



# CORE HEALTH & FITNESS

---

КАТАЛОГ 2020

ВХОДИТ В ТОП-5 КРУПНЕЙШИХ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ОБОРУДОВАНИЯ



# CORE

## HEALTH & FITNESS


Компания Core Health & Fitness входит в ТОП-5 самых крупных поставщиков спортивного оборудования и представляет на рынке четыре легендарных бренда: Star Trac®, StairMaster®, Nautilus® и Schwinn®. Эти культовые бренды были пионерами фитнес-индустрии: именно они задали целые направления фитнеса и произвели настоящую революцию в тренировках.



# СОДЕРЖАНИЕ

---

▶	<u>О компании</u>	4
▶	<u>StairMaster® для высокоинтенсивных тренировок</u>	6
	• Консоли      • HIIT-тренажеры	
▶	<u>Schwinn® для сайкл-тренировок</u>	12
	• Кастомизация      • Байки Schwinn	
▶	<u>Силовое оборудование Nautilus® Strength</u>	20
	• One      • Instinct      • Мультистанции	
	• Inspiration      • HumanSport      • Скамьи и стойки	
	• Impact      • Leverage	
▶	<u>Кардиотренажеры Star Trac®</u>	48
	• Консоли      • 8 Series      • 4 Series	
	• 10 Series      • S Series	
▶	<u>Throwdown®</u>	60
	• Свободные веса	
▶	<u>Проекты в мире</u>	66
▶	<u>Фитнес Система</u>	68



“ Наша цель — создавать инновации, чтобы делиться страстью к максимальной эффективности ”

## ЦЕННОСТИ CORE

В мире нет ни одной крупной сети, которая не использует тренажеры и оборудование премиальных брендов группы CORE Health and Fitness — Nautilus, Star Trac, Stairmaster и Schwinn.

Среди наших клиентов: фитнес-клубы, гостиницы, спортивные команды, реабилитационные студии, фитнес студии. Мы постоянно движемся вперед, охватывая все больше ниш, среди которых — элитные фитнес-центры и лучшие сети сайкл-студий, гольф-клубы, отели Hilton и Marriott, круизные лайнеры, профессиональные футбольные команды и правительственные учреждения, учебные организации, медицинские и реабилитационные центры, частные загородные клубы.

Продукция продается в более чем 90 странах мира и имеет более 180 активных патентов.

# ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОБОРУДОВАНИЯ МИРОВОГО МАСШТАБА



**A** **GLOBAL SUPPORT CENTER**  
4400 NE 77th Avenue, Suite 300  
Vancouver, WA 98662  
Tel: (360) 326-4090 • (888) 678-2476

**B** **GLOBAL INNOVATION CENTER**  
20 Empire Drive  
Lake Forest, California 92630  
Tel: +1 (800) 228-6635

**C** **BRAZIL**  
Rua São Luiz Gonzaga, N. 1791, suite 1817  
Benfica, Rio de Janeiro, 20910-065, Brazil  
Tel: +55 (19) 3837 3047

**D** **SPAIN**  
C/ Fructuòs Gelabert 6  
08970 Barcelona, España  
Tel: +34 934808540

**R** **РОССИЯ**  
Официальный дистрибьютор в  
России: ООО Фитнес Система  
+7 (495) 543 9080  
info@fitclub.ru fitclub.ru

**F** **POLAND**  
Andersia Centre  
1st Floor, Plac Andersa 7  
Tel: +48 616 683 855

**G** **EMEA SUPPORT CENTER**  
Unit 4, The Gateway Centre, High  
Wycombe Buckinghamshire HP12 3SU  
Tel: +44 (0) 1494 688260

**H** **ASIA PACIFIC**  
Xiamen, China 361022  
Tel: +86 (0) 592 624 8296





Тренажеры STAIRMASTER® идеальны для организации зоны высокоинтенсивных интервальных тренировок в фитнес-клубе или студии.

Вы любите чувство, когда в вашей крови много адреналина? Вы часто испытываете свою выносливость, силу воли и смелость? Вы участвовали в разных экстремальных гонках, но они утратили для вас свою привлекательность? Тогда тренажеры StairMaster — это именно то, что вы давно искали! Это совершенно новый уровень.

## **БРЕНД STAIRMASTER® ИЗВЕСТЕН:**

- **Бренд №1** в сложных кардио-программах
- Идеален для **высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT**
- Известен **надежностью**
- Обеспечивает **быстрые** результаты
- Достойная компания с **хорошей репутацией**

## **КОНСОЛЬ HIIT**

Новая консоль StairMaster® HIIT отображает такие тренировочные параметры, как время, расстояние, калории, интервал времени, интервал калорийности. На консоли также есть Bluetooth-модуль, который обеспечивает совместимость с телефоном для сохранения результатов тренировок.

Встроенный ANT+ обеспечивает совместимость с пульсометрами и позволяет подключаться к сервисам визуализации групповых тренировок MyZone, Polar, Motosumo и т.д. Дисплей с подсветкой обеспечивает четкое считывание даже в условиях низкой освещенности.

# КОНСОЛЬ HIIT

- Дисплей с подсветкой обеспечивает четкое считывание
- Легко настроить время, расстояние, калории, интервал времени, интервал калорийности
- Соединяется через Bluetooth, чтобы вы могли передавать свои данные на любимое приложение для отслеживания результатов
- ANT+ позволяет отображать данные в рейтинговых таблицах визуализации во время групповых программ



## ПРОГРАММЫ OPENHUB™



### ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Программа Landmark Challenge погрузит вас в виртуальную реальность! Узнайте, сможете ли вы подняться на Эйфелеву башню, Эмпайр Стейт Билдинг, Бурдж-Халифа или еще множество других достопримечательностей в мире.

### РЕЖИМ OVERDRIVE

Специальный режим тренировок OverDrive (подъем по лестнице или подъем с отягощением) обеспечивает интенсивную тренировку, подобную подготовке альпинистов. Широкий диапазон тренировок без ударных нагрузок на суставы.

\* Доступен только на StairMaster 10G





## 10G ▶

- Мощный генератор, тормозная система и цепной привод контролируют скорость лестницы, обеспечивая плавный и бесшумный ход
- Управление прямо под рукой: на поручне расположена кнопка для остановки, регуляторы скорости и измеритель пульса
- Лестница с 8-ю ступенями высотой 20 см, глубиной 30 см и шириной 56 см
- Высота шага: 23 см
- Скорость: 25 уровней нагрузки, начиная с 190 шагов в минуту



Overall Weight	Width	Length	Height
653 lb (296 kg)	34" (86 cm)	63" (160 cm)	83" (210 cm)



## HIIT ROWER 9-4690 ▶

- Консоль StairMaster HIIT
- Изокинетическое веерное сопротивление предлагает неограниченные возможности тренировки
- Веерная система амортизации позволяет увеличить или уменьшить рабочую нагрузку при заданной частоте хода
- Держатели для бутылки с водой и аксессуаров расположены под подножками для безопасного хранения
- Простота хранения: когда тренажер не используется, его легко сложить
- Вес пользователя 186 кг согласно тесту EN 20957-7
- Можно заказать две солнечные батареи D или дополнительный внешний источник питания
- Приводной механизм с никелированной стальной цепью
- Конструкция из алюминия и стали
- Электростатическое порошковое покрытие для долговечности



<b>Overall Weight</b>	82 lb (37 kg)
<b>Width</b>	26.5" (68 cm)
<b>Length</b>	96" (244 cm)
<b>Height</b>	43" (109 cm)

## Gauntlet® 8G ▶

- Поставляется с 3 консолями OpenHub™ на выбор
- Виртуальный тур с осмотром достопримечательностей, а также набор стандартных программ. Программа Spartan доступна на консолях 10" and 15" дюймов
- Панель Hot bar для быстрого доступа к основным настройкам степпера — кнопка стоп, ЧСС, уровень нагрузки
- Скорость вращения может варьироваться 24-162 шагов в минуту
- Лестница с вращательным механизмом имеет 8 ступеней (высота которых — 20 см, глубина ступени — 23 см, ширина — 56 сантиметров).
- Для сохранения результатов тренировок на смартфоне воспользуйтесь Bluetooth
- USB-порт для зарядки



<b>15"</b>	<b>Overall Weight</b>	381 lb (173 kg)
<b>10"</b>	<b>Width</b>	34" (86 cm)
<b>LCD</b>	<b>Length</b>	58" (147 cm)
<b>PVS</b>	<b>Height</b>	89" (226 cm)

## FreeClimber™ 8FC

- Поставляется с 3 консолями OpenHub™ на выбор
- 10 программ — быстрый старт, ручной режим, сжигатель калорий, интервальный бег на максимальной скорости, настраиваемая скорость интервалов, рандомное сочетание интервалов, интервальная тренировка по пульсу, сжигание определенного количества калорий, тренировка сердечно-сосудистой системы
- Запатентованная система педалей с четырёх точечным шарнирным креплением предоставляет максимальную безопасность и биомеханическую правильную траекторию
- Высота шага: от 2,5 см до 36 см
- Количество шагов в минуту: от 26 до 174 шагов



15"

**Overall Weight**  
187 lbs (85 kg)

10"

**Width**  
27" (69 cm)

LCD

**Length**  
43" (110 cm)

PVS

**Height**  
68" (173 cm)

## HIIT Bike™ 9-4650

- Аэродинамическое сопротивление двойного действия для тренировки всех групп мышц.
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Используется на соревнованиях CrossFit Games
- Новая система педалей позволяет быстро переходить с обычного на высокоинтенсивный темп
- Настройка тренажера по росту (от 150 см до 203 см)



**Overall Weight**  
146 lb (66 kg)

**Width**  
29" (74 cm)

**Length**  
51" (130 cm)

**Height**  
58" (147 cm)

## HIIT UBE™ 9-4660

- Регулируемая башня позволяет пользователям разного роста выполнять большое количество разнообразных упражнений.
- Встроенная скамья имеет съемную конструкцию, что позволяет заниматься стоя или на инвалидных колясках.
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Возможность установки пандуса для инвалидных колясок позволяет получить доступ к тренажеру на инвалидной коляске в соответствии с критериями ADA
- Упражнения на верхний плечевой пояс с помощью велоэргометра используются в широком спектре тренировочных программ



**Overall Weight**  
320 lb (145 kg)

**Width**  
36" (92 cm)

**Length**  
48" (121 cm)

**Max Height**  
73" (178 cm)

## HIITMill® 9-4670

- Автономная беговая дорожка с фиксированным наклоном, которая предназначена для увеличения скорости и взрывной силы во время высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT позволяет выполнять ходьбу, бег и толкание
- Магнитный тормоз сопротивления с рычагом управления сопротивлением
- Для правильного позиционирования беговая дорожка оборудована мультыхватовыми рукоятками
- Наличие держателей для телефона и бутылки с водой
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий



**Overall Weight**  
382 lb (173 kg)

**Width**  
38" (95 cm)

**Length**  
78" (197 cm)

**Height**  
66" (167 cm)

## HIITMill® X 9-4680

- Автономная беговая дорожка с фиксированным наклоном, которая предназначена для увеличения скорости и взрывной силы во время высокоинтенсивных интервальных тренировок HIIT позволяет выполнять ходьбу, бег и толкани
- Магнитный тормоз сопротивления с рычагом управления сопротивлением
- Для правильного позиционирования беговая дорожка оборудована мультиточечными рукоятками
- Наличие держателей для телефона и бутылки с водой
- Консоль HIIT с легко читаемым дисплеем с подсветкой, связью Bluetooth и ANT + и программируемыми интервалами времени, расстояния, калорий, интервалов времени и интервалов калорий
- Рукоятки для фермерской ходьбы
- Беговое полотно 3 мм



### Overall Weight

441 lb (220 kg)

### Width

55" (140 cm)

### Length

78" (197 cm)

### Height

66" (167 cm)

## BoxMaster® 9BM-9401

- Оптимальное расположение 12 боксерских подушек позволяют обрабатывать максимальную силу удара под разными углами
- Пружинный рычаг обеспечивает оптимальное поглощение удара и предотвращает риск получения травм
- Высота стойки и положение боксерских подушек регулируется под рост пользователя, от 152 см до 208 см
- Тренировка всех групп мышц за 7 подходов (30 минут)
- Идеально подходит как для персонального тренинга, так и для небольших групп
- Предоставляет возможность построить план тренировки и позволяет тренеру заниматься с несколькими клиентами одновременно



### Overall Weight

225 lb (102 kg)

### Width

33" (84 cm)

### Length

30" (76 cm)

### Height

82" (208 cm)

## BoxMaster® Quad 9BM-9404

- Оптимальное расположение 12 боксерских подушек позволяют обрабатывать максимальную силу удара под разными углами
- Пружинный рычаг обеспечивает оптимальное поглощение удара и предотвращает риск получения травм
- Высота стойки и положение боксерских подушек регулируется под рост пользователя, от 152 см до 208 см
- Тренировка всех групп мышц за 7 подходов (30 минут)
- Идеально подходит для увеличения выносливости через тренировки в небольших группах
- 4 башни предоставляют возможность построить план тренировки и позволяют тренеру заниматься с несколькими клиентами одновременно



### Overall Weight

1226 lb (556 kg)

### Width

75" (185 cm)

### Length

73" (183 cm)

### Height

82" (200 cm)

## Stepmill® 3 SM3

- Полукоммерческий степпер: степпер для студий персонального тренинга, гостиниц, корпоративных залов с небольшой проходимостью
- Эргономичные поручни позволяют естественно двигаться без риска для здоровья
- Ступени с сенсорным датчиком остановки делают эффективной и безопасной кардиотренировку
- LCD консоль с подсветкой отображает: время, калории, мощность Ватт, пульс, этажи
- Программы — 25 от легких до сложных и возможностью их комбинировать: быстрый старт, ручная, равномерная, «Покорение вершины» (Mystery Challenge), укрепление здоровья, сжигание жира, интервальная пульса-зависимая, расход калорий, тренировка в целевой зоне пульса и др.



