮБЫМИ ПРИЛОЖЕНИЯМИ

НАДЕЖНОСТЬ

## ИДЕАЛЬНО

Для фитнес-клубов, студий персонального тренинга, гостиничных фитнес-центров, частных тренажерных залов, реабилитационных клиник и корпоративных оздоровительных центров.

При разработке линеек оборудования у компании Star Trac уже была внушительная база — более чем 20 лет лидерства на рынке коммерческих беговых дорожек. Благодаря яркой консоли премиум-класса, клавишам быстрого выбора и дополнительному дисплею тренажеры отлично совмещают в себе притягательный внешний вид и надежность.



# НОВИНКА



ИННОВАЦИЯ:  
**HexDeck**  
ТЕХНОЛОГИЯ

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА FreeRunner™ 10TRx



- Инновационная запатентованная система поглощения ударов о беговое полотно — HexDeck System. Конструкция состоит из алюминиевой деки, которая поддерживается фирменной системой подвески, состоящей из полимерных шестигранников. Беспрецедентная амортизация!
- Максимальный наклон — 20% | Макс. скорость — 24 км/ч
- Охлаждающий вентилятор, встроенный в консоль, для комфорта во время тренировки
- USB-порт для зарядки
- Вес пользователя — макс. 227 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС

19"

LCD

PVS

Вес  
227 кг

Ширина  
88 см

Длина  
207 см

Высота  
152 см

Беговое полотно  
155 x 55 см

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА Treadmill 8TRx

- Soft Trac® — тройная система, обеспечивающая идеальную амортизацию
- С помощью встроенных вентиляторов занятия на тренажере проходят максимально комфортно
- Высота полотна составляет 25,4 см.
- Панель Hot Bar и система для изменения угла наклона (до 20%) и постепенной остановки
- Можно легко подключать трекары и смартфоны к панели беговой дорожки и выводить на экран информацию из самых популярных приложений
- USB-порт для зарядки



19"

10"

LCD

PVS

Вес  
203 кг

Ширина  
91 см

Длина  
215 см

Высота  
152 см

Беговое полотно  
152 x 55 см

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА Treadmill 8TR

- Удобная консоль и клавиатура, большое окно для сервисных сообщений, отображение программы тренировки, телеметрия Polar, подставка для бутылок и аксессуаров
- Тройная система смягчения Soft Trac® обеспечивает максимальную амортизацию
- Максимальный наклон 15% | Максимальная скорость 20 км/ч
- Настраиваемые вентиляторы Star Trac делают занятия более комфортными
- Порт USB для зарядки телефона
- HDMI-порт с возможностью трансляции ваших медиа на экран PVS системы (опция)



10"

LCD

PVS

Вес  
261 кг

Ширина  
81 см

Длина  
206 см

Высота  
152 см

Беговое полотно  
152 x 55 см

## ТРЕНАЖЕР Trail Hiker 8TH



- Запатентованный дизайн и траектория движения позволяют сжигать до 2.5 раз больше калорий, чем при ходьбе по беговой дорожке с той же скоростью
- Все преимущества беговой дорожки, эллиптического тренажера и степпера
- Синхронизация через Bluetooth для сохранения и отслеживания своего прогресса
- Контактные кардиодатчики, совместимость с беспроводными датчиками
- USB-порт для зарядки устройств
- HDMI-порт с возможностью трансляции ваших медиа на экран PVS системы (опция)
- Легко доступная панель Hot Bar® с контактными датчиками пульса



LCD

PVS

Вес  
326 кг

Ширина  
91 см

Длина  
211 см

Высота  
211 см

Беговое полотно  
132 x 23 см

## ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР VersaStrider™ 8VS



- Революционная технология MyStride™ в VersaStrider автоматически меняет длину шага от 25,4 до 81 см в зависимости от интенсивности тренировки пользователя
- Встроенные в движущиеся рукоятки кнопки управления уровнем нагрузки
- Дисплей оснащен индикатором MyStride®, отображающий длину шага пользователя во время тренировки
- Интуитивно простая консоль с отображением основных статистических данных, консоль поддерживает совместимость с пульсометрами
- Персональный вентилятор, встроенный в консоль



15"

10"

LCD

PVS

Вес  
315 кг

Ширина  
89 см

Длина  
226 см

Высота  
175 см

## ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР Cross Trainer 8CT

- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar® и мобильными приложениями, держатель для бутылки, а также других аксессуаров
- Система амортизации педалей Soft Trac® максимально минимизирует ударную нагрузку на суставы, тем самым обеспечивая комфорт на протяжении всей тренировки
- Персональный вентилятор подарит больший комфорт во время тренировки



15"

10"

LCD

PVS

Вес  
207 кг

Ширина  
76 см

Длина  
193 см

Высота  
182 см

#### ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

### Rear Drive Elliptical 8RDE

- Возможность выбора из трех вариантов консолей OpenHub™: 10", 15", LCD дисплей
- Интеграция с популярными мобильными приложениями
- Эргономичные многопозиционные рукоятки и стационарные рукоятки с контактными кардиодатчиками для отслеживания частоты сердечных сокращений
- Шарнирное соединение педалей с траекторией движения в 45,7 см создают удобную естественную эллиптическую траекторию
- USB-порт поможет зарядить различные устройства



15"	Вес 172 кг
10"	Ширина 91 см
LCD	Длина 218.44 см
PVS	Высота 185 см

#### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Upright Bike 8UB

- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также, для свободного вращения педалей без фиксации
- Dynamic Heart Rate Control® - автоматически изменяет интенсивность интервальной тренировки, исходя из данных частоты сердечных сокращений пользователя
- Легкая регулировка высоты сиденья из положения сидя
- Персональный вентилятор подарит больший комфорт во время тренировки
- Сверх прочная каретка обеспечивающая максимальную долговечность работы тренажера



15"	Вес 69 кг
10"	Ширина 64 см
LCD	Длина 130 см
PVS	Высота 147 см

#### ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Recumbent Bike 8RB

- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также для свободного вращения педалей без фиксации
- Персональный охлаждающий вентилятор
- Перфорированная анатомическая спинка сиденья обеспечит максимальный комфорт во время тренировки
- Подлокотники позволят минимизировать напряжение в плечевых суставах и спине
- Сверхпрочная каретка, обеспечивающая максимальную долговечность работы тренажера



15"	Вес 86 кг
10"	Ширина 71 см
LCD	Длина 167 см
PVS	Высота 154 см

#### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

### Treadmill STRc

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- 13 программ, в том числе: Dynamic Heart Rate Control®, Constant Heart Control, Quick Start, Burn Calories, Manual, Increase Endurance, Fitness Test
- Система амортизации полотна Soft Trac уменьшает ударную нагрузку на суставы



