



**SCHWINN FITNESS**

## Консоль Schwinn® MPower™ V2 + Power



### Руководство пользователя



Русский

© 2011 Core Fitness, LLC, dba StairMaster. Все права защищены. Значки ™ и ® обозначают торговую марку или зарегистрированную торговую марку. Торговые марки Core Fitness, LLC, включают в себя Schwinn® A.C., SmartRelease™, Ride Right™, Mpower™, IC Pro™, Triple Link™, QuickFit™ и соответствующие логотипы. 1.888.678.2476, [www.stairmaster.com](http://www.stairmaster.com)

# Характеристики

## Консоль MPower V2

Длина	7,1” (18см)
Ширина	3” (7,7см)
Толщина	1,9” (4,8см)
Вес (консоль с датчиком)	2,0фунта (0,9кг)
Вес в упаковке	2,8фунтов(1,3кг)

## Датчик мощности

Длина	5,25” (13,34см)
Ширина	2,38” (6,03см)
Толщина	1,2” (3см)
Вес	0,17фунт (0,08кг)
Вес в упаковке	0,22фунт(0,1кг)

## Датчик скорости

Длина	3,3” (8,3см)
Ширина	2,5” (6,4см)
Толщина	1,5” (3,7см)

## Требования по мощности

Консоль	(2) батарейки С (LR14)
Датчик скорости	(1) батарейка CR2032
Датчик мощности	(1) батарейка С (LR6)



НЕ выбрасывать данный продукт. Его необходимо переработать. Верный способ утилизации продукта указан в соответствующем утилизационном центре. Контактную информацию можете уточнить у продавца. Для более подробной информации зайдите на сайт: [www.stairmaster.com](http://www.stairmaster.com)

**Патентная информация:** Данный продукт может быть защищен патентами США и других стран, а также заявками на патент.

## Важные инструкции по технике безопасности



Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам или смерти, если ее не избежать.

**Перед использованием оборудования соблюдайте следующие правила:**



Внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните ее на будущее.

Прочитайте и запомните все предупреждения, указанные на тренажере. Если некоторые ярлыки отклеились, стали нечитаемыми или сдвинулись, обратитесь к продавцу за новыми.

- Не разрешайте детям находиться рядом с оборудованием. Следите за ними, когда они находятся рядом с оборудованием, Движущиеся части могут быть опасными для взрослых, могут быть безопасными для детей.
- Перед началом занятий проконсультируйтесь с врачом. Если вы почувствовали боль, тяжесть в груди, у вас сбилось дыхание, или вы почувствовали головокружение, немедленно остановитесь. Перед следующим использованием тренажера обратитесь к врачу. Используйте подсчеты и другие измерения тренажера только для информации.
- Если Вы используете электрокардиостимулятор или другое встроенное устройство, то перед использованием нагрудного ремня, или другого телеметрического устройства, необходимо проконсультироваться с врачом.
- Не используйте и не включайте тренажер пока он не будет полностью собран и проверен на правильность работы, в соответствии с руководством.
- Прочитайте данное руководство полностью перед первым использованием тренажера. При необходимости перечитывайте его.

## Соответствие FCC

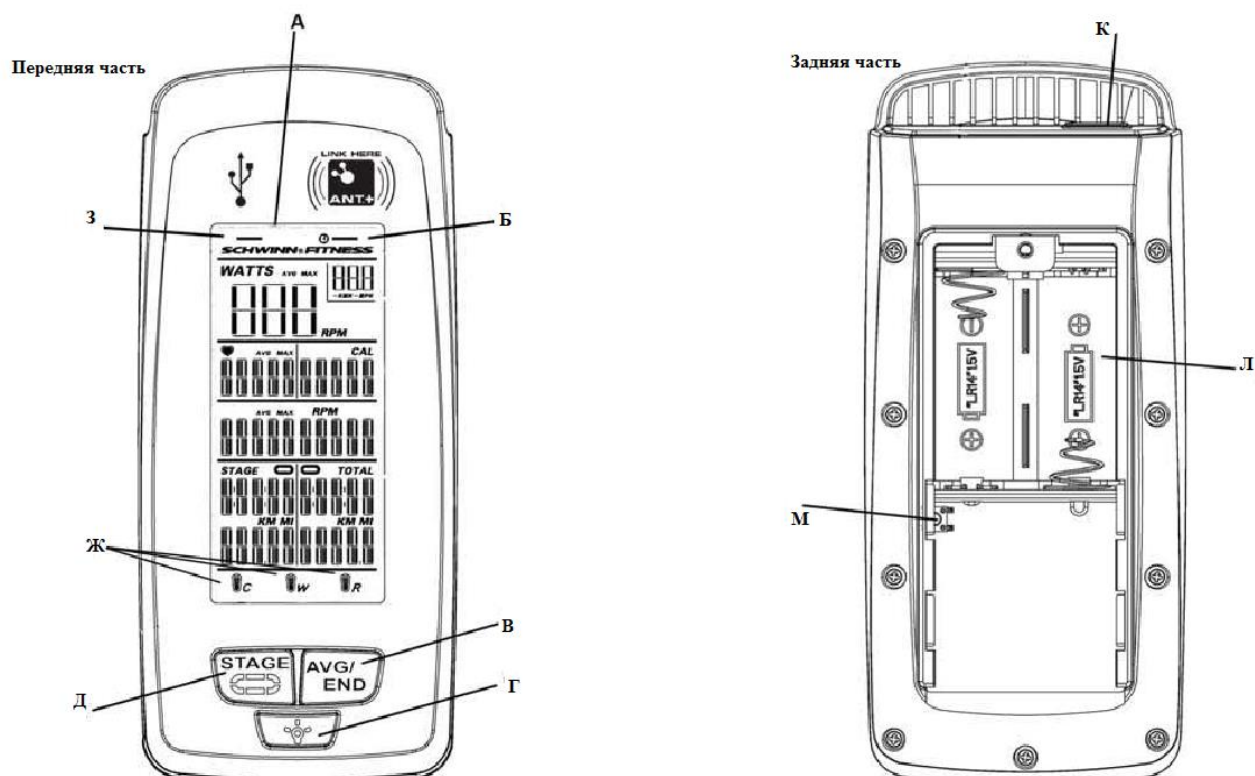


Изменения или модификация данного тренажера строго не рекомендуется ответственной за соответствие стороной. Это может привести к аннулированию права пользоваться

**Примечание:** данное устройство соответствует Части 15 Правил (FCC Rules). Работа устройства согласно двум следующим условиям: (1) данное устройство не может стать причиной вредных помех; и (2) данное устройство должно получать любые полученные сигналы, включая те, что могут привести к неверной работе устройства. Данные ограничения необходимы для защиты от вредных помех при использовании дома. Оборудование производит, использует или может излучать радиочастоту и, если установлен и используется отлично от инструкции, то может привести к помехам в радиопередаче. Однако, нет подтверждения, что данное конкретное оборудование может создавать помехи. Если тренажер создает помехи радио или телевизионному сигналу, что можно проверить путем выключения тренажера, то можно попробовать исправить это одним из следующих путей:

- Переориентируйте или переставьте антенну
- Увеличьте расстояние между оборудованием и ресивером
- Обратитесь за помощью к продавцу или технику по ТВ/радио сигналам.

# Характеристики



А	LCD дисплей с подсветкой	Ж	Уровень батареи
Б	Индикатор подсоединения ANT+	З	Индикатор USB
В	Кнопка СРЕД/КОНЕЦ (avg/end) (+)	К	Порт USB
Г	Кнопка подсветки	Л	Отделение для батареи
Д	Кнопка ЦИКЛ (stage) (-)	М	Кнопка соединения ANT+

## LCD

Многофункциональный LCD дисплей с подсветкой отражает Ваши показатели (во время тренировки), результаты, данные настройки пользователя и диагностику консоли.