### Overall Weight

212 lb (96 kg)

### Width

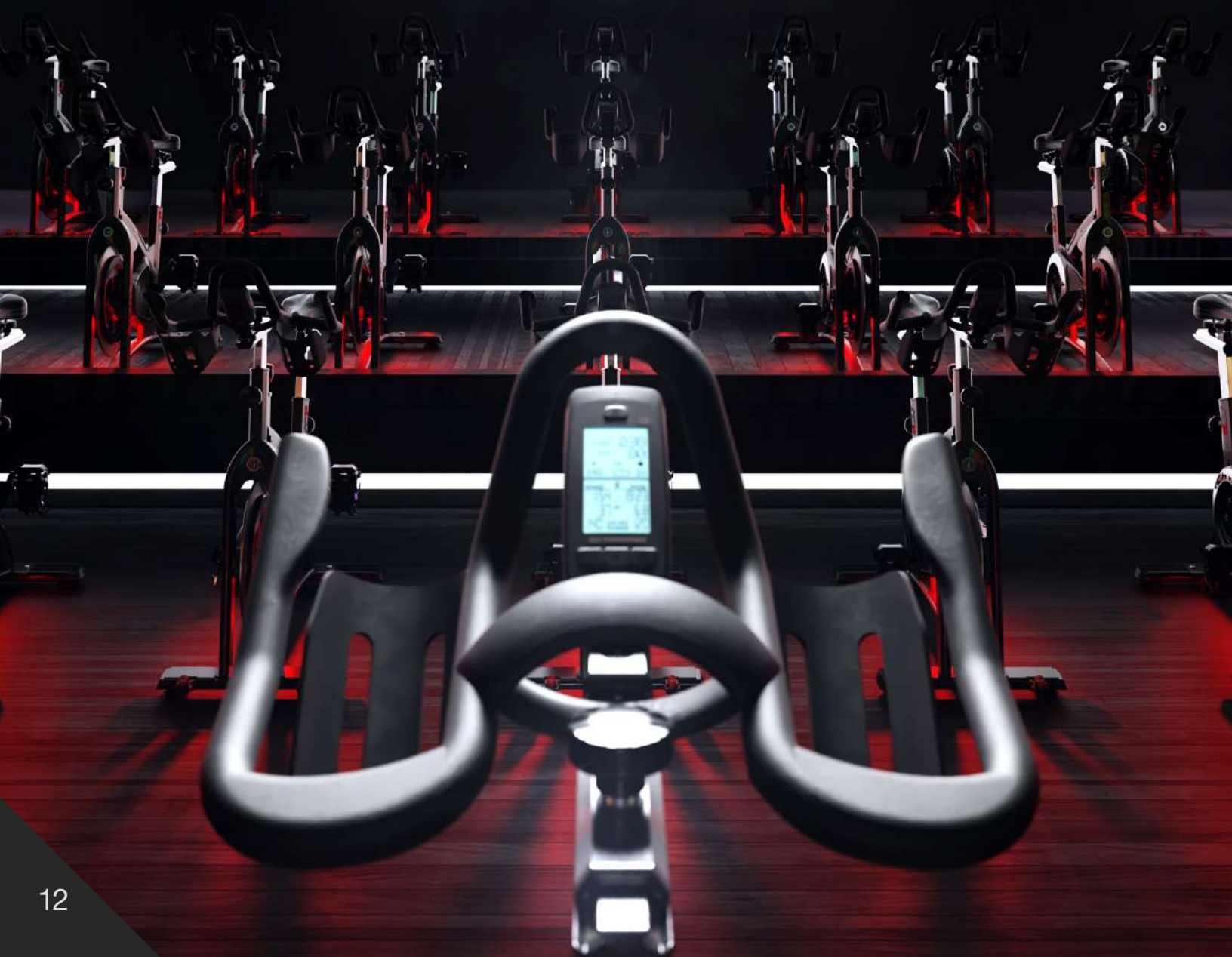
29" (74 cm)

### Length

46" (117 cm)

### Height

73" (185 cm)





**SCHWINN®**  
**RIDE AS ONE**

Более 20 лет назад компания Schwinn® выпустила первый в истории велотренажер, предназначенный специально для групповых тренировок в фитнес-клубах.

Schwinn® Cycling — это самая узнаваемая программа по Сайклу в Европе и США. Инструкторы, прошедшие сертификацию по программе Schwinn, работают в студиях Fly Wheel, Soul Cycle, Cycle Bar и многих других. Schwinn — самые популярные сайклы для клубов по всему миру.

## **SCHWINN® УЗНАВАЕМ**

- Тренажеры **самого высокого качества**
- Пользователи **гордятся** использованием бренда
- Эргономичный дизайн обеспечивает **правильное выполнение движений**
- **Надежный** бренд
- **Удобны** в использовании
- Достойная компания с **хорошей репутацией**

## **ГЕЙМИФИКАЦИЯ ТРЕНИРОВКИ**

Мы знаем, что конкуренция стимулирует эффективность. Поднимитесь на новый уровень: добавьте систему мониторинга MOTOSUMO для групповых сайкл-программ и экран для визуализации результатов. Соревнование может быть отличным источником мотивации и повышения вовлеченности в процесс, большей лояльности клиентов, более высоких показателей покупки абонементов и более значимых отношений между инструктором и клиентом.



# ДИЗАЙН ПОД ВАШ ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ



## КАСТОМИЗАЦИЯ БАЙКОВ

Индивидуальный стиль позволяет отстроиться от конкурентов. Возможность добавить лого или фирменный знак на 8 мест на байке



## КОНСОЛЬ ECHELON2

- Большой дисплей с отображаемыми на одном экране показателями в удобочитаемом виде
- Широкий ряд настроек для отображения статистики по тренировке на велотренажере, включая наличие беспроводной антенной системы и USB-соединения
- Размеры консоли - 18 см Д x 7,7 см Ш x 4,8 см В
- Размеры дисплея – 4,5 см x 9,4 см
- Дисплей – ЖК-дисплей с кнопочной активацией задней подсветки
- Источник питания – 2 батарейки типа С
- Совместимость – совместима с велотренажерами серии AC и SC



## УМНЕЕ. БЫСТРЕЕ. БЕЗОПАСНЕЕ

Компания 4iiii Innovations INC. обладает богатым опытом в разработке спортивных технологий и беспроводной связи ANT+. Тесное сотрудничество с лучшими в мире велосипедистами помогло создать лидирующий в отрасли измеритель мощности. С помощью запатентованной тензорезисторной 3D-технологии шатун 4iiii передает точные, надежные и согласованные данные. Та же техно-логия, которой доверяют лучшие спортсмены в мире, теперь доступна для поклонников сайкл-тренировок.



- Наиболее достоверное измерение мощности с помощью шатуна с точностью до 1,5% благодаря запатентованной тензорезисторной 3D технологии, которая измеряет весь циклический ход педали.
- Bluetooth Smart и ANT+соединяют с рейтинговыми таблицами, трекинг-приложениями, спортивными часами и консолями
- Та же технология, которая используется профессиональными велосипедистами в мировых турне: Quick-Step Floors, BORA-hansgrohe и канадской национальной командой
- 2000+ часов автономной работы от 2-х стандартных батарей типа AA
- Надежность, прочность, водонепроницаемость

## ПЕДАЛИ С ТРОЙНЫМ ТИПОМ СВЯЗИ

Педали Triple Link Pedals подходят для таких разновидностей бутс, как Keo, Delta и SPD, что помогает имитировать езду на велосипеде на улице. Такие педали легко преобразовать и для тренировки в обычной спортивной обуви. Долговечность и надежность всегда являются приоритетными при разработке продуктов Schwinn.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



### ДЕРЖАТЕЛЬ

монтируется сзади сидения для удобства и легкости доступа во время тренировок



### НОМЕРКИ

позволяют клубам перемещать байки из клуба в клуб, оптимизировать их использование и увеличивать срок службы, сохраняя узнаваемость тренажера для членов клуба



### LED-ПОДСВЕТКА МОДЕЛЕЙ POWER

доступно 6 цветов — белый, красный, оранжевый, желтый, зе-лeный, голубой, розовый





# MOTOSUMO



## ГЕЙМИФИКАЦИЯ, ВОВЛЕЧЕНИЕ, МОНИТОРИНГ ТРЕНИРОВОК

Система мониторинга для групповых сайкл-программ Motosumo — единственное решение для групповых занятий на базе смартфонов, позволяющее каждому пользователю отслеживать результаты тренировок. Участники могут подключаться к группе, соревноваться и сравнивать свои показатели с результатами других, а также общаться с инструкторами в режиме реального времени. И для этого нужен от клиента только смартфон с приложением! Больше ничего!



## РЕШЕНИЕ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ВЫВЕДЕТ НА БОЛЬШОЙ ЭКРАН ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТРЕНИРОВКИ БЕЗ УСТАНОВКИ ДАТЧИКОВ!

## AC™ Power 9-7300

- Индивидуальные параметры — цвет рамы, добавление фирменного логотипа и аксессуаров
- Инновационный привод Carbon Blue™ позволяет воспроизводить максимально подлинное ощущение реальной езды на велосипеде и минимизирует необходимость обслуживания
- Магнитный механизм торможения (6 встроенных магнитов, технология Virtual Contact™), почти не требующий обслуживания
- Встроенный датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Встроенная консоль Echelon2, работающая без аккумулятора
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Эргономичный дизайн руля Performance Plus™ снижает давление на руки во время тренировки
- Благодаря системе Schwinn® Fit System — универсальная регулировка сиденья и руля, точное позиционирование, безопасная установка
- Алюминиевая отделка рамы
- Механизм регулировки сиденья и руля из алюминия



**Overall Weight**  
110 lb (50 kg)

**Width**  
21" (53 cm)

**Length**  
54" (137 cm)

**Height**  
51" (130 cm)

## AC™ Performance 9-7320

- Индивидуальные параметры — цвет рамы, добавление фирменного логотипа и аксессуаров
- Инновационный привод Carbon Blue™ позволяет воспроизводить максимально подлинное ощущение реальной езды на велосипеде и минимизирует необходимость обслуживания
- Магнитный механизм торможения (6 встроенных магнитов, технология Virtual Contact™), почти не требующий обслуживания
- Опция: датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Опция: консоль Echelon2 отображает показатели тренировки
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Эргономичный дизайн руля Performance Plus™ снижает давление на руки во время тренировки
- Благодаря системе Schwinn® Fit System — универсальная регулировка сиденья и руля, точное позиционирование, безопасная установка
- Алюминиевая отделка рамы
- Механизм регулировки сиденья и руля из алюминия



**Overall Weight**  
102 lb (46 kg)

**Width**  
21" (53 cm)

**Length**  
54" (137 cm)

**Height**  
51" (130 cm)

## AC™ Sport 9-7340

- Инновационный привод Carbon Blue™ позволяет воспроизводить максимально подлинное ощущение реальной езды на велосипеде и минимизирует необходимость обслуживания
- Магнитный механизм торможения (6 встроенных магнитов, технология Virtual Contact™), почти не требующий обслуживания
- Опция: датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Опция: консоль Echelon2 отображает показатели тренировки
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Благодаря системе Schwinn® Fit System — универсальная регулировка сиденья и руля, точное позиционирование, безопасная установка
- Отделка рамы — сталь с порошковым покрытием, устойчива к воздействию коррозии
- Механизм регулировки сиденья и руля из нержавеющей стали



**Overall Weight**  
115 lb (52 kg)

**Width**  
20" (51 cm)

**Length**  
50" (127 cm)

**Height**  
50" (127 cm)

## IC Classic 9-7420

- Традиционный цепной привод из кованой стали
- Утяжеленный по периметру маховик с колодочной системой торможения
- Цепной привод с коваными шатунами
- Узкий Q-фактор
- Опциональная консоль Cadence Pro
- Трапециевидная регулировка сиденья
- Отделка рамы — сталь с порошковым покрытием, устойчива к воздействию коррозии



**Overall Weight**  
114 lb (52 kg)

**Width**  
20" (51 cm)

**Length**  
43.5" (110 cm)

**Height**  
46" (117 cm)

## SC Power 9-7310

- Индивидуальные параметры — цвет рамы, добавление фирменного логотипа и аксессуаров
- Утяжелённый маховик и ременной привод Poly-V обеспечивают большую долговечность, а также бесшумную и комфортную тренировку
- Встроенный датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Встроенная консоль Echelon2, работающая без аккумулятора
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Мультипозиционный руль обеспечивает возможность большого разнообразия хореографии
- Простая регулировка сиденья и руля
- Алюминиевая отделка рамы
- Механизм регулировки сиденья и руль из алюминия