	Вес 242 кг
	Ширина 81 см
	Длина 206 см
	Высота 147 см
PVS	Беговое полотно 152 см x 55 см

#### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

### Treadmill STRx

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- 13 программ, в том числе: Dynamic Heart Rate Control®, Constant Heart Control, Quick Start, Burn Calories, Manual, Increase Endurance, Fitness Test
- Система амортизации полотна Soft Trac уменьшает ударную нагрузку на суставы



	Вес 233 кг
	Ширина 81 см
	Длина 206 см
	Высота 147 см
PVS	Беговое полотно 152 x 51 см

#### ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

### Cross Trainer SCTx

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль оснащена большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения ЧСС, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- Система амортизации педалей Soft Trac® максимально минимизирует ударную нагрузку на суставы, тем самым обеспечивая комфорт на протяжении всей тренировки
- Персональный вентилятор



	Вес 219 кг
	Ширина 76 см
	Длина 193 см
	Высота 183 см
PVS	

#### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Upright Bike SUBx

- "Открытый" дизайн тренажера без затруднений поможет пользователю занять необходимую позицию
- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также для свободного вращения педалей без фиксации
- Легкая регулировка сиденья под рост пользователя
- Анатомическая спинка обеспечивает пользователю больший комфорт во время тренировки
- Подлокотники позволяют минимизировать нагрузку на спину



	Вес 71 кг
	Ширина 58 см
	Длина 117 см
	Высота 145 см
PVS	

#### ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

### Recumbent Bike SRBx

- В тренажере используется запатентованная система привода Morse Taper
- Подлокотники обеспечат уют и позволят мышцам снять напряжение
- Двухсторонние педали с фиксацией "skate-style" плотно и надежно фиксируют ногу
- Сиденье регулируется
- Тренажер подготовлен для установки видеокomплекта (PVS)



	Вес 96 кг
	Ширина 66 см
	Длина 168 см
	Высота 135 см
PVS	

Тренажеры **STAIRMASTER®** идеальны для организации зоны высокоинтенсивных интервальных тренировок в фитнес-клубе или студии.

Вы любите чувство, когда в вашей крови много адреналина? Вы часто испытываете свою выносливость, силу воли и смелость? Вы участвовали в разных экстремальных гонках, но они утратили для вас свою привлекательность? Тогда тренажеры **StairMaster** — это именно то, что вы давно искали! Это совершенно новый уровень.

**Консоли StairMaster®**

Для отслеживания и сохранения результатов тренировок

**Самые сложные тренировки**

Клиенты любят трудности

**Комфорт**

Удобство в деталях и биомеханике тренажеров

**Полный комплект тренажеров для круговой тренировки**

Идеально разработанная программа HIIT-тренировок



# ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



□ **STAIRMASTER® ИЗВЕСТЕН** □

- Бренд №1 в сложных кардио-программах
- Идеален для высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT
- Известен надежностью
- Обеспечивает быстрые результаты
- Достойная компания с хорошей репутацией

□ **КОНСОЛЬ HIIT** □

Новая консоль StairMaster® HIIT отображает такие тренировочные параметры, как время, расстояние, калории, интервал времени, интервал калорийности. На консоли также есть Bluetooth-модуль, который обеспечивает совместимость с Вашим телефоном для сохранения тренировок и обмена ими. Встроенный передатчик/приемник ANT+ обеспечивает совместимость с пульсометрами и позволяет подключаться к сервисам визуализации групповых тренировок MyZone, Polar, Motosumo. Дисплей с подсветкой обеспечивает четкое считывание даже в условиях низкой освещенности.



□ **ПАРТНЕР CROSSFIT CHALLENGES** □

Тренажеры StairMaster® заставят вас бросить себе вызов и выйти на такой уровень мастерства, о котором вы прежде и не мечтали. Тренажеры и протоколы программ StairMaster High Intensity используются на всемирно известных мероприятиях CrossFit™ и Spartan. Компания гордится тем, что вот уже более четверти века люди любят, но в то же самое время «ненавидят» ее тренажеры. Вы непременно будете возвращаться к ним снова и снова.



□ **ПРОГРАММЫ HIIT** □

От создателей самых жестких тренировок: сложная, увлекательная и научно обоснованная программа высокоинтенсивных интервальных тренировок. Тренеры могут получить сертификаты HIIT и стать мастер-тренерами. Новейшие протоколы круговых тренировок на StairMaster — это новый источник привлечения клиентов и увеличения дохода для вашего фитнес-клуба.





## StairMaster® КОНСОЛЬ HIIT

- Дисплей с подсветкой обеспечивает четкое считывание
- Легко настроить время, расстояние, калории, интервал времени, интервал калорийности
- Соединяется через Bluetooth, чтобы вы могли передавать свои данные на любимое приложение для отслеживания результатов
- ANT+ позволяет отображать данные в рейтинговых таблицах визуализации во время групповых программ
- Входит в стандартную комплектацию у тренажеров: HIIT Rower, HIITMill, HIITMill X, HIIT Bike и HIIT UBE

## ПРОГРАММЫ ОРЕННУВ



### ОБЗОР ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ

Программа Landmark Challenge, установленная на StairMaster Gauntlet, погрузит вас в виртуальную реальность! Узнайте, сможете ли вы подняться на Эйфелеву башню, Эмпайр Стейт Билдинг, Бурдж-Халифа или еще множество других достопримечательностей в мире.

### ТРЕНИРОВКА SPARTAN™

Соревнования Spartan Race естественным образом стали партнерами бренда StairMaster, разрабатывающего протоколы самых сложных тренировок на выносливость. Sprint, Super и Beast — это серия испытаний, проводимых Spartan каждый год по всему миру. В прошлом году было проведено более 200 соревнований, а телеканал NBC транслировал чемпионат Spartan Race в США. Эксклюзивно для 15-дюймовых и 10-дюймовых дисплеев Gauntlet доступны 6 различных программ «спартанских» состязаний, которые не просто бросят вам вызов, но заставят пройти изнурительную тренировку. Испытайте Sprint, Super и Beast на тренажере StairMaster Gauntlet. Хватит ли вам сил, чтобы называться спартанцем?



## BOXMASTER®

### НОВЫЙ ПОДХОД К ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК ПО БОКСУ

Даже профессиональный спортсмен будет в восторге от реалистичности борьбы с противником во время тренировки **BoxMaster®**.