Для включения подсветки нажмите кнопку Подсветки. Подсветка выключается через 7 сек. для сохранения батареи.

## Мониторинг частоты пульса

Консоль получает данные о частоте пульса от устройства мониторинга частоты пульса (HRM) для подсчета данных тренировки, таких как сожженные калории.

Консоль может считывать данные частоты пульса с устройства ANT+Sport 2.4 ГГц или нагрудных ремней, сочетаемых с Polar 5КГц.

## Беспроводное устройство ANT+ Sport 2.4 ГГц

Беспроводное устройство мониторинга частоты пульса ANT+ Sport 2.4 ГГц посылает данные о частоте пульса на консоль после настройки ближнего соединения. Во время тренировки консоль может считывать данные с расстояния до 118'' (3м).

Если у Вас есть совместимые спортивные часы ANT+ и устройство ANT+, то консоль соединится с часами и будет считывать показания оттуда.

## Стандартный протокол ЕМ пульса 5кГц

Консоль использует беспроводной протокол пульса ЕМ (электромагнитный) 5кГц для считывания показаний данных частоты пульса с устройств, таких как нагрудный ремень Polar®.

## Хранения данных о тренировке

Консоль может отправить данные о тренировке пользователя для сохранения на любое устройство, например, на USB накопитель или спортивные часы. Консоль также может получать данные пользователя со спортивных часов ANT+ и использовать их для подсчета данных тренировки.

## Спортивные часы ANT+

Спортивные часы ANT+ посылают данные о частоте пульса на консоль после настройки близкого соединения. В режиме настройки пользователя (user setup mode) Спортивные часы ANT+ отправляют данные (включая вес пользователя) на консоль. В режиме настройки пользователя (user setup mode) консоль отправляет данные тренировки на Спортивные часы ANT+. При установке соединения часы и консоль могут обмениваться информацией на расстоянии до 118” (3м).

## Интерфейс USB / хранение данных

Консоль может загружать данные тренировки на USB диск, если на консоли работает USB порт. Для включения порта USB пройдите в меню сервисного режима (service mode). Вы можете соединить USB накопитель с консолью при настройке пользователя (user setup) или после тренировки.

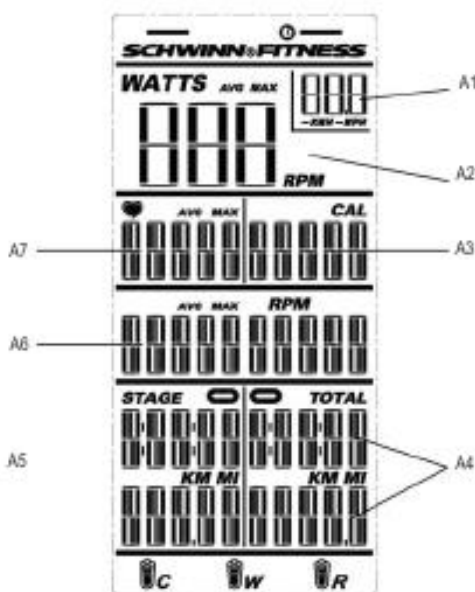
В режиме тренировки (workout mode) консоль посылает следующие данные на USB накопитель:

- Тренировка (всего) – время, дистанция, калории и средняя и максимальная скорость, Ватт, ЧП и об/мин.
- Стадии тренировки – время, дистанция, скорость, Ватт, ЧП и об/мин.

Если Вы присоедините USB накопитель после окончания тренировки, то консоль отправит только данные о результате тренировки (workout summary).

Порт USB также дает доступ техническим специалистам для загрузки системных данных консоли и обновления фирменного ПО.

## Данные LCD дисплея



A1	Км в час/ миль в час (скорость)	A5	Время и дистанция цикла
A2	Ватт (мощность)	A6	Об/мин (такт)
A3	Килокалории (калории)	A7	Частота пульса
A4	Общее время и дистанция		

Примечание: если Вам необходимо изменить единицы измерения с английских на метрические, обратитесь к разделу настройки пользователя данного руководства.

## **Скорость**

Область скорости на дисплее примерную скорость велотренажера в км/ч или милях/ч.

Для просмотра средней скорости в режиме тренировки нажмите на кнопку сред/ конец (avg/end).

## **Ватт**

Область ватт на дисплее отражает мощность на текущем уровне сопротивления (1 л.с. = 746 ватт).

Данные ватт будут отражены, если на тренажере есть датчик мощности.

Для просмотра во время тренировки средних ватт нажмите на кнопку сред/ конец (avg/end).

## **Частота пульса**

Область частоты пульса на дисплее отражает частоту пульса в уд/мин (BPM) с передатчика частоты пульса. Иконка частоты пульса будет мигать, когда консоль получает сигнал ЧП. Если консоль не может определить передатчик ЧП, то иконка не будет моргать.

Если консоль получает сигнал с устройства ANT+, то вокруг иконки сердца будет светиться внешняя граница. Мигать не будет. Если это стандартный сигнал пульса EM 5кГц, то вокруг иконки не будет светиться внешняя граница.

Для просмотра во время тренировки средней ЧП нажмите на кнопку сред/ конец (avg/end).

Перед началом занятий проконсультируйтесь с врачом. Если вы почувствовали боль, тяжесть в груди, у вас сбилось дыхание, или вы почувствовали головокружение, немедленно остановитесь. Перед следующим использованием тренажера обратитесь к врачу. Используйте подсчеты и другие измерения тренажера только для информации

## **Калории**

Область калорий на дисплее отражает количество потраченных за тренировку калорий.

Если в тренажере нет датчика мощности, то консоль будет подсчитывать потраченные калории на основании частоты пульса.

## **Об/мин (rpm)**

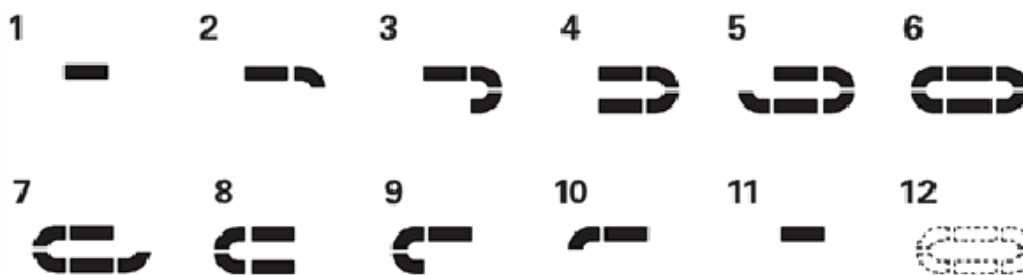
Область об/мин на дисплее отражает текущие обороты в минуту педали (rpm).

Для просмотра во время тренировки средних об/мин нажмите на кнопку сред/ конец (avg/end).

Если в тренажере нет датчика мощности, то поле об/мин – это также поле ввода веса пользователя в режиме настройки пользователя (user setup mode). Консоль отразит сообщение об ошибке, если будет ошибка.

## **Циклы тренировки.**

Дисплей циклы тренировки (stage) отражает время и дистанцию в текущей стадии тренировки. показатели начинаются с нуля, далее идет прямой отсчет до конца цикла. На каждом цикле тренировки иконка отражает номер текущего сегмента:



### Общие данные тренировки

Дисплее ОБЩЕЕ (total) отрезет результаты времени и дистанции на конец тренировки. иконка общее будет гореть в режиме настройки пользователя (user setup mode).

### Иконки LCD + и –

Иконки + и – (плюс и минус) на дисплее будут моргать, напоминая пользователю ввести вес в режиме настройки пользователя (user setup mode).