**Overall Weight**  
120 lb (54 kg)

**Width**  
21" (53 cm)

**Length**  
55" (140 cm)

**Height**  
46" (117 cm)

## SC7 9-7400

- Индивидуальные параметры — цвет рамы, добавление фирменного логотипа и аксессуаров
- Утяжелённый маховик и ременной привод Poly-V обеспечивают большую долговечность, а также бесшумную и комфортную тренировку
- Опция: датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Мультипозиционный руль обеспечивает возможность большого разнообразия хореографии
- Простая регулировка сиденья и руля
- Алюминиевая отделка рамы с порошковым покрытием
- Механизм регулировки сиденья и руль из алюминия



**Overall Weight**  
120 lb (54 kg)

**Width**  
21" (53 cm)

**Length**  
55" (140 cm)

**Height**  
46" (117 cm)

## SC5 9-7410

- Индивидуальные параметры — цвет рамы, добавление фирменного логотипа и аксессуаров
- Утяжелённый маховик и ременной привод Poly-V обеспечивают большую долговечность, а также бесшумную и комфортную тренировку
- Опция: датчик измерения мощности 4iiii® передает результаты с точностью до 1.5%, что позволяет тренироваться еще более эффективно
- Опция: консоль Echelon2 отображает показатели тренировки
- Педали с шпинделями Morse Taper увеличивают срок службы
- Мультипозиционный руль обеспечивает возможность большого разнообразия хореографии
- Простая регулировка сиденья и руля
- Отделка рамы — сталь с порошковым покрытием, устойчива к воздействию коррозии
- Механизм регулировки сиденья и руль из алюминия



**Overall Weight**  
134 lb (61 kg)

**Width**  
21" (53 cm)

**Length**  
55" (140 cm)

**Height**  
46" (117 cm)

ВСЕ МОДЕЛИ ПОДХОДЯТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ РАЗНОГО ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ  
БЛАГОДАРЯ ПРОСТЫМ РЕГУЛИРОВКАМ

Максимальный вес пользователя  
159 кг

Рост пользователя  
от 150 см до 203 см





Nautilus® — легендарный производитель профессионального тренажерного оборудования с более чем 40-летней историей развития, стоящий у истоков популяризации здорового образа жизни. Любимая марка тренажеров АРНОЛЬДА ШВАРЦНЕГГЕРА создает высококачественные тренажеры, которые зарекомендовали себя как лучшее оборудование в мире фитнеса. Нам доверяют все известные фитнес-центры мира, а также ведущие профессиональные спортивные клубы.

## БРЕНД NAUTILUS® УЗНАВАЕМ

- Известен **высоким качеством** тренажеров и **низкими затратами** на сервис
- Достойная компания с **хорошей репутацией**
- Оборудование стоит в тренажерных залах **профессиональных спортивных команд**
- Отличная биомеханика, **долгий срок службы** и постоянные инновации

## 50 ЛЕТ В ОТРАСЛИ

Силовое оборудование включает в себя кабельные тренажеры и тренажеры, нагружаемые дисками, анатомически выверенные стойки для упражнений со свободными весами для опытных пользователей, а для начинающих — тренажеры с фиксированной траекторией и возможностью выбора веса нажатием одной кнопки.



# МЫ НАУЧИЛИ МИР ДЕЛАТЬ СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Компания Nautilus® изобрела и применила систему асимметричного распределения нагрузки, установив в блок эксцентрик в виде морской раковины.

Nautilus® — одна из немногих фирм, до сих пор разрабатывающих и выпускающих продукцию в США.





Иновационный круговой селектор  
выбора веса для легкости  
регуливки



Современный  
компактный,  
моноблочный дизайн



Отделка и обивка  
сидений  
производится

## NAUTILUS ONE

Nautilus ONE® представляет революционную технологию весового стека с самым безопасным и легким в использовании среди когда-либо созданных силовых тренажеров, способа и выбора нагрузки — Dial «ONE®». Выбор уровня нагрузки реализован с помощью кругового циферблата. Теперь выбрать нагрузку удобно и абсолютно безопасно, даже не покидая тренажер! Передача нагрузки происходит через кевральный ремень, обеспечивая более плавное движение по сравнению с металлическим тросом.

### Leg Press

<b>Model</b>	S6LP
<b>OW</b>	984 lb (447 kg)
<b>SW</b>	430 lb (200 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	72" (183 cm)
<b>H</b>	57" (144 cm)



### Leg Extension

<b>Model</b>	S6LE
<b>OW</b>	829 lb (377 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



### Seated Leg Curl

<b>Model</b>	S6LC
<b>OW</b>	855 lb (389 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	64" (163 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



### Hip Abduction/Adduction

<b>Model</b>	S6AA
<b>OW</b>	857 lb (390 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	41" (104 cm)
<b>L</b>	87" (221 cm)
<b>H</b>	48" (122 cm)



### Chest Press

<b>Model</b>	S6CP
<b>OW</b>	852 lb (387 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	64" (163 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	75" (191 cm)



### Lat Pulldown

<b>Model</b>	S6LATP
<b>OW</b>	890 lb (405 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	72" (183 cm)
<b>H</b>	87" (221 cm)



### Row

<b>Model</b>	S6MR
<b>OW</b>	860 lb (391 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	54" (137 cm)
<b>L</b>	62" (157 cm)
<b>H</b>	47" (119 cm)



### Shoulder Press

<b>Model</b>	S6SP
<b>OW</b>	854 lb (388 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	64" (163 cm)
<b>L</b>	59" (150 cm)
<b>H</b>	62" (157 cm)



### Biceps Curl

<b>Model</b>	S6BC
<b>OW</b>	795 lb (361 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	63" (160 cm)
<b>L</b>	51" (130 cm)
<b>H</b>	51" (130 cm)



### Triceps Press

<b>Model</b>	S6TP
<b>OW</b>	801 lb (364 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	59" (150 cm)
<b>H</b>	47" (119 cm)





#### Abdominal Crunch

<b>Model</b>	S6AB
<b>OW</b>	859 lb (390 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	55" (140 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	59" (150 cm)



#### Rotary Torso

<b>Model</b>	S6RT
<b>OW</b>	782 lb (355 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	41" (104 cm)
<b>L</b>	71" (180 cm)
<b>H</b>	47" (119 cm)



#### Low Back

<b>Model</b>	S6LB
<b>OW</b>	824 lb (375 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



#### Four-Way Neck Machine

<b>Model</b>	S6FWN
<b>OW</b>	772 lb (351 kg)
<b>SW</b>	255 lb (116 kg)
<b>W</b>	64" (163 cm)
<b>L</b>	46" (117 cm)
<b>H</b>	57" (145 cm)



Из-за отсутствия направляющих валов и традиционных весовых пластин тренажеры Наutilus не нуждаются в регулярном и затратном техобслуживании (смазке и замене направляющих втулок весовых стеков). Эта особенность тренажеров Nautilus ONE® безусловно заинтересует владельцев клубов, а отсутствие шума от перемещения пластин как во всех других аналогах, оценят пользователи.

# NAUTILUS INSPIRATION™

NAUTILUS  
TRUSTED STRENGTH



Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Современный дизайн с вашими фирменными логотипами и имиджами



Доступны разные цвета обивки и рамы

## Inspiration Strength®



Тренажеры серии Inspiration Strength®, разработанные в США, являются одними из лучших представителей силового тренажерного оборудования индустрии фитнеса и здоровья. Они отличаются продуманной до мелочей биомеханикой, эстетичным дизайном, а также простыми и открытыми формами, интуитивно понятным интерфейсом. Благодаря этому пользователи способны за небольшой промежуток времени в своих тренировках достичь отличных результатов. Конструкция тренажера обеспечивает естественное моделирование движений, в точности соответствующих биомеханике человеческого тела.

### Leg Press

<b>Model</b>	IPLP3
<b>OW</b>	1,227 lb (558 kg)
<b>SW</b>	400 lb (181 kg)
<b>W</b>	54" (137 cm)
<b>L</b>	74" (187 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Leg Extension

<b>Model</b>	IPLE3
<b>OW</b>	717 lb (325 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	48" (122 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Leg Curl

<b>Model</b>	IPLC3
<b>OW</b>	743 lb (337 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	64" (163 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Abduction / Adduction

<b>Model</b>	IPAA3
<b>OW</b>	657 lb (298 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	55" (140 cm)
<b>L</b>	56" (142 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Glute Press

<b>Model</b>	IPGM3
<b>OW</b>	600 lb (272 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	45" (114 cm)
<b>L</b>	75" (191 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Chest Press

<b>Model</b>	IPVP3
<b>OW</b>	664 lb (301 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	59" (150 cm)
<b>L</b>	43" (109 cm)
<b>H</b>	76" (193 cm)



### Lat Pull Down

<b>Model</b>	IPPD3
<b>OW</b>	715 lb (324 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	55" (140 cm)
<b>L</b>	55" (140 cm)
<b>H</b>	77" (196 cm)



### Vertical Row

<b>Model</b>	IPVR3
<b>OW</b>	690 lb (313 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	50" (127 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	77" (196 cm)



### Pull Over

<b>Model</b>	IPP03
<b>OW</b>	693 lb (314 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



Клиенты фитнес-клуба по достоинству оценят запатентованную систему регулировки нагрузки Lock N Load®, регулировку высоты сидения одними движением вокруг своей оси, удобные инструкции с описаниями и систему поступательного увеличения нагрузки.

### Pec Fly / Rear Deltoid

<b>Model</b>	IPPF3
<b>OW</b>	706 lb (320 kg)
<b>SW</b>	240 lb (109 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	46" (117 cm)
<b>H</b>	80" (203 cm)



### Shoulder Press

<b>Model</b>	IPSP3
<b>OW</b>	609 lb (276 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	60" (152 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)

### Deltoid Raise

<b>Model</b>	IPDR3
<b>OW</b>	618 lb (280 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	47" (119 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Biceps Curl

<b>Model</b>	IPBC3
<b>OW</b>	613 lb (278 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	56" (142 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)

### Bilateral Arm Curl

<b>Model</b>	IPBA3
<b>OW</b>	618 lb (280 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	56" (142 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Tricep Dip

<b>Model</b>	IPTD4
<b>OW</b>	750 lb (340 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	51" (130 cm)
<b>H</b>	64" (161 cm)

### Tricep Extension

<b>Model</b>	IPTE3
<b>OW</b>	620 lb (281 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	56" (142 cm)
<b>L</b>	43" (109 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Abdominal Crunch

<b>Model</b>	IPAC3
<b>OW</b>	684 lb (310 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	51" (130 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)

### Back Extension

<b>Model</b>	IPBE3
<b>OW</b>	600 lb (272 kg)
<b>SW</b>	200 lb (91 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Dual Adjustable Pulley

<b>Model</b>	9NP-D9302
<b>OW</b>	1,308 lb (593 kg)
<b>SW</b>	2 x 400 lb (2 x 181 kg) 2 x 100 lb (at handle)
<b>W</b>	62" (157 cm)
<b>L</b>	46" (117 cm)
<b>H</b>	91" (231 cm)



Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Храповый механизм для регулировки высоты сидения



Простой механизм регулировки степени растяжки мышц

## Impact Strength<sup>®</sup>

Высокая износостойкость, надежность и безопасность оборудования — главные характеристики Impact Strength<sup>®</sup>. Создание этой линии позволило открыть новое оборудование для тренировок с отягощением. Тренажеры этой линии представляют превосходное сочетание качеств силового оборудования и новейших доработок, таких как система контроля движений и приспособления, позволяющие выполнять упражнения для предварительной растяжки. Тренажеры серии Impact Strength<sup>®</sup> станут отличным приобретением для Вашего фитнес-центра.