Ключевым элементом конструкции является система пружин. Каждая подушка предназначена для конкретного удара, что позволяет пользователю отрабатывать серии ударов и различные комбинации.

#### Пружинный рычаг

Обеспечивает оптимальное поглощение удара и предотвращает риск получения травм

#### 12 боксерских подушек

Оптимальное расположение позволяют отрабатывать максимальную силу удара под разными углами



#### Идеально для персонального тренинга и мини-групп

Предоставляет возможность построить план эффективной тренировки

# НОВИНКА



## ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР HIIT ROWER 9-4690

- Консоль StairMaster HIIT
- Изакинетическое веерное сопротивление предлагает неограниченные возможности тренировки
- Веерная система амортизации позволяет увеличить или уменьшить рабочую нагрузку при заданной частоте хода
- Держатели для бутылки с водой и аксессуаров расположены под подножками для безопасного хранения
- Простота хранения: когда тренажер не используется, его легко сложить
- Вес пользователя 186 кг согласно тесту EN 20957-7
- Можно заказать две солнечные батареи D или дополнительный внешний источник питания
- Приводной механизм с никелированной стальной цепью
- Конструкция из алюминия и стали
- Электростатическое порошковое покрытие для долговечности



Вес  
29.9 kg

Ширина  
68 cm

Длина  
244 cm

Высота  
109 cm

## СТЕППЕР-ЛЕСТНИЦА Gauntlet™ 8G

- Поставляется с 3 консолями OpenHub™ на выбор
- Виртуальный тур с обзором достопримечательностей, а также набор стандартных программ. Программа Spartan доступна на консолях 10" and 15" дюймов
- Панель Hot bar для быстрого доступа к основным настройкам степпера — кнопка стоп, ЧСС, уровень нагрузки
- Скорость вращения может варьироваться 24-162 шагов в минуту
- Лестница с вращательным механизмом имеет 8 ступеней (высота которых — 20 см, глубина ступени — 23 см, ширина — 56 сантиметров).
- Для сохранения результатов тренировок на смартфоне воспользуйтесь Bluetooth
- USB-порт для зарядки



15" Вес  
156 kg

10" Ширина  
86 cm

LCD Длина  
147 cm

PVS Высота  
226 cm

# ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ТРЕНИНГА

## СТЕППЕР FreeClimber™ 8FC

- Поставляется с 3 консолями OpenHub™ на выбор
- 10 программ — быстрый старт, ручной режим, сжигатель калорий, интервальный бег на максимальной скорости, настраиваемая скорость интервалов, случайное сочетание интервалов, интервальная тренировка по пульсу, сжигание определенного количества калорий, тренировка сердечно-сосудистой системы
- Генератор, механизм торможения и цепь привода с электронным управлением осуществляют точный контроль скорости степпера, тем самым предоставляя тренирующимся с различными уровнями физической подготовки выполнять тренировку в комфортном темпе
- Запатентованная система педалей с четырёх точечным шарнирным креплением предоставляет максимальную безопасность и биомеханическую правильную траекторию
- Высота шага: от 2,5 см до 36 см
- Количество шагов в минуту: от 26 до 174 шагов



15" Вес  
123 kg

10" Ширина  
69 cm

LCD Длина  
110 cm

PVS Высота  
173 cm

## ВЕЛОТРЕНАЖЕР HIIT Bike™ 9-4650

- Аэродинамическое сопротивление двойного действия для тренировки всех групп мышц
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Используется на соревнованиях CrossFit Games
- Новая система педалей позволяет быстро переходить с обычного на высокоинтенсивный темп
- Настройка тренажера по росту (от 150 см до 203 см)



Вес  
56 kg

Ширина  
74 cm

Длина  
130 cm

Высота  
147 cm

## ВЕЛОЭРГОМЕТР HIIT UBE™ 9-4660

- Регулируемая башня позволяет пользователям разного роста выполнять большое количество разнообразных упражнений
- Встроенная скамья имеет съемную конструкцию, что позволяет заниматься стоя или на инвалидных колясках
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Возможность установки пандуса для инвалидных колясок позволяет получить доступ к тренажеру на инвалидной коляске в соответствии с критериями ADA
- Упражнения на верхний плечевой пояс с помощью велоэргометра используются в широком спектре тренировочных программ



Вес  
145 kg

Ширина  
92 cm

Длина  
178 cm

Max Высота  
178 cm

## HIITMill™ 9-4670

- Автономная беговая дорожка с фиксированным наклоном, которая предназначена для увеличения скорости и взрывной силы во время высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT позволяет выполнять ходьбу, бег и толкание
- Магнитный тормоз сопротивления с рычагом управления сопротивлением
- Для правильного позиционирования беговая дорожка оборудована мультиточечными ручьями
- Наличие держателей для телефона и бутылки с водой
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий



Вес  
177 kg

Ширина  
95 cm

Длина  
197 cm

Высота  
167 cm

## ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ТРЕНИНГА

### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА HIITMill X™ 9-4680

- Автономная беговая дорожка с фиксированным наклоном, которая предназначена для увеличения скорости и взрывной силы во время высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT позволяет выполнять ходьбу, бег и толкани
- Магнитный тормоз сопротивления с рычагом управления сопротивлением
- Для правильного позиционирования беговая дорожка оборудована мультитачевыми рукоятками
- Наличие держателей для телефона и бутылки с водой
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Рукоятки для фермерской ходьбы
- Беговое полотно 3 мм



Вес  
195 кг

Ширина  
140 см

Длина  
197 см

Высота  
167 см

### ТРЕНАЖЕР ДЛЯ БОКСА

#### BoxMaster® 9BM-9401

- Оптимальное расположение 12 боксерских подушек позволяют отрабатывать максимальную силу удара под разными углами
- Пружинный рычаг обеспечивает оптимальное поглощение удара и предотвращает риск получения травм
- Высота стойки и положение боксерских подушек регулируется под рост пользователя, от 152 см до 208 см
- Тренировка всех групп мышц за 7 подходов (30 минут)
- Идеально подходит как для персонального тренинга, так и для небольших групп
- Предоставляет возможность построить план тренировки и позволяет тренеру заниматься с несколькими клиентами одновременно



Вес  
112 кг

Ширина  
84 см

Длина  
76 см

Высота  
208 см

### СТАНЦИЯ ДЛЯ БОКСА

#### BoxMaster Quad® 9BM-9404

- Оптимальное расположение 12 боксерских подушек позволяют отрабатывать максимальную силу удара под разными углами
- Пружинный рычаг обеспечивает оптимальное поглощение удара и предотвращает риск получения травм
- Высота стойки и положение боксерских подушек регулируется под рост пользователя, от 152 см до 208 см
- Тренировка всех групп мышц за 7 подходов (30 минут)
- Идеально подходит для увеличения выручки через тренировки в небольших группах
- 4 башни предоставляют возможность построить план тренировки и позволяют тренеру заниматься с несколькими клиентами одновременно