### Клавиатура

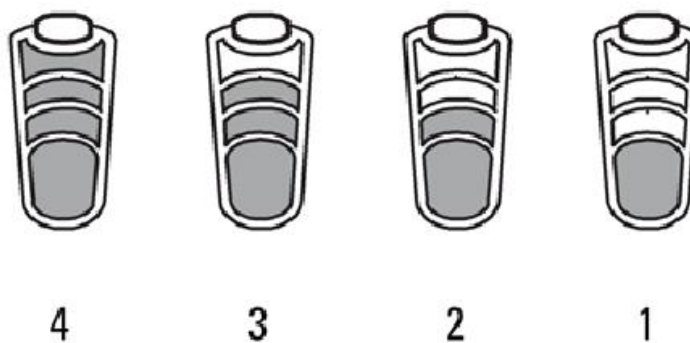
Многофункциональная клавиатура позволяет устанавливать показатели тренировки, просматривать и обновлять данные тренировки и проверять диагностические сообщения консоли. Нажмите на любую кнопку, чтобы вывести консоль из спящего режима. Раздел Работа данного руководства содержит подробную информацию о пользовании кнопками. Кнопка подсветки отражает выбор в режиме настройки пользователя (user setup mode) и сервисном режиме (service mode).

### Предупреждения

Данная иконка консоли отражает сообщения статуса консоли и работы датчиков.

### Уровень батареи

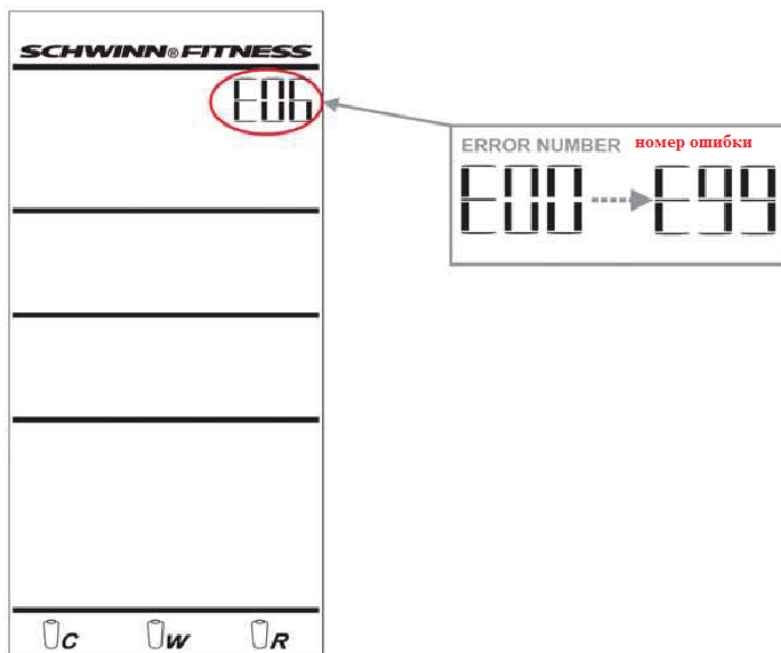
Иконка уровня батареи отражает уровень батареи для каждого компонента системы консоль-датчик. Все 4 сегмента иконки включены, если уровень заряда батарейки высокий. Если уровень заряда низкий, то будет светиться только нижний сегмент. Нижний сегмент убудет мигать, если уровень заряда очень низкий.



Если уровень батареи очень низкий, чтобы продолжать работу, то на консоли будет мигать сообщение «Ур. Бат. 0» (L0 batt), и консоль войдет в спящий режим. Если такое произошло во время тренировки, то тренировка закончится, а дисплей отразит данные тренировки на 10 сек. затем опять появится сообщение «Ур. Бат. 0» (L0 batt), и консоль войдет в спящий режим.

## Ошибки

Сообщения об ошибке показывают, что есть проблема в работе велотренажера:



---

A9 Сообщение об ошибке

E Мигает иконка предупреждения об обслуживании

---

Обратитесь к разделу «Выявление и устранение неисправностей» настоящего руководства. Для входа в меню сервисного режима (service mode) нажмите кнопки сред/ конец (avg/end) и циклы тренировки (stage), удерживайте в течение 5 сек. LCD дисплей имеет два разных поля для Ошибок, которые появляется во время не-сервисного режима (режима тренировки) и ошибок во время сервисного режима.

### Беспроводная передача данных на датчики тренажера

Консоль получает данные с датчиков тренажера и использует эти данные для подсчета результатов тренировки. Консоль и беспроводные датчики могут передавать данные после процедуры соединения устройств. Проще всего запустить эту процедуру перед первой установкой консоли и датчиком на велотренажер.

### Датчик скорости тренажера

Консоль Schwinn® MPower® оснащена датчиком скорости тренажера. Датчик скорости передает данные с маховика на консоль во время тренировки.

Для информации об установке датчика скорости на велотренажер Schwinn A.C.™ обратитесь к разделу Гид по установке консоли Schwinn® MPower®.

### Датчик Мощности

Датчик MPower™ Power – это опциональное устройство для тренажера Schwinn A.C.™ с консолью Schwinn® MPower®. Датчик мощности передает данные с механизма сопротивления тормоза на консоль во время тренировки.

Для информации об установке датчика мощности на велотренажер Schwinn A.C.™ обратитесь к разделу Гид по установке консоли Schwinn® MPower®.



Если темп (cadence) менее 5 об/мин (rpm) в течение 3 сек или дольше, консоль будет на паузе, а дисплей отразит последние показатели тренировки. Если тренажер в режиме паузы более 5 минут, то тренировка остановится и консоль перейдет к режиму результатов.

Для установки время и дистанцию цикла (stage time, stage distance) обратно на ноль для начала нового цикла, нажмите кнопку цикл (stage). Общее время (total time) и общая дистанция (total distance) продолжат отсчитывать показатели тренировки.

Для окончания тренировки нажмите кнопку сред/конец (avg/end) и удерживайте в течение 3 сек. Консоль перейдет к режиму результатов.

## Работа

### Спящий режим

Консоль автоматически входит в спящий режим для экономии батареи:

- Если после настройки пользователя (user setup) нет никакой активности в течение 45 сек.
- После отражения результатов
- Если режим тренировки стоит на паузе, и нет активности в течение 5 мин.

Нажмите любую кнопку для возврата консоли из спящего режима.

### Настройкам пользователя (user setup)

Если консоль находится в спящем режиме, нажмите любую кнопку, чтобы перейти к настройкам пользователя.

При настройке пользователя консоль собирает необходимую информацию для подсчета и записи данных тренировки. Близкое соединение к устройству мониторинга частоты пульса (HRM) или часов ANT+ происходит во время настройки пользователя.

Если консоль не может обнаружить накопительное устройство USB или часы ANT+, то иконка стрелки на консоли будет мигать. Используйте инструкции для присоединения устройств мониторинга.

- Накопительное устройство USB – установите устройство в порт USB. Когда консоль распознает его, появится индикатор USB в виде стрелки.



- Часы ANT+ – установите соединение с консолью. Отодвиньте часы на расстоянии 2-4” (5-10см) или меньше от логотипа ANT+ Link here на консоли и удерживайте там, пока не появится стрелка. Стрелка ANT+ и индикатор часов появятся при установке соединения.



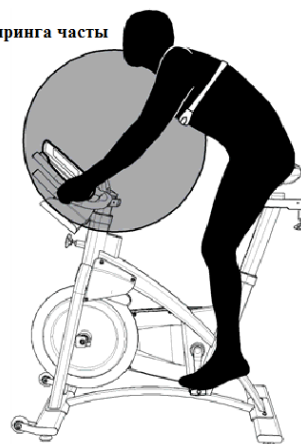
- Устройство мониторинга частоты пульса (HRM) ANT+ – установите соединение с консолью. Подвиньтесь к консоли, чтобы устройство мониторинга частоты пульса находилось на 7,5-31” (20-80см) или меньше от логотипа ANT+ Link here на консоли и удерживайте там, пока не появится стрелка. Стрелка ANT+ появится при установке соединения. Если индикатор ANT+ не включился, то консоль использует сигнал устройства мониторинга EM 5кГц.