### Seated Leg Press

<b>Model</b>	9NA-S1305
<b>OW</b>	968 lbs (439 kg)
<b>SW</b>	360 lb (180 kg)
<b>W</b>	47" (119 cm)
<b>L</b>	74" (187 cm)
<b>H</b>	65" (165 cm)



### Leg Extension

<b>Model</b>	9NA-S1312
<b>OW</b>	609 lbs (276 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	38" (97 cm)
<b>L</b>	57" (145 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Seated Leg Curl

<b>Model</b>	9NA-S1313
<b>OW</b>	664 lbs (301 kgs)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	70" (178 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Leg Curl

<b>Model</b>	9NA-S1301
<b>OW</b>	516 lb (234 kg)
<b>SW</b>	180 lb (90 kg)
<b>W</b>	38" (97 cm)
<b>L</b>	71" (180 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Kneeling Leg Curl

<b>Model</b>	9NA-S1311
<b>OW</b>	434 lb (197 kg)
<b>SW</b>	130 lb (65 kg)
<b>W</b>	44" (112 cm)
<b>L</b>	51" (130 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Adductor

<b>Model</b>	9NA-S1308
<b>OW</b>	430 lb (195 kg)
<b>SW</b>	180 lb (90 kg)
<b>W</b>	48" (122 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Abductor

<b>Model</b>	9NA-S1307
<b>OW</b>	543 lb (237 kg)
<b>SW</b>	180 lb (90 kg)
<b>W</b>	48" (122 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Standing Calf

<b>Model</b>	9NA-S1309
<b>OW</b>	635 lb (288 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	49" (124 cm)
<b>L</b>	41" (104 cm)
<b>H</b>	62" (151 cm)



### Chest Press

<b>Model</b>	9NA-S4301
<b>OW</b>	596 lb (270 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	52" (132 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Incline Press

<b>Model</b>	9NA-S2301
<b>OW</b>	690 lb (313 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	75" (191 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Deltoid Fly

<b>Model</b>	9NA-S4304
<b>OW</b>	580 lb (263 kg)
<b>SW</b>	220 lb (110 kg)
<b>W</b>	30" (76 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	79" (201 cm)



### Fixed Lat Pull Down

<b>Model</b>	9NA-S3303
<b>OW</b>	673 lb (305 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	43" (109 cm)
<b>L</b>	64" (163 cm)
<b>H</b>	80" (203 cm)



### Lat Pull Down

<b>Model</b>	9NA-S3305
<b>OW</b>	593 lbs (269 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	55" (140 cm)
<b>L</b>	47" (119 cm)
<b>H</b>	98" (249 cm)



### Vertical Row

<b>Model</b>	9NA-S3301
<b>OW</b>	598 lb (271 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	45" (114 cm)
<b>L</b>	62" (157 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Low Row

<b>Model</b>	9NA-S3306
<b>OW</b>	565 lbs (256 kgs)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	29" (72 cm)
<b>L</b>	90" (119 cm)
<b>H</b>	86" (218 cm)



### Shoulder Press

<b>Model</b>	9NA-S4307
<b>OW</b>	620 lbs (281 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	53" (135 cm)
<b>L</b>	64" (163 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Deltoid Raise

<b>Model</b>	9NA-S4302
<b>OW</b>	479 lb (217 kg)
<b>SW</b>	130 lb (65 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	51" (130 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Biceps Curl

<b>Model</b>	9NA-S5301
<b>OW</b>	545 lb (247 kg)
<b>SW</b>	180 lb (90 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Tricep Extension

<b>Model</b>	9NA-S5302
<b>OW</b>	499 lb (226 kg)
<b>SW</b>	180 lb (90 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	47" (119 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Dip Machine

<b>Model</b>	9NA-S5303
<b>OW</b>	540 lb (245 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	42" (107 cm)
<b>L</b>	55" (140 cm)
<b>H</b>	65" (165 cm)



### Chin Dip Assist

<b>Model</b>	9NA-S6334
<b>OW</b>	776 lbs (352 kg)
<b>SW</b>	200 lb (100 kg)
<b>W</b>	60" (152 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	91" (231 cm)



Кроме проверенных технологий тренажеры линии Impact Strength® снабжены запатентованной системой для правильного распределения нагрузки Lock N Load®, которая обеспечивает удобство, повышает результативность тренировок и освобождает от стандартных проблем обслуживания (которыми «славятся» тренажеры с классической регулировкой нагрузки).

### Low Back

<b>Model</b>	9NA-S3302
<b>OW</b>	593 lb (269 kg)
<b>SW</b>	260 lb (130 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Abdominal

<b>Model</b>	9NA-S6301
<b>OW</b>	382 lbs (173 kg)
<b>SW</b>	130 lb (65 kg)
<b>W</b>	43" (109 cm)
<b>L</b>	59" (150 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



# NAUTILUS INSTINCT®



*\*Equipment shown in custom colors*



Lock N Load®  
weight selection system



Increased visibility through  
transparent weight towers



Kevlar transmission belt for  
extended life and easy replacement

## Instinct Strength®

Тренажеры Instinct Strength® универсальны в использовании и занимают минимум места. Они оснащены простой системой настроек, благодаря чему тренировки становятся максимально простыми, но эффективными. Всего за 30 минут можно выполнить круговую или базовую комплексную тренировку на всех тренажерах либо самостоятельно, либо под контролем инструктора.

Instinct Strength® — идеальный комплект силовых тренажеров для каждого фитнес-центра или спортивного учреждения, так как линия включает в себя все базовое моно- и многофункциональное оборудование.

### Leg Extension

<b>Model</b>	9NL-S1010
<b>OW</b>	436 lb (198 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	37" (94 cm)
<b>L</b>	41" (104 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Leg Curl

<b>Model</b>	9NL-S1011
<b>OW</b>	469 lb (213 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	37" (94 cm)
<b>L</b>	56" (140 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Leg Extension / Leg Curl

<b>Model</b>	9NL-D1014
<b>OW</b>	484 lb (220 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	37" (94 cm)
<b>L</b>	56" (142 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Leg Press / Calf Raise

<b>Model</b>	9NL-D1013
<b>OW</b>	612 lb (278 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	74" (188 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)

### Dual Inner / Outer Thigh

<b>Model</b>	9NL-D1015
<b>OW</b>	451 lb (205 kg)
<b>SW</b>	150 lb (68 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	57" (145 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Glute Press

<b>Model</b>	9NL-S1012
<b>OW</b>	313 lb (142 kg)
<b>SW</b>	120 lb (55 kg)
<b>W</b>	37" (94 cm)
<b>L</b>	67" (170 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)

### Chest Press

<b>Model</b>	9NL-S2100
<b>OW</b>	427 (194 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	28" (71 cm)
<b>L</b>	49" (124 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Multi-Press

<b>Model</b>	9NL-D2120
<b>OW</b>	506 lb (230 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	55" (140 cm)
<b>L</b>	74" (188 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)

### Dual Lat Pull Down / Vertical Row

<b>Model</b>	9NL-D3340
<b>OW</b>	473 lb (215 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	47" (119 cm)
<b>L</b>	50" (127 cm)
<b>H</b>	84" (213 cm)



Линия может быть прекрасным дополнением к более узкоспециализированным тренажерам. Тренажеры Instinct Strength® позволят вам получить максимум при минимальном располагаемом пространстве, особенно в сочетании в кардиотренажерами Star Trac для полной комплектации небольшого зала.

### Lat Pull Down

<b>Model</b>	9NL-S3310
<b>OW</b>	515 lb (234 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	47" (119 cm)
<b>L</b>	60" (152 cm)
<b>H</b>	73" (185 cm)



### Vertical Row

<b>Model</b>	9NL-S3320
<b>OW</b>	405 lb (183 kg)
<b>SW</b>	235 lb (107 kg)
<b>W</b>	46" (117 cm)
<b>L</b>	48" (122 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Shoulder Press

<b>Model</b>	9NL-S4100
<b>OW</b>	448 lb (203 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	53" (135 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Pectoral Fly / Rear Deltoid

<b>Model</b>	9NL-D2110
<b>OW</b>	426 lb (193 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	50" (127 cm)
<b>L</b>	54" (137 cm)
<b>H</b>	79" (201 cm)



### Biceps Curl

<b>Model</b>	9NL-S5100
<b>OW</b>	416 lb (186 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	40" (102 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Triceps Extension

<b>Model</b>	9NL-S5110
<b>OW</b>	421 lb (191 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	40" (102 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Biceps Curl / Triceps Extension

<b>Model</b>	9NL-D5120
<b>OW</b>	395 lb (180 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	52" (132 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Rotary Torso

<b>Model</b>	9NL-S6300
<b>OW</b>	418 lb (190 kg)
<b>SW</b>	190 lb (86 kg)
<b>W</b>	38" (97 cm)
<b>L</b>	39" (99 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Abdominal / Lower Back

<b>Model</b>	9NL-D6330
<b>OW</b>	369 lb (168 kg)
<b>SW</b>	120 lb (54 kg)
<b>W</b>	40" (102 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	55" (140 cm)



### Dual Adjustable Pulley

<b>Model</b>	9NL-D2002
<b>OW</b>	894 lb (406 kg)
<b>SW</b>	2 x 200 lb (2 x 100 kg)
<b>W</b>	36" (91 cm)
<b>L</b>	66" (168 cm)
<b>H</b>	81" (207 cm)





Система регулировки нагрузки Lock N Load®



Два весовых стека обеспечивают большое многообразие вариантов тренировки



Наши специалисты разработали эффективные программы и протоколы тренировок

Тренажёры HumanSport® от Nautilus — это поистине уникальное оборудование. Тренажеры этой серии созданы с учётом всех анатомических особенностей человека, просты, естественны и понятны. Всего 6 моделей тренажеров двойного назначения с тросом вполне способны заменить 12 станций благодаря тому, что используют два комплекта грузов. С их помощью пользователи могут выполнять большое количество упражнений, направленных на развитие различных частей тела. Благодаря своей конструкции **КАЖДЫЙ** тренажер обеспечивает естественное моделирование движений, в точности соответствующих биомеханике человеческого тела, предоставляя абсолютно **новый подход к тренингу**.

### Shoulder Chest

<b>Model</b>	HSSC3
<b>OW</b>	655 lb (298 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	63" (160 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Lat Pulley

<b>Model</b>	HSLP3
<b>OW</b>	655 lb (298 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	83" (211 cm)



### Arm Crunch

<b>Model</b>	HSAC3
<b>OW</b>	655 lb (298 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	43" (109 cm)
<b>H</b>	68" (173 cm)



### Pull Lift

<b>Model</b>	HSPL3
<b>OW</b>	750 lb (341 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	78" (198 cm)
<b>H</b>	95" (241 cm)



### Total Delts

<b>Model</b>	HSTD3
<b>OW</b>	600 lb (273 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	29" (74 cm)
<b>L</b>	78" (198 cm)
<b>H</b>	64" (163 cm)



### Total Legs

<b>Model</b>	HSTL3
<b>OW</b>	691 lb (314 kg)
<b>SW</b>	2 x 88 lb (2 x 40 kg)
<b>W</b>	39" (99 cm)
<b>L</b>	64" (163 cm)
<b>H</b>	65" (165 cm)



### Freedom Trainer Dual Stack

<b>Model</b>	HSFT3
<b>OW</b>	1,100 lb (499 kg)
<b>SW</b>	2 x 80 lb (2 x 36 kg)
<b>W</b>	124" (315 cm)
<b>L</b>	64.5" (164 cm)
<b>H</b>	92" (234 cm)



### Примеры программ на тренажерах HumanSport:

- Aerobics
- Back Strength
- Stay Young & Fit
- Tennis
- Golf
- Strength for Athletes
- Ski
- Running
- Soccer
- Cycling
- Climbing

## ТРЕНИРОВКА В МАЛЫХ ГРУППАХ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

HumanSport® — это сенсационно простой и эффективный инструмент, позволяющий предлагать выгодные программы тренировок.

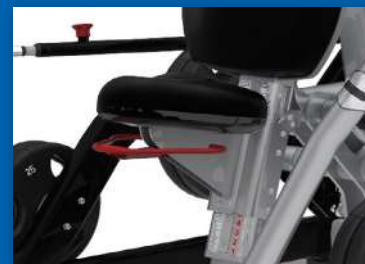
Тренажеры настолько универсальны, что дают возможность выполнять и базовый силовой тренинг, и тренировки на координацию, и функциональный тренинг.



Низкое расположение кронштейнов для дисков



Уникальные вращающиеся шарнирные механизмы для достижения оптимальной



Удобные в использовании рычаги управления пневматическим механизмом регулировки

## Nautilus Leverage™

Тренажеры Nautilus Leverage™ произвели настоящий фурор среди пользователей рынка силовых тренажеров, нагружаемых дисками. Они отличаются не только богатым функционалом, но и наличием таких деталей, как рифленные поручни, изготовленные из нержавеющей стали, сидения с удобной системой регулировки, возможность выполнения упражнений на растяжку. Дополнительную безопасность во время занятий гарантируют такие небольшие мелочи, как уменьшенная платформа для ног, наличие в конструкции встроенного отсека для хранения дисков, а также низко расположенная система нагружения.

### Chest Press

<b>Model</b>	9NP-L2002
<b>OW</b>	481 lb (218 kg)
<b>W</b>	59" (150 cm)
<b>L</b>	71" (180 cm)
<b>H</b>	58" (147 cm)



### Incline Press

<b>Model</b>	9NP-L2003
<b>OW</b>	413 lb (187 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	76" (193 cm)
<b>H</b>	51" (130 cm)

### Decline Press

<b>Model</b>	9NP-L2004
<b>OW</b>	503 lb (228 kg)
<b>W</b>	58" (147 cm)
<b>L</b>	81" (206 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



### Lat Pull Down

<b>Model</b>	9NP-L3003
<b>OW</b>	406 lb (184 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	81" (206 cm)
<b>H</b>	80" (203 cm)

### High Row

<b>Model</b>	9NP-L3005
<b>OW</b>	443 lb (201 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	86" (218 cm)
<b>H</b>	73" (185 cm)



### Low Row

<b>Model</b>	9NP-L3004
<b>OW</b>	426 lbs (193 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	79" (201 cm)
<b>H</b>	46" (117 cm)

### Shoulder Press

<b>Model</b>	9NP-L4002
<b>OW</b>	410 lb (186 kg)
<b>W</b>	51" (130 cm)
<b>L</b>	71" (180 cm)
<b>H</b>	58" (147 cm)



### Biceps Curl

<b>Model</b>	9NP-L5002
<b>OW</b>	465 lb (211 kg)
<b>W</b>	62" (157 cm)
<b>L</b>	61" (155 cm)
<b>H</b>	41" (104 cm)

### Abdominal Crunch

<b>Model</b>	9NP-L5003
<b>OW</b>	461 lb (209 kg)
<b>W</b>	61" (156 cm)
<b>L</b>	62" (157 cm)
<b>H</b>	61" (156 cm)



Уникальность тренажеров Nautilus Leverage™ заключается в том, что они оснащены большим количеством рычагов и шайб. Благодаря этому пользователь может произвести оптимальную для себя настройку системы нагружения, а также осуществлять подъем груза в полном соответствии с функционированием мышц.