Вес  
593 кг

Ширина  
185 см

Длина  
183 см

Высота  
200 см

### СТЕПЕР-ЛЕСТНИЦА Stepmill 3 SM3

- Полукоммерческий степпер: степпер для студий персонального тренинга, гостиниц, корпоративных залов с небольшой проходимостью
- Эргономичные поручни позволяют естественно двигаться без риска для здоровья
- Ступени с сенсорным датчиком остановки делают эффективной и безопасной кардиотренировку
- LCD консоль с подсветкой отображает: время, калории, мощность Ватт, пульс, этажи
- Программы — 25 от легких до сложных и возможностью их комбинировать: быстрый старт, ручная, равномерная, «Покорение вершины» (Mystery Challenge), укрепление здоровья, сжигание жира, интервальная пульса-зависимая, расход калорий, тренировка в целевой зоне пульса и др.



Вес  
103 кг

Ширина  
74 см

Длина  
117 см

Высота  
185 см



## ПЛАНИРОВКА ЗОНЫ HIIT В ФИТНЕС-КЛУБЕ



### Концепция зоны StairMaster HIIT

— это комплексная система, состоящая из различных протоколов интервальных тренировок, сервисов геймификации, обучающего курса. Программы тренировок можно сочетать, менять, дополнять в зависимости от имеющегося оборудования и квалификации тренера.

#### +135% К ВЫРУЧКЕ

в фитнес-студии  
за **6 месяцев** после  
внедрения полного  
решения StairMaster.

**Читайте полный кейс  
на сайте [fitclub.ru](http://fitclub.ru)**

**Nautilus**® — легендарный производитель профессионального тренажерного оборудования с более чем 40-летней историей развития, стоящий у истоков популяризации здорового образа жизни. Любимая марка тренажеров АР-НОЛЬДА ШВАРЦНЕГГЕРА создает высококачественные тренажеры, которые зарекомендовали себя как лучшее оборудование в мире фитнеса. Нам доверяют все известные фитнес-центры мира, а также ведущие профессиональные спортивные клубы.

**Индивидуальный дизайн**

От выбора цвета рам и обивки тренажеров до нанесения фирменных атрибутов клуба

**Удобство и комфорт**

Подстаканники, инструкции пользователю, интуитивно понятный выбор нагрузки и многое другое

**Унифицированный дизайн серий**

Силовые тренажеры каждой серии имеют узнаваемый внешний вид

# ДОСТОИНСТВА БРЕНДА



▣ **NAUTILUS® УЗНАВАЕМ** ▣

- Известен высоким качеством тренажеров
- Достойная компания с хорошей репутацией
- Оборудование стоит в тренажерных залах профессиональных спортивных команд
- Отличная биомеханика, долгий срок службы и постоянные инновации
- Для фитнес-клубов среднего и премиум-класса

▣ **ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ** ▣

Силовое оборудование включает в себя кабельные тренажеры и тренажеры, нагружаемые дисками, анатомически выверенные стойки для упражнений со свободными весами для опытных пользователей, а для начинающих — тренажеры с фиксированной траекторией и возможностью выбора веса нажатием одной кнопки.



▣ **ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СИСТЕМА ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ ВЕСОВОГО СТЕКА** ▣

Система переключения нагрузки Lock N Load® от Nautilus является наиболее простой в использовании, так как позволяет не сбивать настройки других пользователей. Клиенты любят интуитивно понятную регулировку веса!



▣ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ** ▣

Произведите сильное первое впечатление с помощью Nautilus. Мы предлагаем широкий выбор вариантов кастомизации: вы можете подобрать тренажеры, подходящие внешним видом концепции вашего бренда. Из опций — индивидуальный цвет обивки, корпуса или же ваши логотипы и фирменные знаки на некоторых моделях тренажеров.





**МЫ НАУЧИЛИ МИР ДЕЛАТЬ СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ**



Компания Nautilus® изобрела и применила систему ассиметричного распределения нагрузки, установив в блок эксцентрик в виде морской раковины.

**Nautilus®** — одна из немногих фирм, до сих пор разрабатывающих и выпускающих продукцию в США

**ПРОИЗВОДИТЕ СИЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ**



### Индивидуальный подход

Мы предоставляем множество вариантов кастомизации силового оборудования: от выбора цвета рам и обивки тренажеров до нанесения логотипа и фирменных атрибутов клуба. Компания Core Health and Fitness позволяет создать эксклюзивный продукт и интегрировать его в концепцию клуба. Разработка индивидуального дизайна начинается еще на стадии создания 3D-проекта тренажерного зала.





Инновационный круговой селектор выбора веса для легкости регулировки



Современный компактный, моноблочный дизайн встроенного грузового стека



Отделка и обивка сидений производится вручную



Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Современный дизайн с вашими фирменными логотипами и имиджами



Доступны разные цвета обивки и рамы



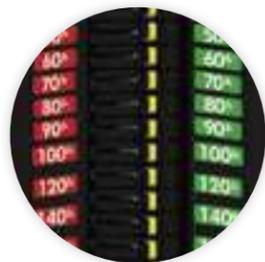
▶ **Nautilus ONE®** представляет революционную технологию весового стека с самым безопасным и легким в использовании среди когда-либо созданных силовых тренажеров, способа и выбора нагрузки — Dial «ONE®». Выбор уровня нагрузки реализован с помощью кругового циферблата. Теперь выбрать нагрузку удобно и абсолютно безопасно, даже не покидая тренажер! Передача нагрузки происходит через кевларовый ремень, обеспечивая более плавное движение по сравнению с металлическим тросом. Максимальная критическая нагрузка (нагрузка на разрыв) у кевларового ремня составляет 4400 кг, в сравнении с 800 кг у традиционного троса. Ergo Grip — технология, обеспечивающая независимо от размеров пользователя, свободное движение рук на максимальной амплитуде с супинацией кистей, обуславливающее естественные движения с правильной биомеханикой.

Из-за отсутствия направляющих валов и традиционных весовых пластин тренажеры Наutilus не нуждаются в регулярном и затратном техобслуживании (смазке и замене направляющих втулок весовых стеков). Эта особенность тренажеров Nautilus ONE® безусловно заинтересует владельцев клубов, а отсутствие шума от перемещения пластин как во всех других аналогах, оценят пользователи. Линия состоит из 17 тренажеров на разные группы мышц.