**Примечание:** если у вас есть спортивные часы ANT+ и присоединенное устройство мониторинга ANT+, консоли необходимо соединиться только с часами. Однако, если у вас есть спортивные часы ANT+ и устройство мониторинга EM 5кГц, то консоль соединиться с часами и устройством.

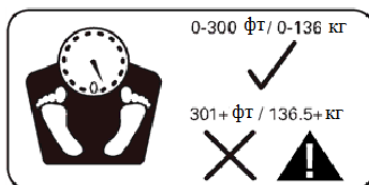
Часы Ant+



Устройство мониторинга частоты пульса (HRM)



Для велотренажеров без датчиков мощности необходимо ввести данные о весе пользователя для подсчета потраченных за тренировку калорий. Если консоль не получает от устройства данных о весе, то необходимо ввести показатель вручную. Иконки дисплея + и – будут моргать, а поле об/мин (RPM) отразит 170 фунтов (80кг). Используйте кнопки цикл (stage) (-) и сред/ конец (avg/end) (+) для настройки показателя веса.



**Примечание:** для изменения единиц веса с английских на метрические (или наоборот):

- Нажмите кнопки цикл (stage) и сред/ конец (avg/end) и удерживайте в течение 5 сек, чтобы войти в сервисный режим (service mode).
- Нажимайте кнопку сред/ конец (avg/end), пока Вы не увидите опцию ед. (UN), нажмите кнопку подсветки
- Нажмите кнопки цикл (stage) и сред/ конец (avg/end), чтобы увидеть опции меню ед. (UN) – UN1 (метрические) или UN2 (английские). Нажмите кнопку подсветки для установки показателей.
- Консоль вернется к сервисному режиму (service mode), и появится меню опций ед. Нажимайте кнопку сред/ конец (avg/end), пока Вы не увидите «- -» (выход) опция в сервисный режим.
- Нажмите кнопку подсветки для возврата к меню настроек пользователя.

Нажмите кнопку подсветки для запоминания веса.

Во время настройки пользователя (если об/мин менее 80) можно потерять сигнал подключения часов ANT+ и устройства мониторинга частоты пульса (HRM) ANT+, если они очень далеко от консоли. Если это случилось с часами ANT+, то индикатор будет моргать. Если это произошло с устройством ANT+, то окно ЧП на дисплее отразит 0 (нуль). Необходимо еще раз произвести процедуру соединения.

Если режим тренировки не начнется в течение 45сек, не была нажата ни одна кнопка, или об/мин менее 5, консоль вернется в спящий режим.

### Режим тренировки (workout mode)

После окончания настройки пользователя начните крутить педали. Темп поднимется до 80 об/мин или более, консоль войдет в режим тренировки. Иконки ЦИКЛ (stage) и ВСЕГО (total) включатся и начнется отсчет показателей тренировки.

## Отражение результатов (Display results)

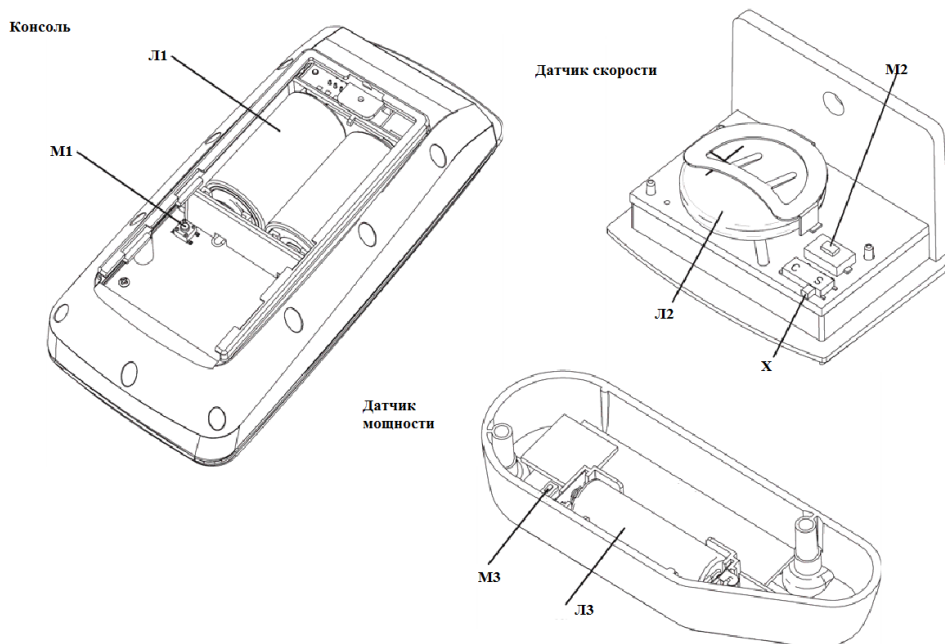
Чтобы остановить тренировку и перейти к режиму просмотра результатов (Display results mode), нажмите кнопку сред/ конец (avg/end) и удерживайте ее в течение 3 сек. или дольше. Консоль отразит Калории (calories), общее время и дистанцию (TOTAL time and distance), макс. и средние показатели скорости (max and average values for speed), ватт (watt), частоту пульса (heart rate) и об/мин (RPM). Сначала в течение 5 сек. отражаются максимальные показатели. Нажимайте кнопку сред/ конец (avg/end) для смены показателя с максимального на средний. Через минуту консоль вернется к нулевым показателям и войдет в спящий режим.

Нажмите кнопку сред/ конец (avg/end) и удерживайте ее в течение 3 сек., чтобы выйти из режима просмотра результатов (Display results mode) и войти в спящий режим.

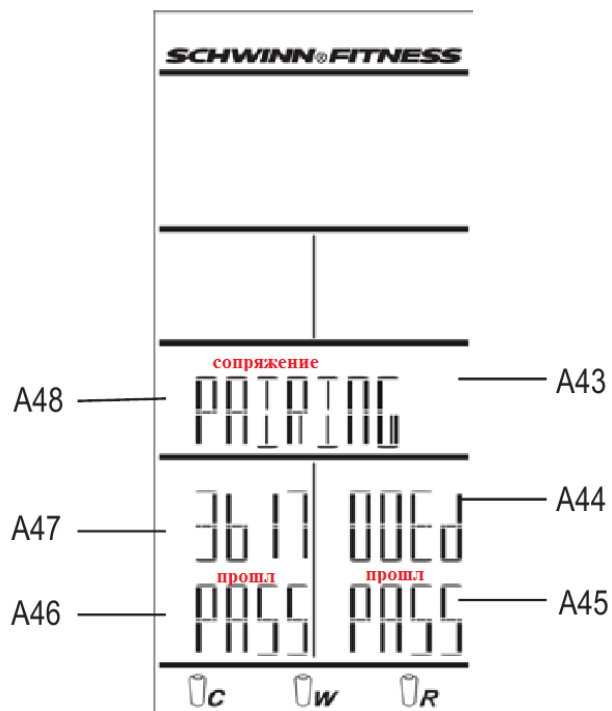
## Сопряжение устройств (device pairing)

Установите сопряжение устройств с консолью, датчиком скорости, датчиком мощности (если применяется) перед тем, как установить их на велотренажер. Если Вы хотите установить датчик мощности на тренажер, на котором уже есть консоль и датчик скорости, необходимо опять провести сопряжение консоли и двух датчиков. Необходимо снять консоль и датчик с тренажера, чтобы получить доступ к кнопке сопряжения.

1. Убедитесь, что в консоль вставлены батареи (Л1) и датчиков (Л2 и Л3, если применяется).