# **NAUTILUS** **GLUTE DRIVE**

Nautilus Glute Drive помогает безопасно и максимально эффективно изолировать ягодицы, стабилизировать мышцы бедер и предотвратить возникновение боли в спине. Благодаря безопасной конструкции, анатомически выверенной биомеханике и сбалансированному углу наклона можно значительно превзойти результат от упражнений на выпад. Самое важное: Glute Drive обеспечивает правильную технику упражнений!



### Freedom Rack®

<b>Model</b>	NP-L8507
<b>OW</b>	655 lbs (297 kg)
<b>W</b>	75" (191 cm)
<b>L</b>	83" (211 cm)
<b>H</b>	90" (229 cm)



### Smith Machine

<b>Model</b>	NP-L8500
<b>OW</b>	648 lbs (294 kg)
<b>W</b>	89" (226 cm)
<b>L</b>	67" (170 cm)
<b>H</b>	82" (208 cm)

### Angled Leg Press

<b>Model</b>	NP-L1141
<b>OW</b>	569 lbs (258 kg)
<b>W</b>	72" (182 cm)
<b>L</b>	90" (229 cm)
<b>H</b>	58" (147 cm)



### Hack Squat

<b>Model</b>	NP-L1130
<b>OW</b>	446 lbs (202 kg)
<b>W</b>	72" (182 cm)
<b>L</b>	93" (236 cm)
<b>H</b>	47" (119 cm)

### Tilt Seat Calf

<b>Model</b>	NP-L1110
<b>OW</b>	170 lbs (77 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	58" (147 cm)
<b>H</b>	37" (94 cm)



### Incline Lever Row

<b>Model</b>	NP-L3140
<b>OW</b>	214 lb (97 kg)
<b>W</b>	34" (86 cm)
<b>L</b>	72" (183 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



# NAUTILUS MULTI-STATIONS



## МУЛЬТИСТАНЦИИ — ЭТО ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ НЕБОЛЬШИХ И СРЕДНИХ ЗАЛОВ

Мультистанции позволяют выполнять большое количество упражнений на различные группы мышц. Несмотря на серьезные габариты, они позволяют существенно экономить место в зале — один такой тренажёрный комплекс заменяет несколько базовых блочных тренажеров и подходит для выполнения тренинга на все основные групп мышц верхней и нижней части тела.



**Cable Crossover**

<b>Model</b>	9NP-M9201
<b>OW</b>	1,010 lb (458 kg)
<b>W</b>	31" (78 cm)
<b>L</b>	158" (401 cm)
<b>H</b>	90" (228 cm)



**5 Station**

<b>Model</b>	9NP-M9605
<b>OW</b>	2,350 lb (1,066 kg)
<b>W</b>	146" (371 cm)
<b>L</b>	200" (508 cm)
<b>H</b>	94" (239 cm)



**9 Station**

<b>Model</b>	9NP-M9619
<b>OW</b>	3,690 lb (1,673 kg)
<b>W</b>	146" (371 cm)
<b>L</b>	240" (609 cm)
<b>H</b>	94" (239 cm)

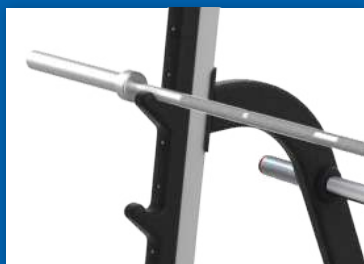


**14 Station**

<b>Model</b>	9NP-M9620
<b>OW</b>	5,565 lb (2,524 kg)
<b>W</b>	146" (371 cm)
<b>L</b>	395" (1,003 cm)
<b>H</b>	94" (239 cm)

**STACK WEIGHTS** Lat Pull Down / Low Row | 297 lb (135 kg)    Triceps Press / High-Low Pulley | 231 lb (105 kg)    Cable Crossover | 115.5 lb (2 x 52.2 kg)

# NAUTILUS BENCHES & RACKS



Уретановые накладки на основании скамьи защищают от механических повреждений



Для удобного перемещения по залу скамьи снабжены ручкой и транспортировочными роликами



Металлические подпятники опорных оснований снабжены прорезиненными накладками для защиты напольного

## СКАМЬИ, СТОЙКИ, РАМЫ

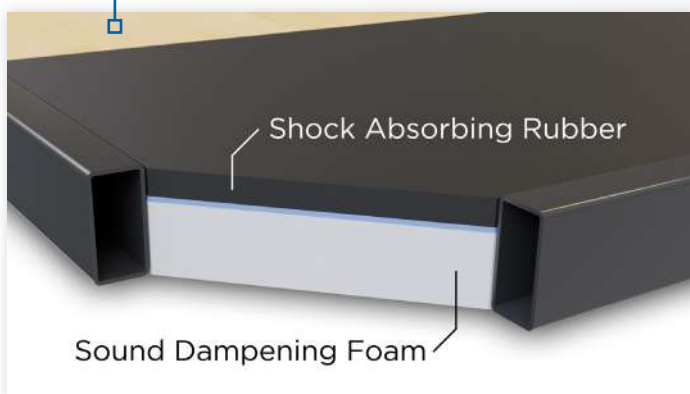
Олимпийские скамьи с или без кронштейнов для дисков, разнообразные стойки, брусья, силовые рамы — все сочетает в себе эстетику и максимальную функциональность. Скамьи и стойки NAUTILUS настолько идеально сочетаются с другими силовыми линиями тренажеров, что вы почувствуете сходство и единство дизайна при размещении свободных весов рядом с тренажерным оборудованием серий Inspiration Strength®, Impact Strength®, HumanSport®, Leverage®, мультистанциями и др. Nautilus Benches & Racks не только выглядят надежно, но и превосходят установленные требования индустрии спортивного оборудования.

## БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. МЕНЬШЕ ЗАНИМАЕМОЙ ПЛОЩАДИ

Силовая рама Half Rack — это надежный универсальный тренажер, созданный для выполнения широкого спектра упражнений. Открытый дизайн рамы обеспечивает пользователям свободу движения и позволяет использовать различные скамьи. Дополнительный деревянный помост и штыри для полотенец делают эту раму идеальной для атлетических тренировок.



□ **НОВИНКА** □



### 4" SVA PLATFORM ▶

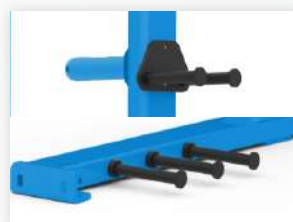
Новая амортизирующая платформа Nautilus была разработана для уменьшения шума и вибраций, возникающих при падении штанги при выполнении тяжелоатлетических и силовых упражнений. В ней используются запатентованные материалы, способные поглотить вес штанги. Поглощающие свойства не только снижают уровень шума и вибраций, но и уменьшают отскок. (9-HDP6D)



**Wooden Platform**  
(9-HDP62)



**Bumper Plate Storage**  
(9-HDCS1)



**Band Pegs & Storage**  
(95-0760)



**Pull Up Bridge**  
(9-HDPB1)

### Half Rack

<b>Model</b>	9-HDHR2
<b>OW</b>	512 lbs (232 kg)
<b>W</b>	72" (183 cm)
<b>L</b>	63" (160 cm)
<b>H</b>	97" (246 cm)



### Half Rack w/ SVA Platform

<b>Model</b>	9-HDHR2 9-HDP6D
<b>OW</b>	1,479 lb (671 kg)
<b>W</b>	95" (241.3 cm)
<b>L</b>	140.1" (356 cm)
<b>H</b>	97" (246 cm)



### Stand Alone SVA Platform

<b>Model</b>	9-HDP6D-SA
<b>OW</b>	642 lb (291.2 kg)
<b>W</b>	95" (241 cm)
<b>L</b>	77" (196 cm)
<b>H</b>	4" (10 cm)



### Multi-Adjustable Bench

<b>Model</b>	9NP-B7506
<b>OW</b>	117 lb (53 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	55" (140 cm)
<b>H</b>	20" (51 cm)



### Flat Bench

<b>Model</b>	9NP-B7507
<b>OW</b>	77 lb (35 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	55" (140 cm)
<b>H</b>	20" (51 cm)



### Adjustable Incline Bench

<b>Model</b>	9NP-B7523
<b>OW</b>	113 lb (51 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	56" (142 cm)
<b>H</b>	39" (99 cm)



### Adjustable Decline Bench

<b>Model</b>	9NP-B7508
<b>OW</b>	155 lb (70 kg)
<b>W</b>	34" (86 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	31" (79 cm)



### Utility Bench

<b>Model</b>	9NP-B7516
<b>OW</b>	71 lb (32 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	34" (86 cm)
<b>H</b>	38" (97 cm)



### Stool

<b>Model</b>	9NP-B7521
<b>OW</b>	27 lbs (12 kg)
<b>W</b>	31" (79 cm)
<b>L</b>	27" (68 cm)
<b>H</b>	17" (44 cm)



### Adjustable Back Extension

<b>Model</b>	9NP-B7514
<b>OW</b>	157 lb (71 kg)
<b>W</b>	34" (86 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	31" (79 cm)



### Glute Ham

<b>Model</b>	9NP-B7522
<b>OW</b>	223 lb (101 kg)
<b>W</b>	43" (110 cm)
<b>L</b>	72" (182 cm)
<b>H</b>	48" (122 cm)



### Adjustable Abdominal Bench

<b>Model</b>	9NP-B7510
<b>OW</b>	159 lb (72 kg)
<b>W</b>	35" (89 cm)
<b>L</b>	55" (140 cm)
<b>H</b>	45" (114 cm)



### Seated Preacher Curl

<b>Model</b>	9NP-B7509
<b>OW</b>	163 lb (74 kg)
<b>W</b>	30" (76 cm)
<b>L</b>	43" (109 cm)
<b>H</b>	40" (102 cm)



### Standing Preacher Curl

<b>Model</b>	9NP-B7515
<b>OW</b>	174 lb (79 kg)
<b>W</b>	30" (76 cm)
<b>L</b>	39" (99 cm)
<b>H</b>	45" (114 cm)



### Dip Station

<b>Model</b>	9NP-B7518
<b>OW</b>	148 lb (67 kg)
<b>W</b>	29" (74 cm)
<b>L</b>	45" (114 cm)
<b>H</b>	48" (122 cm)



### Pull-Up/Dip/Leg Raise

<b>Model</b>	9NP-B7511
<b>OW</b>	335 lb (152 kg)
<b>W</b>	48" (122 cm)
<b>L</b>	61" (155 cm)
<b>H</b>	90" (229 cm)



### Leg Raise/Dip

<b>Model</b>	9NP-B7517
<b>OW</b>	267 lbs (121 kg)
<b>W</b>	28" (71 cm)
<b>L</b>	61" (155 cm)
<b>H</b>	66" (168 cm)



### Olympic Bench Press

<b>Model</b>	9NP-B7202
<b>OW</b>	115 lb (52 kg)
<b>W</b>	65" (165 cm)
<b>L</b>	73" (185 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



*\*Shown with optional weight storage (400-1125)*

### Incline Bench Press

<b>Model</b>	9NP-B7203
<b>OW</b>	185 lb (84 kg)
<b>W</b>	65" (165 cm)
<b>L</b>	70" (178 cm)
<b>H</b>	59" (150 cm)



*\*Shown with optional weight storage (400-1125)*

### Decline Bench Press

<b>Model</b>	9NP-B7204
<b>OW</b>	177 lb (80 kg)
<b>W</b>	65" (165 cm)
<b>L</b>	49" (124 cm)
<b>H</b>	49" (124 cm)



*\*Shown with optional weight storage (400-1125)*

### Military Press

<b>Model</b>	9NP-B7205
<b>OW</b>	269 lb (122 kg)
<b>W</b>	74" (188 cm)
<b>L</b>	65" (165 cm)
<b>H</b>	60" (152 cm)



### Squat Rack

<b>Model</b>	9NP-R8008
<b>OW</b>	445 lbs (202 kg)
<b>W</b>	80" (203 cm)
<b>L</b>	71" (180 cm)
<b>H</b>	79" (201 cm)

*\*Shown with optional weight storage (400-1125)*

Многофункциональная стойка Power Cage 9NP-R8005 бренда Nautilus является базовым компонентом почти всех тренажерных залов. Этот тренажер позволяет выполнять различные упражнения, направленные на проработку мышц всего тела.