▶ **Тренажеры серии Inspiration Strength®**, разработанные в США, являются одними из лучших представителей силового тренажерного оборудования индустрии фитнеса и здоровья. Они отличаются продуманной до мелочей биомеханикой, эстетичным дизайном, а также простыми и открытыми формами, интуитивно понятным интерфейсом. Благодаря этому пользователи способны за небольшой промежуток времени в своих тренировках достичь отличных результатов. Конструкция тренажера обеспечивает естественное моделирование движений, в точности соответствующих биомеханике человеческого тела.

Теперь не только элита мира спорта имеет возможность наслаждаться профессиональными тренажерами, но и простые любители фитнеса благодаря их доступной стоимости. Клиенты вашего фитнес-клуба по достоинству оценят запатентованную систему регулировки нагрузки Lock N Load®, регулировку высоты сидения одним движением вокруг своей оси, удобные инструкции с описаниями и систему поступательного увеличения нагрузки.

Линия состоит из 20 тренажеров на разные группы мышц.



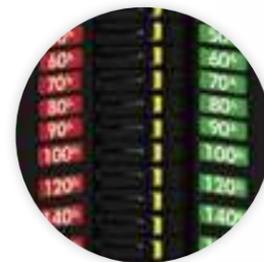
Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Храповый механизм для регулировки высоты сидения



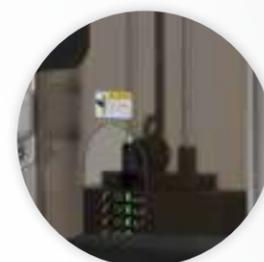
Простой механизм регулировки степени растяжки мышц



Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Полупрозрачный пластик корпуса



Износоустойчивый кевларовый ремень, который можно быстро заменить



Высокая износостойкость, надежность и безопасность оборудования — главные характеристики **Impact Strength®**. Создание этой линии позволило открыть новое оборудование для тренировок с отягощением. Тренажеры Impact Strength® представляют собой уникальное продолжение силовых тренажеров Nautilus One, которые уже более 40 лет радуют пользователей своей выверенной конструкцией, позволяющей прорабатывать отдельные группы мышц.

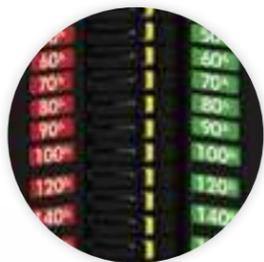
Кроме проверенных технологий тренажеры линии Impact Strength® снабжены запатентованной системой для правильного распределения нагрузки Lock N Load®, которая обеспечивает удобство, повышает результативность тренировок и освобождает от стандартных проблем обслуживания (которыми «славятся» тренажеры с классической регулировкой нагрузки). Тренажеры этой линии представляют превосходное сочетание качеств силового оборудования и новейших доработок, таких как система контроля движений и приспособления, позволяющие выполнять упражнения для предварительной растяжки.

23 тренажера серии Impact Strength® станут отличным приобретением для Вашего фитнес-центра.



**Тренажеры Instinct Strength®** универсальны в использовании и занимают минимум места. Они оснащены простой системой настроек, благодаря чему тренировки становятся максимально простыми, но эффективными. Всего за 30 минут можно выполнить круговую или базовую комплексную тренировку на всех тренажерах либо самостоятельно, либо под контролем инструктора.

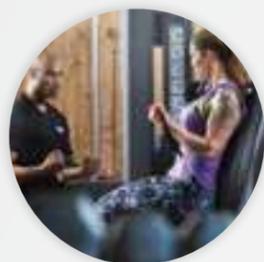
Instinct Strength® — идеальный комплект силовых тренажеров для каждого фитнес-центра или спортивного учреждения, так как линия включает в себя все базовое моно- и многофункциональное оборудование. Кроме того, линия может быть прекрасным дополнением к более узкоспециализированным тренажерам. Тренажеры Instinct Strength® позволяют вам получить максимум при минимальном располагаемом пространстве, особенно в сочетании в кардиотренажерами Star Trac для полной комплектации небольшого зала.



Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Два весовых стека обеспечивают большое многообразие вариантов тренировки



Наши специалисты разработали эффективные программы и протоколы тренировок



**Тренажёры HumanSport® от Nautilus** — это поистине уникальное оборудование. Тренажёры этой серии созданы с учётом всех анатомических особенностей человека, просты, естественны и понятны. Всего 6 моделей тренажёров двойного назначения с тросом вполне способны заменить 12 станций благодаря тому, что используют два комплекта грузов. С их помощью пользователи могут выполнять большое количество упражнений, направленных на развитие различных частей тела. Благодаря своей конструкции КАЖДЫЙ тренажёр обеспечивает естественное моделирование движений, в точности соответствующих биомеханике человеческого тела, предоставляя абсолютно новый подход к тренингу.

В сочетании с программами, разработанными нашими мастер-тренерами, эта линия тренажёров станет настоящей изюминкой каждого фитнес-клуба.

## ТРЕНИРОВКА В МАЛЫХ ГРУППАХ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

### Shoulder Chest

Модель	HSSC3
Вес	298 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	160 см
Длина	114 см
Высота	163 см



### Lat Pulley

Модель	HSLP3
Вес	298 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	147 см
Длина	147 см
Высота	211 см



### Arm Crunch

Модель	HSAC3
Вес	298 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	99 см
Длина	109 см
Высота	173 см



### Pull Lift

Модель	HSPL3
Вес	341 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	99 см
Длина	198 см
Высота	241 см



### Total Delts

Модель	HSTD3
Вес	273 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	74 см
Длина	198 см
Высота	163 см



### Total Legs

Модель	HSTL3
Вес	314 кг
Вес стека	2 x 40 кг
Ширина	99 см
Длина	163 см
Высота	165 см



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

**HumanSport®** — это сенсационно простой и эффективный инструмент, позволяющий предлагать уникальные и выгодные программы тренировок. Всем хорошо известны преимущества тренировок в небольших группах для владельцев фитнес-клубов, инструкторов по фитнесу и самих клиентов. Действительно, это беспроблемный вариант. Посетители получают преимущества индивидуального подхода и персонального внимания от талантливых и мотивированных фитнес-тренеров по более доступной цене, чем персональные тренировки. Тренеры по фитнесу получают дополнительный источник дохода, повышают свой авторитет и улучшают репутацию. Владельцы клубов и фитнес-центров увеличивают вовлечённость и уровень удержания клиентов. Именно для этого и была создана линия HumanSport®!