2. Нажмите кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) и удерживайте их в течение 5 сек., чтобы войти в сервисный режим (service mode).
3. Нажимайте кнопку сред/ конец (avg/end) пока не увидите опции силового меню (power menu), нажмите кнопку подсветки.
4. Нажмите кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) для просмотра опций силового подменю – Sport (спорт) (мощность не включена) и Perform (совершить) (мощность включена).
  - Если у Вас стоит датчик мощности, то перейдите к опции Perform и нажмите кнопку подсветки для установки.
  - Если у Вас не стоит датчик мощности, то перейдите к опции Sport и нажмите кнопку подсветки для установки.
5. Консоль вернется к меню сервисного режима и появятся опции силового меню.
6. Убедитесь, что переключатель (X) датчика скорости установлен на S (скорость)
7. Нажмите кнопку сопряжения на консоли (M1), датчике скорости (M2) и датчике мощности (M3), если применяется.
8. Дисплей консоли отразит PPP и пойдет обратный отсчет с 0:35 (сек).



A43	Сопряжение	A47	Таймер обратного отсчета (датчик мощности)
A44	Таймер обратного отсчета (датчик скорости)	A48	Индикатор сопряжения
A45	Статус процесса (датчик скорости)		
A46	Статус процесса (датчик мощности)		

9. Индикаторы статуса процесса на консоли дисплея во время сопряжения отражают «- - -». Если сопряжение закончено успешно, то консоль отразит PASS (прошло).  
Монтажная плата внутри датчика мощности покрыта двумя цветными LED – 1 зеленый и 1 красный. Эти два LED будут включены в процессе сопряжения. Если сопряжение закончено неуспешно, то только красный LED останется включен.  
Если операция по сопряжения закончена неуспешно, то консоль отразит FAIL (неудача).  
Нажмите кнопку сопряжения на консоли (M1). Затем произведите повторное сопряжение.
10. После окончания процедуры сопряжения нажмите кнопку подсветки для возврата сервисное меню (service menu).  
Если операция по сопряжения закончена неуспешно, то консоль отразит P - - снова меню опций. Нажмите кнопку сопряжения на консоли (M1). Затем произведите повторное сопряжение.
11. Нажмите кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) для просмотра «- - -» (выход) опций сервисного меню и нажмите кнопку подсветки.
12. Установите консоль и датчики на велотренажер. Обратитесь к руководству MPower™.

### Сопряжение устройств для нескольких тренажеров

Для тренажеров Schwinn A.C. с MPower™ установлена консоль с настройками групповой работы, убедитесь, что сопряжение только одного тренажера за раз, чтобы предотвратить взаимные помехи тренажеров.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** если Вы сняли рукояти (с консолью) для их очистки, убедитесь, что Вы установили их обратно на тот же тренажер для продолжения сопряжения. Если Вы установите рукояти и консоль на другой велотренажер, то консоль не может считать данные корректно.

**Рекомендация:** Вы можете указать номерные ярлыки на рукояти и тренажер, чтобы убедиться, что сопряженное устройство установлено правильно.

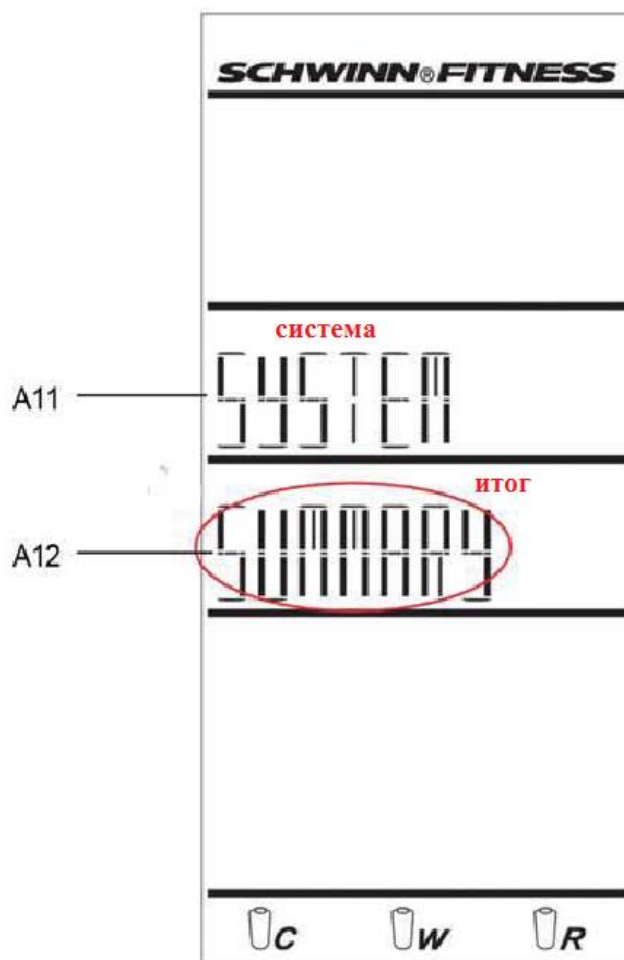
## Конфигурация/сервисный режим (configuration/ service mode)

Меню сервисного режима позволяет сервисным техникам настроить конфигурацию велотренажера, просмотреть данные обслуживания, произвести калибровку и обновить фирменное ПО консоли. Получить доступ к режиму возможно из режима настройки пользователя консоли (user setup mode):

- Нажмите кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) и удерживайте их в течение 5 сек., чтобы войти в сервисный режим (service mode).
- Нажимайте кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) пока не увидите опции меню сервисного режима.
- Нажмите кнопку подсветки для выбора и пройдите к подменю опций.
- Нажимайте кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) для просмотра подменю опций.
- Нажмите кнопку подсветки для ввода правильных опций.
- Консоль вернется к меню сервисного режима и появятся меню опций.

**Примечание:** если опция выхода (exit) не помогает выйти из опций сервисного меню, то, возможно, есть проблема при сопряжении консоли или одного из датчиков.

- Нажимайте кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) пока не увидите опцию назад (back) меню сервисного режима.
- Нажмите кнопку подсветки для выхода из меню настроек пользователя.



---

A11 Текущее меню опций

---

A12 Текущие настройки меню опций

---

## Единицы (английские/метрические) (English/metrics)

Данная опция меню сервисного режима устанавливает единицы измерения для скорости и дистанции в км/ч или милях/ч.

## Мощность (power)

Данная опция меню сервисного режима устанавливает конфигурацию мощности для: Sport (спорт) (мощность не включена) и Perform (совершить) (мощность включена). Если на тренажере нет датчика мощности, то установите показатель Sport (спорт). По умолчанию будет Perform (совершить).

## Калибровка (calibrate)

Данная опция позволяет калибровать датчик мощности, включать/выключать опцию калибровки пользователя. Также она позволяет увидеть текущий угол согласно датчику мощности.

Опции:

Вверх (up) – калибровка датчика мощности

Пользователь (rider) – включает/выключает калибровку фикции

Текущий угол (current angle) – позволяет увидеть текущий угол по информации датчика мощности

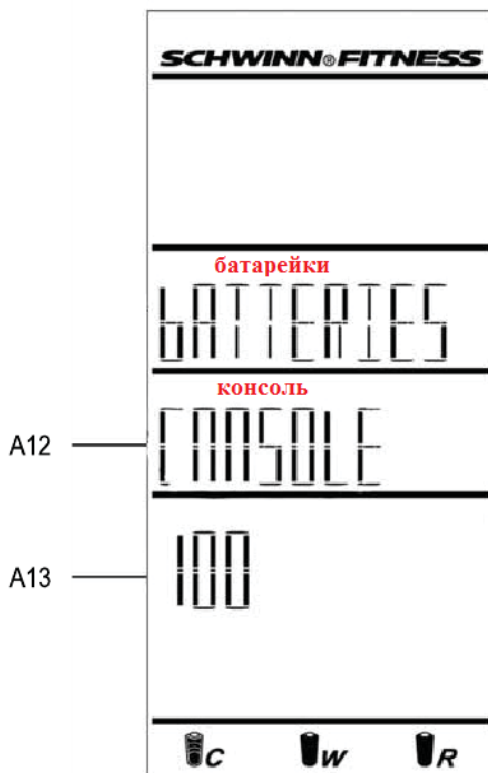
Назад (back) – возврат в основное меню

Вверх (up) – чтобы произвести калибровку, датчик мощности должен быть активирован. Для этого лучше перевести консоль в режим езды, и должен отразиться показатель ватт (watt). Затем войдите в сервисное меню и перейдите к меню опций. Вы получите инструкции произвести полную калибровку, затем появится надпись PASS (прошла) или FAIL (ошибка) в зависимости от результата, убедитесь, что датчик мощности подключен и начните снова (при ошибке).