### Power Cage

<b>Model</b>	9NP-R8005
<b>OW</b>	525 lbs (238 kg)
<b>W</b>	63" (160 cm)
<b>L</b>	74" (188 cm)
<b>H</b>	89" (226 cm)

### Single Dumbbell Rack

<b>Model</b>	9NP-R8009
<b>OW</b>	155 lbs (70 kg)
<b>W</b>	90" (229 cm)
<b>L</b>	28" (71 cm)
<b>H</b>	26" (66 cm)

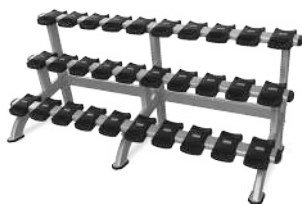


### Double Dumbbell Rack

<b>Model</b>	9NP-R8010
<b>OW</b>	132 lbs (60 kg)
<b>W</b>	90" (229 cm)
<b>L</b>	28" (71 cm)
<b>H</b>	26" (66 cm)

### Triple Dumbbell Rack

<b>Model</b>	9NP-R8011
<b>OW</b>	364 lbs (165 kg)
<b>W</b>	90" (229 cm)
<b>L</b>	38" (97 cm)
<b>H</b>	39" (99 cm)



### Beauty Bell Rack

<b>Model</b>	9NP-R8014
<b>OW</b>	141 lb (64 kg)
<b>W</b>	32" (81 cm)
<b>L</b>	40" (102 cm)
<b>H</b>	40" (102 cm)

### Barbell Rack

<b>Model</b>	9NP-R8012
<b>OW</b>	159 lbs (72 kg)
<b>W</b>	36" (91 cm)
<b>L</b>	38" (97 cm)
<b>H</b>	53" (135 cm)



### Accessory Rack

<b>Model</b>	9NP-R8013
<b>OW</b>	141 lbs (64 kg)
<b>W</b>	28" (71 cm)
<b>L</b>	35" (89 cm)
<b>H</b>	51" (130 cm)

### 2-Sided Olympic Weight Tree

<b>Model</b>	9NP-R7512
<b>OW</b>	86 lbs (39 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	35" (89 cm)
<b>H</b>	40" (102 cm)



### 4-Sided Olympic Weight Tree

<b>Model</b>	9NP-R7513
<b>OW</b>	135 lbs (61 kg)
<b>W</b>	28" (71 cm)
<b>L</b>	28" (71 cm)
<b>H</b>	46" (117 cm)



### Multi-Adjustable Bench

<b>Model</b>	9NN-B7501
<b>OW</b>	88 lb (40 kg)
<b>W</b>	27" (69 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	18" (46 cm)



### Adjustable Abdominal Decline Bench

<b>Model</b>	9NN-B7200
<b>OW</b>	95 lb (43 kg)
<b>W</b>	25" (64 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	34" (86 cm)



### Ab Bench

<b>Model</b>	9NN-B7505
<b>OW</b>	148 lb (67 kg)
<b>W</b>	25" (64 cm)
<b>L</b>	53" (135 cm)
<b>H</b>	34" (86 cm)



### 45° Back Extension

<b>Model</b>	9NN-B7502
<b>OW</b>	97 lb (44 kg)
<b>W</b>	32" (81 cm)
<b>L</b>	54" (137 cm)
<b>H</b>	39" (99 cm)



### Dumbbell Rack 10-Pair / 2-Tier

<b>Model</b>	9NN-R8001
<b>OW</b>	221 lb (100 kg)
<b>W</b>	105" (267 cm)
<b>L</b>	29" (74 cm)
<b>H</b>	37" (94 cm)



### Dumbbell Rack 10-Pair / 3-Tier

<b>Model</b>	9NN-R8002
<b>OW</b>	243 lb (110 kg)
<b>W</b>	69" (175 cm)
<b>L</b>	29" (74 cm)
<b>H</b>	50" (127 cm)



### Olympic Flat Bench

<b>Model</b>	9NN-B7503
<b>OW</b>	185 lb (84 kg)
<b>W</b>	61" (155 cm)
<b>L</b>	63" (160 cm)
<b>H</b>	54" (137 cm)



### Olympic Incline Bench

<b>Model</b>	9NN-B7201
<b>OW</b>	269 lb (122 kg)
<b>W</b>	61" (155 cm)
<b>L</b>	63" (160 cm)
<b>H</b>	69" (175 cm)









**STAR TRAC®**  
**MADE TO PERFORM**

Кардиооборудованием Star Trac® оснащены самые представительные спортивные комплексы, что является лучшей рекомендацией для производителя. Все модели тренажеров продуманы экспертами в области спортивной медицины и позволяют уменьшить нагрузку с коленных суставов и позвоночника. Нам доверяют лучшие фитнес-центры мира, а также ведущие профессиональные спортивные клубы.

## **STAR TRAC® ИЗВЕСТЕН**

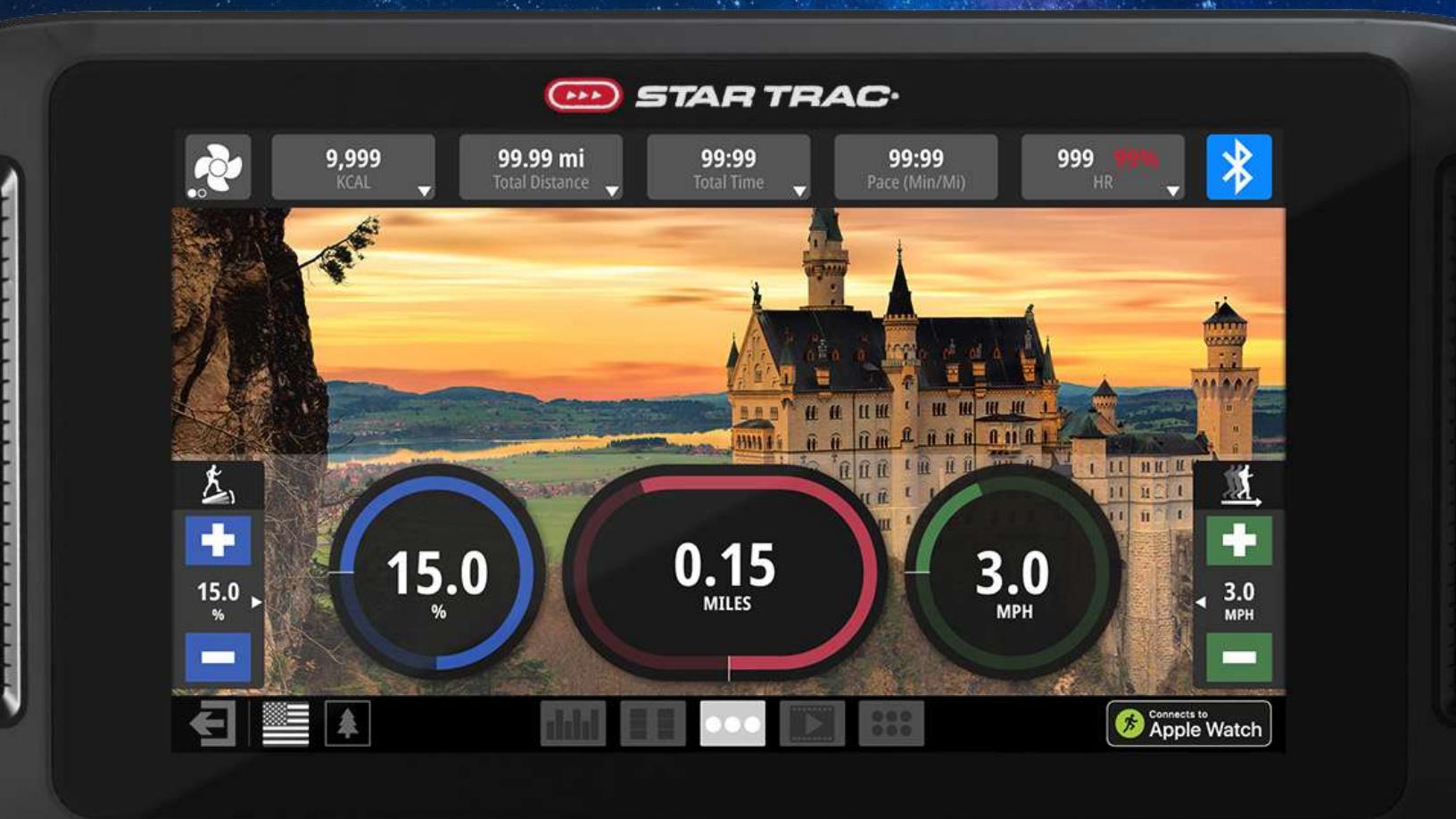
- Бренд, который предпочитают **профессиональные спортклубы**
- Интеграция с **популярными приложениями**
- Максимальный комфорт и **впечатляющая** амортизация
- **Надежная компания** с отличной репутацией

## **КОНСОЛИ OPENHUB**

Новое поколение консолей OpenHub позволяет с легкостью подключать к тренажерам Apple Watch, смартфоны и фитнес-трекеры для сохранения результатов тренировок. Увеличенный объем памяти и мощный процессор, большое количество программ тренировок, совместимость с системами групповых тренировок (Motosumo, Polar, MyZone) — все это делает консоли лучшими своем классе.

# АБСОЛЮТНАЯ ИНТЕРАКТИВНОСТЬ

100% ИНТЕГРАЦИЯ КАРДИОТЕНАЖЕРОВ СО СМАРТФОНАМИ



## CAUTION

**Read the manual before using the equipment.**  
Always use the equipment in accordance with the instructions of all applicable safety standards and regulations. Do not use the equipment if you are not familiar with its operation and features.

To avoid injury, stand on the feet while riding the bicycle.  
Always use the equipment in accordance with the instructions of all applicable safety standards and regulations. Do not use the equipment if you are not familiar with its operation and features.



# КОНСОЛИ OPENHUB

Удобные, инновационные консоли: увеличенный объем памяти и мощный процессор, большое количество программ тренировок. OpenHub позволяет с лёгкостью подключать Apple Watch, любые смартфоны и трекеры, производить обмен данными, а так же выводить на главный экран информацию от различных популярных фитнес-приложений, таких как Apple Health, RunKeeper, MyFitnessPal и других. OpenHub также передает данные в системы групповых тренировок и соревнований (MyZONE, Motosumo, Polar, Performance IQ и т.д.)

## ФУНКЦИИ КОНСОЛЕЙ

AVAILABLE ON:



15" / 19" TOUCH SCREEN



10" TOUCH SCREEN



LCD SCREEN

ОСОБЕННОСТИ

BLUETOOTH DATA TRACKING/ANT+



APPLE GYMKIT



BLUETOOTH HR AND HEADPHONES



USB CHARGING PORT



WI-FI / ETHERNET



PERSONAL DEVICE STREAMING VIA HDMI PORT



PERSONAL FAN



TV TUNER (GLOBAL)



ADD-ON PERSONAL VIEWING SCREEN



IPTV / SET TOP BOX CONTROL



800 / 900 MHZ RECEIVER



FIRST PERSON VIDEOS (RUNTV)



EXCLUSIVE HIIT PROGRAMS



INTEGRATED SERVICE INDICATOR



RFID



ECOFIT ASSET MANAGEMENT



CUSTOMIZABLE HOME PAGE GRAPHICS/LOGO



CUSTOMIZABLE USER APP LIST



НАШИ ПАРТНЕРЫ



ВКЛЮЧЕНО



ОПЦИЯ



FitMetrix, Broadcastvision Entertainment, ECOFIT, MYE, Performance IQ, Zwift, Runsocial, Apple and MyZone are registered trademarks and/or service marks owned by other companies not affiliated with Core Health & Fitness LLC and are not owned by Core Health & Fitness LLC.



# ПРОГРАММЫ OPENHUB™

## ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ HIIT ТРЕНИРОВОК

В консолях OpenHub теперь доступна захватывающая, инновационную программа для HIIT-тренировок, разработанная обладательницей мирового рекорда, профессиональной олимпийской спортсменкой и заслуженным тренером Соней Френд-Уль. Для каждой серии кардиотренажеров была создана своя версия программы тренировок. В среднем программа рассчитана на 20 минут и может быть подстроена под любой уровень физической подготовки занимающегося. Программа трансформируется вместе с прогрессом физических показателей клиента.



## RUNTV



RunTV — увлекательная погружающая коллекция виртуальных природных ландшафтов, по которым было бы приятно совершить пробежку. Что выбрать в этот раз — в ваших руках! На любой вкус: тур по французским Альпам или видео о том, как улучшить свою технику, вдохновляющие истории о необычных достижениях человека или классический художественный фильм.

## ФИТНЕС-РАЗВЛЕЧЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

### Телевизионные каналы

Подключитесь к IP-телевидению, спутниковым или кабельным каналам. Связь бесперебойная. Переключать каналы и регулировать громкость звука можно с помощью встроенных элементов управления на консоли. Пульт или дополнительные клавиши не нужны. Подключить можно любую ТВ-приставку.

### Подключение к сервисам визуализации групповых тренировок

Возможно подключение к сервисам MyZone, Motosumo, Polar, которые выводят результаты тренировок на большой экран и мотивируют участников заниматься усерднее.

### Внешний дисплей (PVS система)

PVS — это медиа-система с экраном 15.6 HD screen высокого разрешения, подключается через разъем для HDMI кабеля (в комплект не включен). Система PVS может быть установлена на все консоли 10 дюймов, консоли тренажеров серии 8 и S. Экран легко монтируется над консолью (см. фото ниже), а тренажеры серии 8 в добавок оснащены удобной панелью управления.