Тренажёры настолько универсальны, что дают возможность выполнять и базовый силовой тренинг, и тренировки на координацию, и функциональный тренинг.

### СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ

HumanSport® обеспечивает проработку отдельных групп мышц при общем контроле движений, что даёт возможность тренировать нужную группу мышц, а также развивать гибкость и выносливость. Это станет отличной подготовкой к более тяжёлым нагрузкам.

### КООРДИНАЦИЯ

Сочетание фиксации корпуса и безграничной амплитуды движений помогает тренировать мышцы-стабилизаторы. Таким образом вы увеличите силу, улучшите координацию и повысите результативность тренировок в целом.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

HumanSport® предлагает больше, чем скучные линейные движения во время тренировки. Занимаясь на тренажёрах HumanSport®, вы можете выполнять движения в разных направлениях и под разным углом. Это привнесёт в ваши тренировки существенное разнообразие и позволит увеличить силу, а также улучшить гибкость и чувство баланса.



Низкое расположение кронштейнов для дисков



Уникальные вращающиеся шарнирные механизмы для достижения оптимальной биомеханики



Удобные в использовании рычаги управления пневматическим механизмом регулировки положения сиденья



**Тренажеры Nautilus Leverage™** произвели настоящий фурор среди пользователей рынка силовых тренажеров, нагружаемых дисками. Они отличаются не только богатым функционалом, но и наличием таких деталей, как рифленые ручки, изготовленные из нержавеющей стали, сиденья с удобной системой регулировки, возможность выполнения упражнений на растяжку.

Уникальность тренажеров Nautilus Leverage™ заключается в том, что они оснащены большим количеством рычагов и шайб. Благодаря этому пользователь может произвести оптимальную для себя настройку системы нагружения, а также осуществлять подъем груза в полном соответствии с функционированием мышц. Дополнительную безопасность во время занятий гарантируют такие небольшие мелочи, как уменьшенная платформа для ног, наличие в конструкции встроенного отсека для хранения дисков, а также низко расположенная система нагружения.



## МУЛЬТИСТАНЦИИ — ЭТО ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ НЕБОЛЬШИХ И СРЕДНИХ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛОВ

Мультистанции позволяют выполнять большое количество упражнений на различные группы мышц. Несмотря на серьезные габариты, они позволяют существенно экономить место в зале — один такой тренажёрный комплекс заменяет несколько базовых блочных тренажеров и подходит для выполнения тренинга на все основные групп мышц верхней и нижней части тела.

Модульная конструкция экономит площадь клуба без ущерба качеству тренировок. Вы можете выбрать компактный базовый комплекс на 5 станций либо увеличить его до 9 или 14 станций с помощью добавления балки для перекрестной тяги, что позволит получить кроссовер между модулями, а также увеличить пропускную способность зала за счет увеличения числа часто используемых тренажеров.



Cable Crossover		5 Station		9 Station		14 Station	
Модель	9NP-M9201	Модель	9NP-M9605	Модель	9NP-M9619	Модель	9NP-M9620
Вес	458 кг	Вес	1,066 кг	Вес	1,673 кг	Вес	2,524 кг
Ширина	78 см	Ширина	371 см	Ширина	371 см	Ширина	371 см
Длина	401 см	Длина	508 см	Длина	609 см	Длина	1,003 см
Высота	228 см	Высота	239 см	Высота	239 см	Высота	239 см

### ВЕСОВЫЕ СТЕКИ

Lat Pull Down / Low Row | 135 кг

Triceps Press / High-Low Pulley | 105 кг

Cable Crossover | 2 x 52.2 кг

Более 20 лет назад компания **Schwinn®** выпустила первый в истории велотренажер, предназначенный специально для групповых тренировок в фитнес-клубах. Именно Jonny G Spinner установил стандарт для всей индустрии производства сайклов.

Сайклы Schwinn представляют собой отдельный класс. Попробуйте сами, и вы поймете, почему самые требовательные спортсмены по всему миру выбирают Schwinn®.

# ДОСТОИНСТВА БРЕНДА

## №1 в велостроении\*



### SCHWINN® УЗНАВАЕМ

- Тренажеры самого высокого качества
- Пользователи гордятся использованием бренда
- Эргономичный дизайн обеспечивает правильное выполнение движений
- Надежный бренд
- Удобны в использовании
- Достойная компания с хорошей репутацией

### НА ЛЮБОЙ ВКУС

Возможности выбора индивидуальных параметров Schwinn® в действительности безграничны! Вы можете найти подходящий байк из обновленных линеек AC, SC или революционных моделей Power и выбрать свой нестандартный цвет рамы, вид руля и механизм педалей и даже добавить логотип вашей компании. Оснастите тренажер инновационными комплектующими, такими как шатуны 4iiii®, обладающие наиболее точным считыванием мощности среди аналогов на рынке.



### ГЕЙМИФИКАЦИЯ

Мы знаем, что конкуренция стимулирует эффективность. Поднимитесь на новый уровень: добавьте систему мониторинга для групповых сайкл-программ и экран для визуализации результатов. Соревнование может быть отличным источником мотивации и повышения вовлеченности в процесс, большей лояльности клиентов, более высоких показателей покупки абонементов и более значимых отношений между инструктором и клиентом.



### Сертификация

Обучающие курсы Schwinn выпускают инструкторов высшего уровня

### Геймификация

Отслеживайте показатели тренировки и вовлекайте клиентов в игру с помощью сервисов визуализации тренировок

### Постоянная модернизация

Последнее усовершенствование: усиленные антикоррозийные рамы и безрезьбовые шпиндели Morse Taper добавлены для защиты байка и увеличения срока службы

\*По сравнению с Keiser, Stages, ICG и Precor/Spinning

Исследование Life Decisions AAU. Февраль 2018. N=6,528. Результаты получены среди пользователей, которые за последние 12 месяцев инвестировали в 1 или более пунктов из перечисленных: членство в фитнес-центре, университете или колледже, апартаменты или квартиру.

## ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Тренажеры Total Gym незаменимы для улучшения и восстановления физической формы. Создатель оборудования Том Самрапаго заложил принцип повторения естественных, повседневных движений, а в качестве отягощения использовал собственный вес. Работа происходит в трех плоскостях на специальной движущейся платформе.



### ИДЕАЛЬНО ДЛЯ:

- Функционального тренинга
- Силовых тренировок
- Программ пилатес
- Стретчинга
- Реабилитации
- Специализированных программ GRAVITY

## ОДИН ТРЕНАЖЕР ЗАМЕНИТ ЦЕЛУЮ КОМНАТУ ГРУЗОБЛОЧНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ

**ТРЕНАЖЕР TOTAL GYM ENCOMPASS** — это многофункциональная система для тренировки всего тела, которая позволит повысить продажи персональных тренировок и мини-групп в фитнес-клубах и студиях.