Текущий угол (current angle) – отражает текущий угол, переданный с датчика мощности для целей нахождения и исправления ошибок. Для возврата в меню калибровки нажмите любую кнопку.

## Батарейки

Данная опция меню сервисного режима позволяет узнать уровень заряда батареи консоли и датчиков с помощью подменю: консоль (console), ватт (watt), об/мин (rpm).



---

A12 Название датчика

A13 % заряда батарейки

---

Если Вы выдрали подменю опций для отдельной батареи (AP1, AP2 или AP3), консоль отразит уровень заряда батареи.

Иконка статуса батареи	Консоль	Датчик скорости	Напряжения датчика мощности
4 сегмента	60-100%	60-100%	1,5В и больше
3 сегмента	60-80%	60-80%	1,3 – 1,499В
2 сегмента	40-60%	40-60%	1,1 – 1,299В
1 сегмент	20-40%	20-40%	0,9 – 1,099В
1 сегмент мигает	менее 20%	менее 20%	Менее 0,9В

Если уровень заряда батареи низкий, то обратитесь к разделу руководства о замене батареи.

## Система

Данная опция в меню сервисного режима позволяет узнать данные обслуживания консоли и отрегулировать настройки в фирменном ПО EEPROM с помощью подменю опций:

- Итог (summary) – итог настройки консоли
- Перезагрузка (reset) – «перезагрузка» функций консоли для обновления фирменного ПО.
- Активн. Об/мин (active rpm) – опция скорости, которая позволяет заменить порог в 80об/мин (по умолчанию) консоли для начала режима тренировки.
- История ошибок (error history) – история ошибок.
- Подсветка (backlight) – опции подсветки.
- Назад (back) – выход.

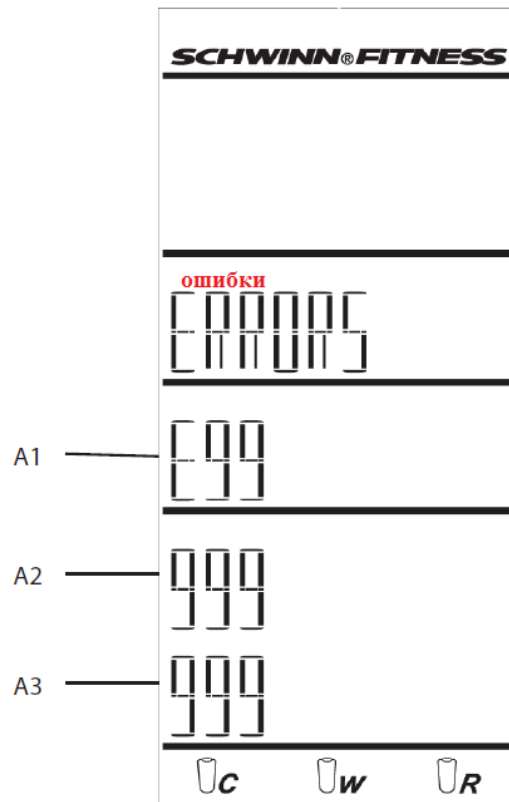
## Итог

Отражает часы. Дистанцию и вервию фирменного ПО консоли.



## История ошибок

□ □□ □ □□□ □□ □ □□□ □□□ □□□ □



A1	Сообщение об ошибке	A3	Последовательность ошибок
A2	Счетчик ошибок		

Если уровень заряда батареи низкий, то обратитесь к разделу о замене батареи руководства

## Система

Сообщение об ошибке:	Данное сообщение об ошибках указано как «Ехх». Если ошибок нет (текущие операции корректны), на дисплее будет «--».
Счетчик ошибок:	Количество раз, когда была ошибка.
Последовательность ошибок:	Последовательность ошибок в истории: 1-самая новая; 10-самая старая.

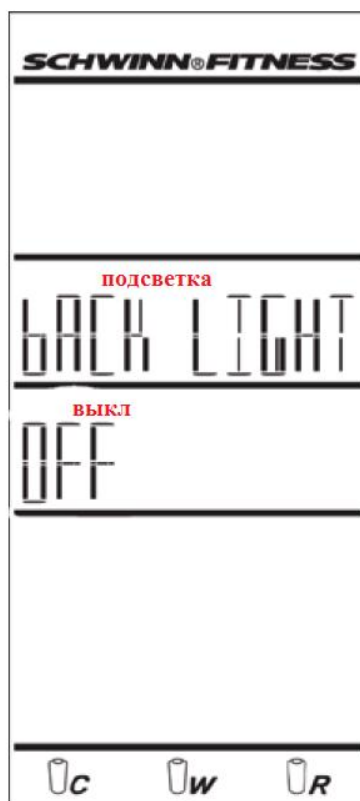
Нажимайте кнопки ЦИКЛ (stage) и сред/ конец (avg/end) для просмотра последовательности в истории ошибок.

Нажмите и удерживайте кнопку сред/ конец (avg/end) в течение 3 сек. для очистки счетчика ошибок для специфического сообщение об ошибке.



## Подписка

Позволяет вносить изменения в функции подсветки.



**Таймер (timer):** Организует работу так, что Вам нужно нажать кнопку подсветки для включения подсветки. Время подсветки можно регулировать.

**ВКЛ (on):** Организует работу так, что подсветка горит все время, когда работает консоль.

## USB

Данная опция меню сервисного режима устанавливает функции USB: ВКЛ и ВЫКЛ.

Опция экспорт данных (export data) используется только для технических специалистов для загрузки системных данных (данные EP0 и EPN) на устройство USB.