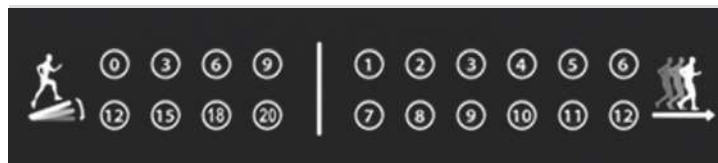


## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРОВ 8 И 10 СЕРИИ

### ИНТЕГРАЦИЯ С APPLE WATCH ОДНИМ КАСАНИЕМ



### ГОРЯЧИЕ КНОПКИ QUICK KEY



### ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ С ТЕЛЕФОНА НА КОНСОЛЬ

Наши 15-дюймовая консоль и дополнительные экраны PVS у тренажеров 8 серии позволяют пользователям передавать контент с телефона на экран через HDMI-кабель.

### HUB CAP — ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ПЛАНШЕТА

Держатель можно прикрепить к любому ЖК-дисплею или 10-дюймовой консоли OpenHub. Держатель подходит для планшетов до 10,1".

# □ НОВИНКА □



## FreeRunner™ 10TRx

- Инновационная запатентованная система поглощения ударов о беговое полотно — HexDeck System. Конструкция состоит из алюминиевой деки, которая поддерживается фирменной системой подвески, состоящей из полимерных шестигранников. Беспрецедентная амортизация!
- Максимальный наклон — 20% | Макс. скорость — 24 км/ч
- Охлаждающий вентилятор, встроенный в консоль, для комфорта во время тренировки
- USB-порт для зарядки
- Вес пользователя — макс. 227 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



**Overall Weight**  
494 lb (224 kg)

**19"**  
**Width**  
35" (88 cm)

**LCD**  
**Length**  
81" (207 cm)

**PVS**  
**Height**  
63" (160 cm)

**Running Surface**  
60" x 22"  
(152 x 55 cm)

## Treadmill 8TRx

- Soft Trac® — тройная система, обеспечивающая идеальную амортизацию
- С помощью встроенных вентиляторов занятия на тренажере проходят максимально комфортно
- Высота полотна составляет 25,4 см.
- Панель Hot Bar и система для изменения угла наклона (до 20%) и постепенной остановки
- Можно легко подключать трекееры и смартфоны к панели беговой дорожки и выводить на экран информацию из самых популярных приложений
- USB-порт для зарядки



19"	<b>Overall Weight</b> 388 lb (176 kg)
10"	<b>Width</b> 36" (91 cm)
LCD	<b>Length</b> 85" (215 cm)
PVS	<b>Height</b> 60" (152 cm)
	<b>Running Surface</b> 60" x 22" (152 x 55 cm)

## Treadmill 8TR

- Удобная консоль и клавиатура, большое окно для сервисных сообщений, отображение программы тренировки, телеметрия Polar, подставка для бутылок и аксессуаров
- Тройная система смягчения Soft Trac® обеспечивает максимальную амортизацию
- Максимальный наклон 15% | Максимальная скорость 20 км/ч
- Настраиваемые вентиляторы Star Trac делают занятия более комфортными
- Порт USB для зарядки телефона
- HDMI-порт с возможностью трансляции ваших медиа на экран PVS системы (опция)



10"	<b>Overall Weight</b> 425 lb (193 kg)
LCD	<b>Width</b> 32" (81 cm)
PVS	<b>Length</b> 81" (206 cm)
	<b>Height</b> 63" (160 cm)
	<b>Running Surface</b> 60" x 22" (152 x 55 cm)

## VersaStrider™ 8VS

- Революционная технология MyStride™ в VersaStrider автоматически меняет длину шага от 25,4 до 81 см в зависимости от интенсивности тренировки пользователя
- Встроенные в движущиеся рукоятки кнопки управления уровнем нагрузки
- Дисплей оснащен индикатором MyStride®, отображающий длину шага пользователя во время тренировки
- Интуитивно простая консоль с отображением основных статистических данных, консоль поддерживает совместимость с пульсометрами
- Персональный вентилятор, встроенный в консоль



15"	<b>Overall Weight</b> 586 lb (266 kg)
10"	<b>Width</b> 35" (89 cm)
LCD	<b>Length</b> 89" (226 cm)
PVS	<b>Height</b> 69" (175 cm)

## Cross Trainer 8CT

- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar® и мобильными приложениями, держатель для бутылки, а также других аксессуаров
- Система амортизации педалей Soft Trac® максимально минимизирует ударную нагрузку на суставы, тем самым обеспечивая комфорт на протяжении всей тренировки
- Персональный вентилятор подарит большой комфорт во время тренировки



15"	<b>Overall Weight</b> 337 lb (153 kg)
10"	<b>Width</b> 30" (76 cm)
LCD	<b>Length</b> 76" (193 cm)
PVS	<b>Height</b> 72" (182 cm)

## Rear Drive Elliptical 8RDE

- Возможность выбора из трех вариантов консолей OpenHub™: 10", 15", LCD дисплей
- Интеграция с популярными мобильными приложениями
- Эргономичные многопозиционные рукоятки и стационарные рукоятки с контактными кардиодатчиками для отслеживания частоты сердечных сокращений
- Шарнирное соединение педалей с траекторией движения в 45,7 см создают удобную естественную эллиптическую траекторию
- USB-порт поможет зарядить различные устройства



15"

**Overall Weight**  
300 lb (136 kg)

10"

**Width**  
36" (91 cm)

LCD

**Length**  
86" (218.44 cm)

PVS

**Height**  
73" (185 in)

## Upright Bike 8UB

- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также, для свободного вращения педалей без фиксации
- Dynamic Heart Rate Control® - автоматически изменяет интенсивность интервальной тренировки, исходя из данных частоты сердечных сокращений пользователя
- Легкая регулировка высоты сиденья из положения сидя
- Персональный вентилятор подарит большой комфорт во время тренировки
- Сверх прочная каретка обеспечивающая максимальную долговечность работы тренажера



15"

**Overall Weight**  
141 lb (64 kg)

10"

**Width**  
23" (58 cm)

LCD

**Length**  
46" (117 cm)

PVS

**Height**  
63" (160 cm)

## Recumbent Bike 8RB

- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также для свободного вращения педалей без фиксации
- Персональный охлаждающий вентилятор
- Перфорированная анатомическая спинка сиденья обеспечит максимальный комфорт во время тренировки
- Подлокотники позволят минимизировать напряжение в плечевых суставах и спине
- Сверхпрочная каретка, обеспечивающая максимальную долговечность работы тренажера



15"

**Overall Weight**  
185 lb (84 kg)

10"

**Width**  
28" (71 cm)

LCD

**Length**  
65" (164 cm)

PVS

**Height**  
60" (151 cm)

## Treadmill STRc

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- 13 программ, в том числе: Dynamic Heart Rate Control®, Constant Heart Control, Quick Start, Burn Calories, Manual, Increase Endurance, Fitness Test



**Overall Weight**  
381 lb (173 kg)

**Width**  
32" (81 cm)

**Length**  
81" (206 cm)

**Height**  
58" (147 cm)

PVS

**Running Surface**  
60" x 22"  
(152 cm x 55 cm)



## Treadmill STRx

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль и клавиатура оснащены большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения частоты сердечных сокращений, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- 13 программ, в том числе: Dynamic Heart Rate Control®, Constant Heart Control, Quick Start, Burn Calories, Manual, Increase Endurance, Fitness Test



**Overall Weight**  
370 lb (168 kg)

**Width**  
32" (81 cm)

**Length**  
81" (206 cm)

**Height**  
55" (140 cm)

**Running Surface**  
60" x 22"  
(152 x 55 cm)



## Cross Trainer SCTx

- Возможность подключения 15" дюймового экрана PVS (опция)
- Удобная консоль оснащена большим количеством функций: информационное окно, быстрый доступ к пользовательским программам, отдельное окно для отображения ЧСС, совместимость с беспроводными датчиками Polar®, держатель для бутылки, а также для других аксессуаров
- Система амортизации педалей Soft Trac® максимально минимизирует ударную нагрузку на суставы, тем самым обеспечивая комфорт на протяжении всей тренировки
- Персональный вентилятор



**Overall Weight**  
337 lb (153 kg)

**Width**  
30" (76 cm)

**Length**  
76" (193 cm)

**Height**  
72" (183 cm)



## Upright Bike SUBx

- "Открытый" дизайн тренажера без затруднений поможет пользователю занять необходимую позицию
- Двухсторонние педали: с ремнем для надежной фиксации (при интенсивных тренировках), а также для свободного вращения педалей без фиксации
- Легкая регулировка сиденья под рост пользователя
- Анатомическая спинка обеспечивает пользователю больший комфорт во время тренировки
- Подлокотники позволяют минимизировать нагрузку на спину



**Overall Weight**  
141 lb (64 kg)

**Width**  
23" (58 cm)

**Length**  
46" (117 cm)

**Height**  
57" (145 cm)



## Recumbent Bike SRBx

- В тренажере используется запатентованная система привода Morse Taper
- Подлокотники обеспечат уют и позволят мышцам снять напряжение
- Двухсторонние педали с фиксацией "skate-style" плотно и надежно фиксируют ногу
- Сиденье регулируется
- Тренажер подготовлен для установки видеоконспекта (PVS)rate



**Overall Weight**  
185 lb (84 kg)

**Width**

**Length**  
66" (168 cm)

**Height**  
53" (135 cm)





## 4 СЕРИЯ

Для студий персонального тренинга, гостиничных фитнес-центров, частных тренажерных залов, реабилитационных клиник и корпоративных оздоровительных центров.

## Treadmill 4TR

- Максимальный наклон 15% | Максимальная скорость 20 км / ч
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Охлаждающий вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 227 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС
- Высота подъема 17,7 см



**Overall Weight**  
399 lb (181 kg)

**Width**  
32 in (81 cm)

**Length**  
81" (206 cm)

**Height**  
60 in (152 cm)

**Running Surface**  
60" x 22"  
(152 cm x 55 cm)



## Cross Trainer 4CT

- Эффективная площадь основания и удобная, устойчивая платформа с минимальной высотой подъема для легкого доступа со всех сторон
- Педали Soft Trac® обеспечивают превосходную амортизацию на протяжении всей тренировки
- Длина шага 20" (51 см)
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



**Overall Weight**  
273 lb (124 kg)

**Width**  
30 in (76 cm)

**Length**  
76 in (193 cm)

**Height**  
72 in (183 cm)



## Recumbent Bike 4RB

- Продуманный дизайн и интуитивно понятная регулировка позволяют легко менять положение сиденья
- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Популярный индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 159 кг



**Overall Weight**  
186 lb (84 kg)

**Width**  
23" (59 cm)

**Length**  
68" (172 cm)

**Height**  
54" (137 cm)



## Upright Bike 4UB

- Полноцветный плоский ЖК-дисплей премиум-класса для удобства пользователя
- Кнопка быстрого доступа позволяет задать уровень и вносить изменения в одно касание, не прекращая движение
- Популярный индивидуальный вентилятор Star Trac обеспечивает комфорт
- Встроенный USB-порт обеспечивает возможность зарядки устройств пользователя
- Вес пользователя 159 кг
- Контактное и телеметрическое измерение ЧСС



**Overall Weight**  
132 lb (60 kg)

**Width**  
23" (58 cm)

**Length**  
46" (117 cm)

**Height**  
57" (145 cm)







Бренд Throwdown – один из узнаваемых брендов мира ММА, который хорошо известен всем любителям единоборств и поклонникам UFC. Многие именитые бойцы ассоциируются с компанией Throwdown, что является знаком качества.

## **СВОБОДНЫЕ ВЕСА**

Throwdown предлагает широкий ассортимент продукции для полной комплектации зоны свободных весов. Каждый продукт соответствует высоким стандартам качества и изготовлен из износостойких материалов премиум-класса.

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ**

Комплекс ХТС интегрирует несколько станций для функциональных тренировок, что позволяет проводить групповые и персональные тренировки в увлекательном и динамичном формате. Конструкция рамы может включать в себя многочисленные турники и рукоход, брусья, плиометрическую платформу, колонны для тяги, крепление и подвесной мешок для бокса, мишени для медицинских мячей и много другое – все рамы оснащены встроенными крючками для крепления и хранения амортизаторов, подставками для гирь и медицинских мячей. Все необходимое в одном месте. Скоро в продаже!