Система кабельной тяги позволяет выполнять ряд функциональных многоплоскостных движений. Высоту крепления кабельной тяги можно установить в соответствии с ростом пользователя, что обеспечивает оптимальное приложение силы и минимизирует травмоопасность.

- Тренажеры Total Gym универсальны в использовании и эффективны
- Тренировка на Тотал Джим происходит с собственным весом занимающегося, что, по мнению специалистов, оптимально как для реабилитации, так и для функционального тренинга.
- Врач-реабилитолог или персональный тренер смогут подобрать для любого клиента оптимальное движение благодаря наличию 9 уровней сопротивления и индивидуальной настройке высоты и угла платформы
- Позволяет выполнять более 250 упражнений на одном тренажере
- Совершенная биомеханика тренажера обеспечивает идеальную траекторию движений во время занятий.

# 2,1

МИЛЛИОНА  
ПАЦИЕНТОВ  
В 14 000 КЛИНИК



# 3

МИЛЛИОНА  
ГРУППОВЫХ  
ТРЕНИРОВОК  
КАЖДЫЙ ГОД

# 4

МИЛЛИОНА

ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
НА ТРЕНАЖЕРЕ ДОМА



«Я обожаю Total Gym и Gravity, ведь каждый день слышу от клиентов восторженные отзывы: тело становится более сильным, стройным, а сама тренировка — сплошное удовольствие. Всего за 6 месяцев на малых группах мы полностью окупили вложения».

**Michele M.**  
Сеть студий  
BB Fitness Studios



**Леля Савосина**, врач, специалист по физической реабилитации и структурной интеграции, персональный тренер, автор методик реабилитационного фитнеса, руководитель проекта «Подготовка персонала для фитнес- и велнес-клубов», презентер российских и международных конвенций, спикер фитнес- и велнес-форумов и конференций, автор рубрики «Фитнес для беременных» журнала «Счастливые родители»

Тренажёр Total Gym я оценила давно, ещё на спортивной выставке в Америке. И тут, благодаря стечению обстоятельств, мне повезло и я оцениваю его преимущество перед другими функциональными тренажерами. Сказать удобно работать, ничего не сказать. Это не раскроет его многофункциональности, заменителя многих других машин. Но одно самое важное преимущество — это работа с позвоночником в разгруженном положении.

## ОДИН ТРЕНАЖЕР ЗАМЕНЯЕТ МИНИ-ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Обновленная линия Encompass предоставляет неограниченные возможности для группового тренинга. Тренажеры могут использоваться как для круговой тренировки, так и в качестве простых силовых станций. Минимальные регулировки и простые упражнения позволяют тренеру работать с группами любого размера.

Программы на тренажерах Total Gym — это золотая жила вашего фитнес-клуба. 80% тренеров во всем мире используют тренажер и влюблены в него. Оправданные инвестиции, которые сразу же принесут доход.



### ELEVATE ROW ADJ

Наклонный гребной тренажер имеет 2 независимые движущиеся платформы, которые в сочетании с 7-ю уровнями сопротивления обеспечивают высокую эффективность тренировок.

### ELEVATE PRESS

Тренажер позволяет тренировать мышцы плечевого пояса совершенно новым способом. 7 уровней наклона позволяют использовать нагрузку, которая составляет 15-50% веса собственного тела.

### ELEVATE ENCOMPASS

Функциональная система для тренировки всего тела по мировым программам GRAVITY®, которые позволят повысить продажи персональных тренировок и мини-программ в фитнес-клубах и студиях.



### ELEVATE CORE ADJ

Тренажер для полной проработки корпуса: спины, пресса и косых мышц. В отличие от других тренажеров с четко фиксированной траекторией движения, Core Trainer гибкий и многофункциональный. В основе движений этого тренажера два базовых упражнения — планка и скручивание.

### ELEVATE JUMP

Тренажер разработан для развития взрывной силы и уменьшения мышечной массы тела двумя основными движениями — присед и приземистый прыжок. Jump предназначен для облегчения плиометрических прыжков в безопасной, контролируемой манере.

### ELEVATE PULL-UP

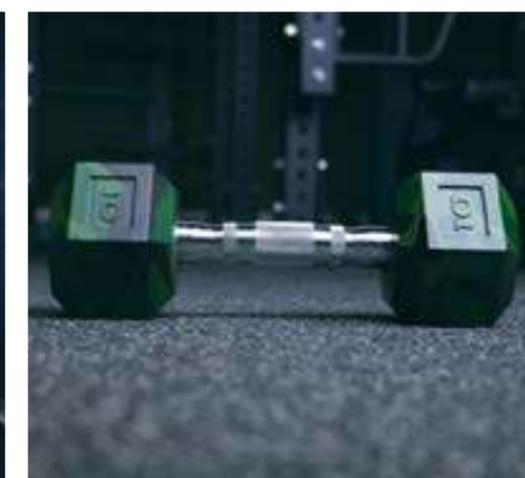
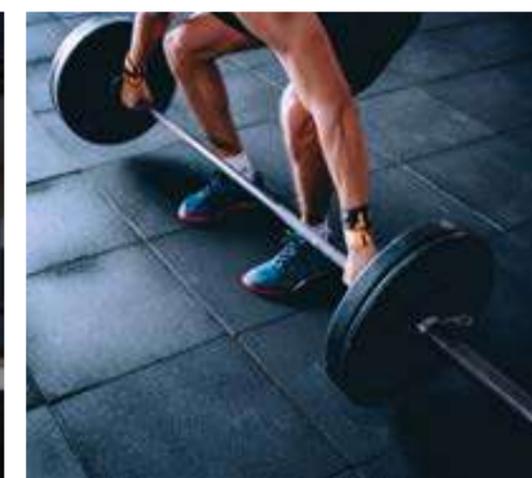
Тренажер предназначен для укрепления мускулатуры верхней части тела с помощью подтягиваний, выполняемых под нагрузкой собственного тела, размещенного под наклоном. Пользователь может выбрать нагрузку в диапазоне 30 — 60% от веса собственного тела.

# OKPRO



## РАМЫ ДЛЯ СИЛОВОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА

Модульные системы позволят вам оптимально задействовать место для хранения инвентаря, а свободное пространство превратится в эффективную зону для проведения групповых занятий и персонального тренинга. Используя тренировочные модули OKPRO, вы сможете создавать оригинальные программы занятий, а также сделать их еще более динамичными и разнообразными.