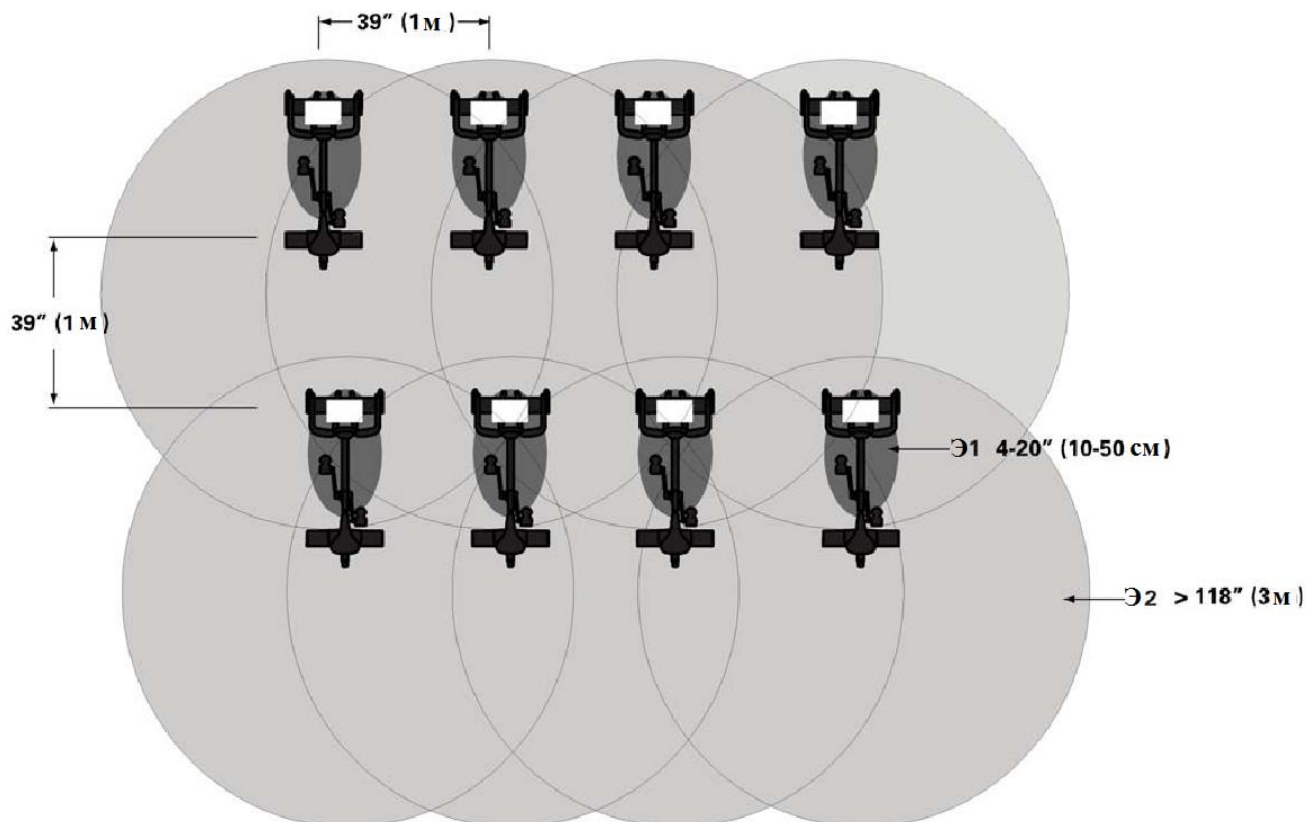
### Экспорт данных на USB устройство

Для записи системных данных консоли на устройство USB, необходимо присоединить USB устройство к консоли и перейти к функции U03.

Позволяет изменять функции подсветки.

## Настройки класса IC (IC class setup)

Для группового использования велотренажера Schwinn A.C.™ с MPower™ убедитесь, что Вы оставили достаточно пространства между тренажерами, чтобы не допустить вмешательства при работе с устройством ANT+ и спортивными часами ANT+. Обратитесь к плану расположения IC ниже, чтобы правильно подобрать расстояние между оборудованием.



Э1	Зона соединения для консоли и устройства мониторинга частоты пульса и строптивных часов ANT+ и устройства мониторинга частоты пульса
Э2	Зона улавливания консолью устройства мониторинга частоты пульса и м после соединения.

**Примечание:** зона улавливания для устройства мониторинга частоты пульса EM 5кГц примерно 28" (70см)

## Обслуживания



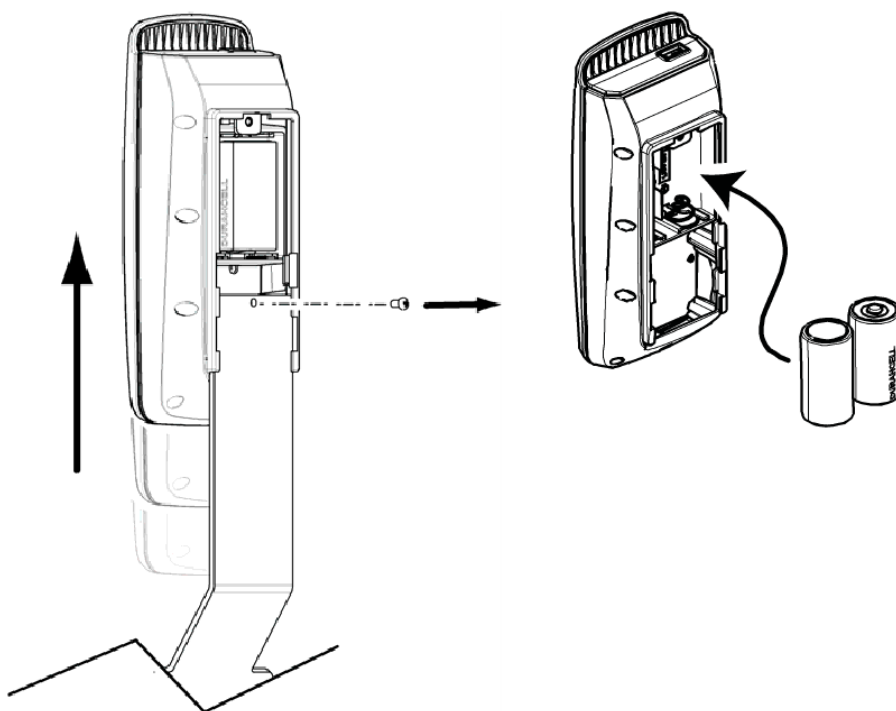
Тренажер необходимо регулярно проверять на износ и повреждения. Пользователь (хозяин) отвечает за регулярное обслуживание тренажера. Необходимо незамедлительно заменять изношенные или поврежденные части, или изъять тренажер из пользования до окончательного ремонта. Для ремонта и обслуживания необходимо использовать только авторизованные части от производителя.

	<p>Перед каждым использованием проверяйте тренажер на раскрутившиеся, сломанные, поврежденные или изношенные части. Не используйте тренажер, если нашли проблему. Замените или почините части при первых признаках повреждения или износа. После каждой тренировки используйте влажную тряпку для стирания влаги с машины и консоли.</p> <p><b>Важно:</b> во избежание повреждения покрытия тренажера и консоли не используйте растворители, основанные на нефтепродуктах. Избегайте чрезмерной влажности консоли.</p>
	<p>Заменяйте батарею каждый год (при необходимости):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Консоль – (2) батареи С (LR14)</li><li>• Датчик скорости – (1) батарея CR2032</li><li>• Датчик мощности (если установлен) – (1) батарея АА (LR6)</li></ul>

### Замена батареек консоли

Если Вам необходимо заменить батарейки консоли:

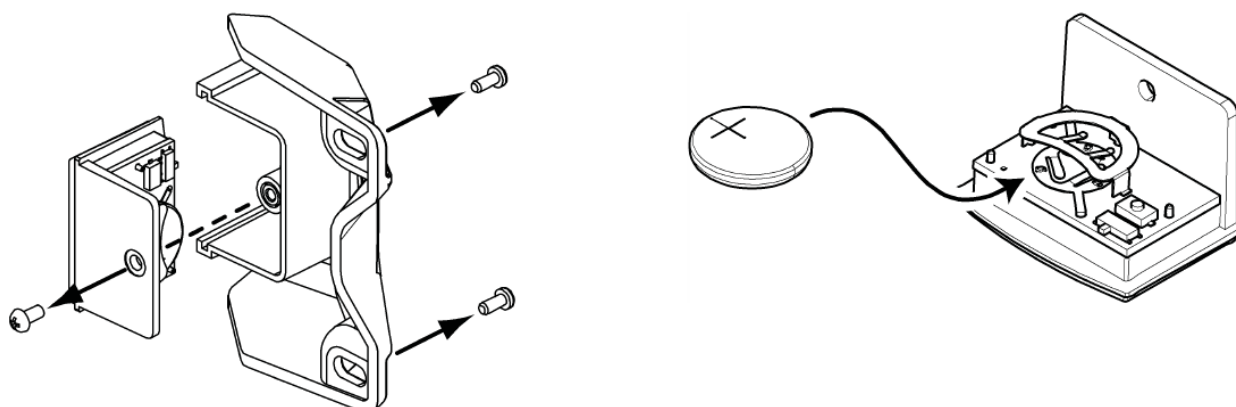
- Снимите винт, который крепит конец кронштейна консоли к задней части консоли.
- Сдвиньте консоль вверх по кронштейну и отойдите батарейный отсек.
- Достаньте старые батарейки.
- Поставьте новые батарейки в консоль, убедитесь, что они правильно установлены (+ и-).
- Сдвиньте консоль вниз по кронштейну для закрытия батарейного отсека.
- Прикрепите консоль на кронштейн консоли с помощью винта.