## СИСТЕМЫ 2-В-1: ХРАНЕНИЕ И ТРЕНИНГ

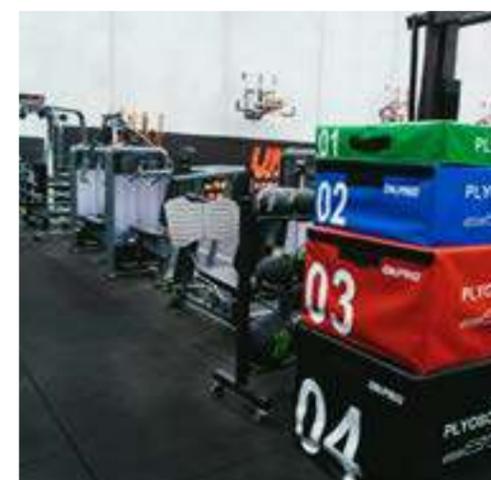
Шведские стенки, брусья, рукоятки для подтягиваний, мишени для медицинских мячей, дуги для крепления канатов и петель, многопозиционный турник, батут, подвесной мешок, подвесные системы, полки для хранения аксессуаров и многое другое – практически неограниченные возможности для создания оптимального решения, соответствующего всем потребностям клиентов фитнес-клуба.



## 4 БАЗОВЫХ МОДУЛЯ

Модульные станции (стенка, угловая рама, вертикальная стойка и мост) взаимозаменяемы, а также могут применяться как самостоятельные единицы.

Вы можете создать свой индивидуальный спортивный комплекс, который будет максимально соответствовать программам тренировок и концепции вашего клуба, а тренирующиеся получат необходимые средства для достижения поставленных целей.



## 3D-ПРОЕКТИРОВАНИЕ

Оптимальное распределение потоков клиентов. Мы создаём простую и понятную навигацию для получения лучших результатов на тренировках.

Расстановка модулей с учётом максимальной проходимости зала на имеющейся площади.

Размер помещения не имеет значения, наши специалисты помогут разумно оснастить даже минимальные площади.

# OKPRO



Более 10 лет компания OKPRO производит силовые скамьи и стойки, гантели, гири, диски, штанги и другие спортивные аксессуары. Продукция компании успешно реализуется более чем в 80 странах по всему миру.

OKPRO инвестирует в исследования и разработки, стремясь опережать тенденции рынка и технологические достижения. Что позволяет постоянно внедрять инновации и предлагать самые современные решения, отвечающие растущим потребностям рынка.



## АССОРТИМЕНТ OKPRO

ПОЗВОЛЯЕТ КОМПЛЕКТОВАТЬ  
ФИТНЕС-КЛУБ ИЛИ СТУДИЮ МАЛЫМ ОБО-  
РУДОВАНИЕМ «ПОД КЛЮЧ»



- Стойки для хранения
- Функциональные и силовые рамы
- Скамьи
- Свободные веса
- Подвесные системы
- Аксессуары для аэробики и функционального тренинга





## NORMATEC®

РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

### БЫСТРАЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И ЛИМФОДРЕНАЖ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

**NormaTec PULSE 2.0** — это системы нового поколения для восстановления после нагрузок. Система прессотерапии и лимфодренажа быстро снимает усталость, помогает разогреться перед тренировкой и отлично восстанавливает сразу же после нагрузки или марафона. Благодаря запатентованной технологии NormaTec ускоряется кровообращение, уменьшается боль и напряжение. Управлять процессом восстановления на PULSE 2.0 можно с помощью мобильного приложения, подключенного по Bluetooth.



### КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейп **K-Active** от лаборатории Nitto Denko совмещает в себе уникальную технологию Stratagel®, благодаря которой тейп отлично держится на коже до 6 дней. Лента выполнена из 100% хлопка.



### НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПЕРКУССИОННОЙ ТЕРАПИИ

**Flow Pro ONE** — это беспроводной перкуссионный массажер, который посредством направленной вибрации снимает боль и усталость в мышцах, улучшает циркуляцию и кровоток, снимает спазмы и триггеры.



Эффективность подтверждена:  
97% профессиональных спортсменов довольны!

**Компания «Фитнес Система»** — один из ведущих игроков на российском рынке, который не только зарекомендовал себя в качестве надежного партнера по поставке профессионального оборудования, но и является помощником при планировании, оснащении и запуске нового фитнес-клуба или тренажерного зала.



□ **Алексей Каширин** □

Руководитель

Мы используем передовые технологии и инновационные подходы для модернизации и оптимизации работы объектов

□ **Оказываем содействие в:** □

- **Создании и комплектации спортивных объектов**
- **Написании технических заданий для строительных и подрядных организаций**
- **Подготовке кадрового резерва тренеров-преподавателей**
- **Взаимодействии с профильными ведомствами для проведения стимулирующих мероприятий, мастер-классов, тренингов**

### РАБОТАЕМ С ГОСУДАРСТВЕННЫМИ СТРУКТУРАМИ

Мы специализируемся на создании и внедрении инновационных систем и решений при реализации объектов спорта. Опыт включает успешную реализацию проектов в рамках государственно-частного партнерства (ГЧП), концессий, а также реорганизацию спортивной инфраструктуры объектов ЦСКА и Динамо и других спортивных объектов.

Мы устанавливаем плодотворное взаимодействие с субъектами Российской Федерации в области создания объектов спорта.



Работаем в тесном контакте с региональными властями, государственными учреждениями и местными сообществами для разработки и реализации проектов, которые соответствуют потребностям и целям каждого региона.

Отдел продаж:

**+7 (495) 543 90 80**

[info@fitclub.ru](mailto:info@fitclub.ru)

Сервисная служба:

**+ 7 (499) 350 44 78**

[service@fitclub.ru](mailto:service@fitclub.ru)



## 3D-ПРОЕКТ РАССТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ



Проект фитнес клуба — это очень тонкий момент, здесь нельзя полагаться на ощущения, это должны делать профессионалы, знакомые с такими вещами, как фитнес-проект, не понаслышке.

Начать сотрудничество с нами довольно просто: вы присылаете план фитнес-клуба или схему, и мы готовим для вас расстановку спортивного оборудования и визуализацию. **Бесплатно. Без всяких условий.**

3D-расстановка оборудования поможет «увидеть» ваш фитнес-клуб заранее, еще до начала ремонта. Это поможет исключить лишние затраты и даже сократить время ввода клуба в эксплуатацию.





**Официальный дистрибьютор в России:**

ООО Фитнес Система

Полный каталог: [fitclub.ru](http://fitclub.ru)