### Замена батареек датчика скорости

Если Вам необходимо заменить батарейки датчика скорости:

- Снимите два винта, которые крепят датчик скорости к передней части защитной накладке
- Снимите маленький винт, которые крепит внутренний кожух датчика с внешнему.
- Сдвиньте внутренний кожух с внешнего. Держатель батарейки во внутреннем кожухе
- Аккуратно достаньте старые батарейки из держателя.
- Аккуратно вставьте новые батарейки. Убедитесь, что Вы видите + на батарейке.
- Установите внутренний кожух датчика на внешний и закрепите винтом.
- Присоедините датчик к защитной накладке с помощью 2 винтов.

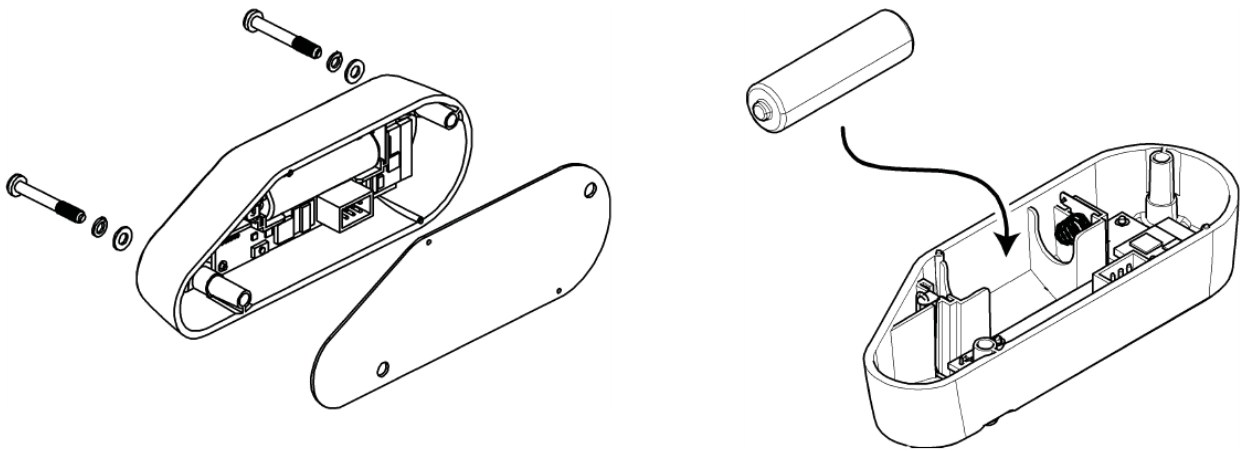


## Замена батареек датчика мощности

Данная процедура только для велотренажеров, в которых установлен датчик мощности.

Если Вам необходимо заменить батарейки датчика мощности, то обратитесь к руководству по установке обновлений для Schwinn® MPower™ Power:

- Снимите два винта, которые крепят датчик мощности к каретке тормоза.
- Снимите прокладку с внешнего кожуха датчика.
- Достаньте старые батарейки из батарейного отсека.
- Поставьте новые батарейки в консоль, убедитесь, что они правильно установлены (+ и-).
- Поставьте прокладку обратно во внешний кожух.
- Присоедините датчик скорости к каретке тормоза с помощью двух винтов.



## Выявление и устранение неисправностей

Условие/проблема	Проверить	Решение
Консоль не включается	Нет батареек, или они сели	Замените батарейки.
Датчик скорости не точен	Дисплей отрегулирован на неправильные единицы измерения (англ./метрич.)	Зайдите в меню сервисного режима и измените конфигурацию единиц измерения
Дисплей мощности не точен	Диапазон показателей Ватт	Сделайте калибровку крайнего верхнего положения (full up position). Если дисплей мощности все еще не точен, то замените датчик мощности.
Нет отображения скорости	Датчик скорости	Убедитесь, что датчик скорости установлен. Убедитесь, что датчик скорости может уловить магнит маховика. Замените батарею датчика скорости.
Нет отображения мощности	Датчик мощности	Убедитесь, что датчик скорости установлен. Замените батарею датчика скорости.
Нет отображения частоты пульса при ношении нагрудного ремня	Контакт передатчика с кожей	Увлажните контактную область на нагрудном ремне.
	Электромагнитные помехи	Выключите телевизор, АМ радио, микроволновую печь или компьютер в диапазоне 6 футов (2 метров) от тренажера.
	Передатчик нагрудного ремня	Протестируйте нагрудный ремень с помощью другого устройства мониторинга частоты пульса, такого как часы ЧП или тренажер в спортзале. Если передатчик хорошо лег на кожу, но не передает сигнал ЧП, но замените передатчик частоты пульса.
	Ресивер частоты пульса	Если нагрудный ремень работает с другими устройствами, и нет никаких источников помех, или консоль была протестирована на симуляторе пульса и не получают сигнал, то свяжитесь с продавцом.

**Примечание:** LCD дисплей отличается для ошибок, которые появились в сервисном режиме, и ошибок, которые появились в не сервисном режиме.

Код ошибки	Условие/проблема	Решение
E00	Консоль не сопрягается правильно с датчиком скорости (эта ошибка возникает только если сопряжение закончилось некорректно)	Нажмите кнопку сопряжения на задней части консоли, датчика скорости и датчика мощности (если применяется) и попробуйте повторить процедуру сопряжения. Замените все батарейки и повторите процедуру сопряжения.
E01	Консоль не сопрягается правильно с датчиком мощности (эта ошибка возникает только если сопряжение закончилось некорректно)	Нажмите кнопку сопряжения на задней части консоли, датчика скорости и датчика мощности (если применяется) и попробуйте повторить процедуру сопряжения. Замените все батарейки и повторите процедуру сопряжения.

E02	Датчик мощности не сопрягается правильно с датчиком скорости (эта ошибка возникает только если сопряжение закончилось некорректно)	Нажмите кнопку сопряжения на задней части консоли, датчика скорости и датчика мощности (если применяется) и попробуйте повторить процедуру сопряжения. Замените все батарейки и повторите процедуру сопряжения.
E03	Низкий заряд батареи консоли или датчика скорости Помехи из соседней области	Проверьте уровень заряда батареи. Выключите телевизор, АМ радио, микроволновую печь или компьютер в диапазоне 6 футов (2 метров) от тренажера.
E04	Низкий заряд батареи консоли или датчика мощности Помехи из соседней области	Проверьте уровень заряда батареи. Выключите телевизор, АМ радио, микроволновую печь или компьютер в диапазоне 6 футов (2 метров) от тренажера.
E07	Калибровка датчика наклона не была произведена.	Перейдите к меню сервисного режима, С – подменю, С01- опция, свяжитесь с продавцом.
E08	Калибровка датчика наклона неправильная или устаревшая	Перейдите к меню сервисного режима, С – подменю, опция С01, свяжитесь с продавцом.
E09	USB не работает из-за низкого заряда батарейки	Замените батарейки консоли. Перейдите к меню сервисного режима, U – подменю, опция U02
E10	Нет сигнала от датчика мощности	Замените позицию тормоза и педаль тренажера на несколько секунд для включения датчика мощности.
E12	Ошибка EEPROM	Достаньте батарейки консоли и установите их снова. Если не сработало, то свяжитесь с продавцом.
E13	Датчик мощности сопряжен с неправильным датчиком скорости	Повторите процедуру сопряжения устройства.
E14	Беспроводной модуль консоли не может передавать/получать.	Замените консоль. Свяжитесь с продавцом.