## УРЕТАНОВЫЕ ГАНТЕЛИ

### УРЕТАНОВЫЕ ГАНТЕЛИ - НАБОРЫ В ФУНТАХ

<b>5 - 25 lb Set</b>	WT	5 lb	10 lb	15 lb	20 lb	25 lb
9-SMLB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>30 - 50 lb Set</b>	WT	30 lb	35 lb	40 lb	45 lb	50 lb
9-MDLB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>55 - 75 lb Set</b>	WT	55 lb	60 lb	65 lb	70 lb	75 lb
9-LGLB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>80 - 100 lb Set</b>	WT	80 lb	85 lb	90 lb	95 lb	100 lb
9-XLLB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>7.5 - 27.5 lb Set</b>	WT	7.5 lb	12.5 lb	17.5 lb	22.5 lb	27.5 lb
9-S2LB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>32.5 - 52.5 lb Set</b>	WT	32.5 lb	37.5 lb	42.5 lb	47.5 lb	52.5 lb
9-M2LB-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>5 - 100 lb Club Set (4 Sets)</b>				9-UDC2-CLUBLB-60THD		

### УРЕТАНОВЫЕ ГАНТЕЛИ - НАБОРЫ В КГ

<b>2.5 - 12.5 kg Set</b>	WT	2.5 kg	5 kg	7.5 kg	10 kg	12.5 kg
9-SMKG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>15 - 25 kg Set</b>	WT	15 kg	17.5 kg	20 kg	22.4 kg	25 kg
9-MDKG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>27.5 - 37.5 Set</b>	WT	27.5 kg	30 kg	32.5 kg	35 kg	37.5 kg
9-LGKG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>40 - 50 kg Set</b>	WT	40 kg	42.5 kg	45 kg	47.5	50 kg
9-XLKG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>1 - 5 kg Set</b>	WT	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
9-S2KG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>6 - 10 kg Set</b>	WT	6 kg	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg
9-M2KG-60THD	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair
<b>2.5 - 50kg Club Set (4 Sets)</b>				9-UDC2-CLUBKG-60THD		

### УРЕТАНОВЫЕ ГАНТЕЛИ - ОТДЕЛЬНО В ФУНТАХ

UDC2-105LB-60THD	WT	105 lb
UDC2-110LB-60THD	WT	110 lb
UDC2-115LB-60THD	WT	115 lb
UDC2-120LB-60THD	WT	120 lb
UDC2-125LB-60THD	WT	125 lb

### УРЕТАНОВЫЕ ГАНТЕЛИ - ОТДЕЛЬНО В КГ

UDC2-52.5KG-60THD	WT	52.5 kg
UDC2-55KG-60THD	WT	55 kg
UDC2-57.5KG-60THD	WT	57.5 kg
UDC2-60KG-60THD	WT	60 kg
UDC2-62.5KG-60THD	WT	62.5 kg
UDC2-65KG-60THD	WT	65 kg
UDC2-67.5KG-60THD	WT	67.5 kg
UDC2-70KG-60THD	WT	70 kg
UDC2-72.5KG-60THD	WT	72.5 kg
UDC2-75KG-60THD	WT	75 kg



## УРЕТАНОВЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСКИ

### УРЕТАНОВЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСКИ - НАБОРЫ В ФУНТАХ

Benches & Racks Set	WT	2.5 lb	5 lb	10 lb	25 lb	35 lb	45 lb
9-UPR2-BRCLB-60THD	QTY	2 each	2 each	4 each	4 each	2 each	6 each
Leverage Set	WT	10 lb	25 lb	45 lb			
9-UPR2-LVRLB-60THD	QTY	2 each	4 each	4 each			
Weight Tree Add-on Set	WT	2.5 lb	5 lb	35 lb			
9-UPR2-SMLB-60THD	QTY	2 each	2 each	2 each			
4-Sided Weight Tree Set	WT	2.5 lb	5 lb	10 lb	25 lb	35 lb	45 lb
9-UPR2-4WTLB-60THD	QTY	4 each	4 each	4 each	4 each	4 each	6 each

### УРЕТАНОВЫЕ ДИСКИ - ОТДЕЛЬНО В ФУНТАХ

UPR2-2.5LB-60THD	WT	2.5 lb
UPR2-05LB-60THD	WT	5 lb
UPR2-10LB-60THD	WT	10 lb
UPR2-25LB-60THD	WT	25 lb
UPR2-35LB-60THD	WT	35 lb
UPR2-45LB-60THD	WT	45 lb

### УРЕТАНОВЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСКИ - НАБОРЫ В КГ

200 kg Set	WT	1.25 kg	2.5 kg	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UPR2-200KG-60THD	QTY	8 each	4 each	4 each	4 each	2 each	2 each	2 each
100kg Add-on Set	WT	2.5 kg	10 kg	15 kg	20 kg			
9-UPR2-SMKTKG-60THD	QTY	4 each	2 each	2 each	2 each			
200kg Add-on Set	WT	2.5 kg	15 kg	20 kg	25 kg			
9-UPR2-MDKTKG-60THD	QTY	4 each	4 each	4 each	2 each			
300kg Add-on Set	WT	5 kg	15 kg	20 kg	25 kg			
9-UPR2-LGKTKG-60THD	QTY	4 each	4 each	6 each	4 each			
300kg Set	WT	1.25 kg	2.5 kg	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UPR2-300KG-60THD	QTY	8 each	8 each	4 each	6 each	4 each	4 each	2 each
400kg Set	WT	1.25 kg	2.5 kg	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UPR2-400KG-60THD	QTY	8 each	8 each	4 each	4 each	6 each	6 each	4 each
1000kg Set	WT	1.25 kg	2.5 kg	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UPR2-1000KG-60THD	QTY	16 each	16 each	16 each	10 each	10 each	16 each	10 each

### УРЕТАНОВЫЕ ДИСКИ - ОТДЕЛЬНО В КГ

UPR2-1.25KG-60THD	WT	1.25 kg
UPR2-2.5KG-60THD	WT	2.5 kg
UPR2-05KG-60THD	WT	5 kg
UPR2-10KG-60THD	WT	10 kg
UPR2-15KG-60THD	WT	15 kg
UPR2-20KG-60THD	WT	20 kg
UPR2-25KG-60THD	WT	25 kg

## УРЕТАНОВЫЕ БАМПИРОВАННЫЕ ДИСКИ

### УРЕТАНОВЫЕ БАМПИРОВАННЫЕ ДИСКИ

Platform Set	WT	10 lb	25 lb	35 lb	45 lb
9-UBP2-PLTLB-THD	QTY	2 each	2 each	2 each	2 each
Glute Drive Set	WT	10 lb	25 lb	45 lb	
9-UBP2-GLTLB-THD	QTY	4 each	2 each	4 each	

### УРЕТАНОВЫЕ ДИСКИ ОТДЕЛЬНО

UBP2-10LB-THD	WT	10 lb
UBP2-25LB-THD	WT	25 lb
UBP2-35LB-THD	WT	35 lb
UBP2-45LB-THD	WT	45 lb

### УРЕТАНОВЫЕ БАМПИРОВАННЫЕ ДИСКИ

Standard Set	WT	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UBP2-SETKG-THD	QTY	2 each	2 each	2 each	2 each	2 each
50kg Add-on Set	WT	5 kg	10 kg			
9-UBP2-SMKTKG-THD	QTY	2 each	4 each			
Glute Drive Set	WT	5 kg	10 kg	20 kg		
9-UBP2-GLTKG-THD	QTY	2 each	2 each	2 each		
500kg Set	WT	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
9-UBP2-500KG-THD	QTY	8 each	10 each	6 each	6 each	6 each

### УРЕТАНОВЫЕ ДИСКИ ОТДЕЛЬНО

UBP2-05KG-THD	WT	5 kg
UBP2-10KG-THD	WT	10 kg
UBP2-15KG-THD	WT	15 kg
UBP2-20KG-THD	WT	20 kg
UBP2-25KG-THD	WT	25 kg

## ХРОМИРОВАННЫЕ ГАНТЕЛИ

### BEAUTY BELL НАБОР

Beauty Bell Set	WT	5 lb	8 lb	10 lb	12 lb	15 lb
9-CDF2LB	QTY	3 pair	3 pair	2 pair	2 pair	2 pair

### BEAUTY BELL НАБОР

Beauty Bell Set	WT	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg
9-CDF2KG	QTY	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	1 pair	2 pair	2 pair





## ПРЯМЫЕ ШТАНГИ

НАБОР ПРЯМЫХ ШТАНГ											
Straight Barbell Set	WT	10 kg	12.5 kg	15 kg	17.5 kg	20 kg	25 kg	30 kg	35 kg	40 kg	45 kg
9-UBS2-CLUBKG-60THD	QTY	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each

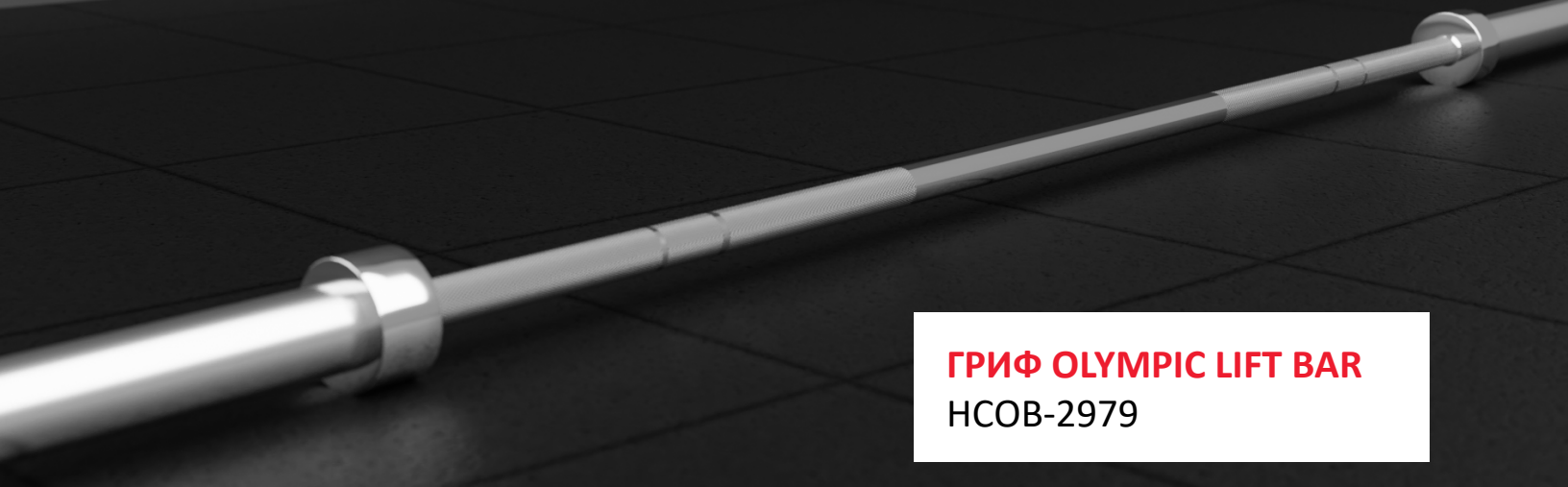
НАБОР ПРЯМЫХ ШТАНГ											
Straight Barbell Set	WT	20 lb	30 lb	40 lb	50 lb	60 lb	70 lb	80 lb	90 lb	100 lb	110 lb
9-UBS2-CLUBLB-60THD	QTY	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each



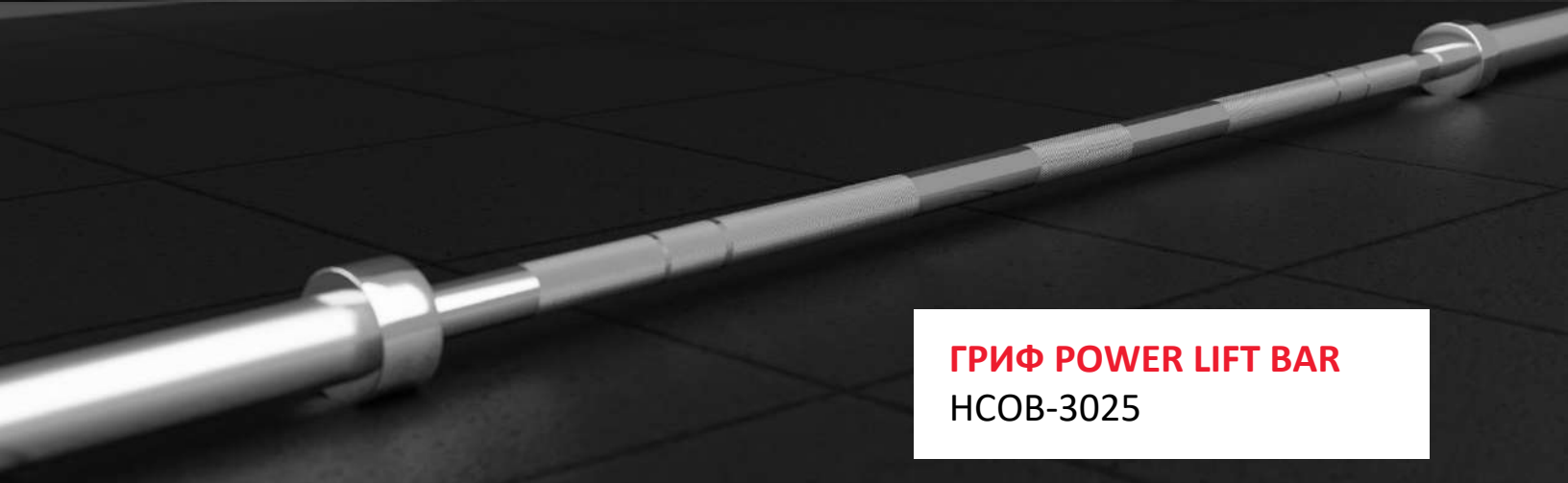
## EZ-ОБРАЗНЫЕ ШТАНГИ

EZ-ОБРАЗНЫЕ ШТАНГИ НАБОР											
EZ Curl Barbell Set	WT	10 kg	12.5 kg	15 kg	17.5 kg	20 kg	25 kg	30 kg	35 kg	40 kg	45 kg
9-UBC2-CLUBKG-60THD	QTY	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each

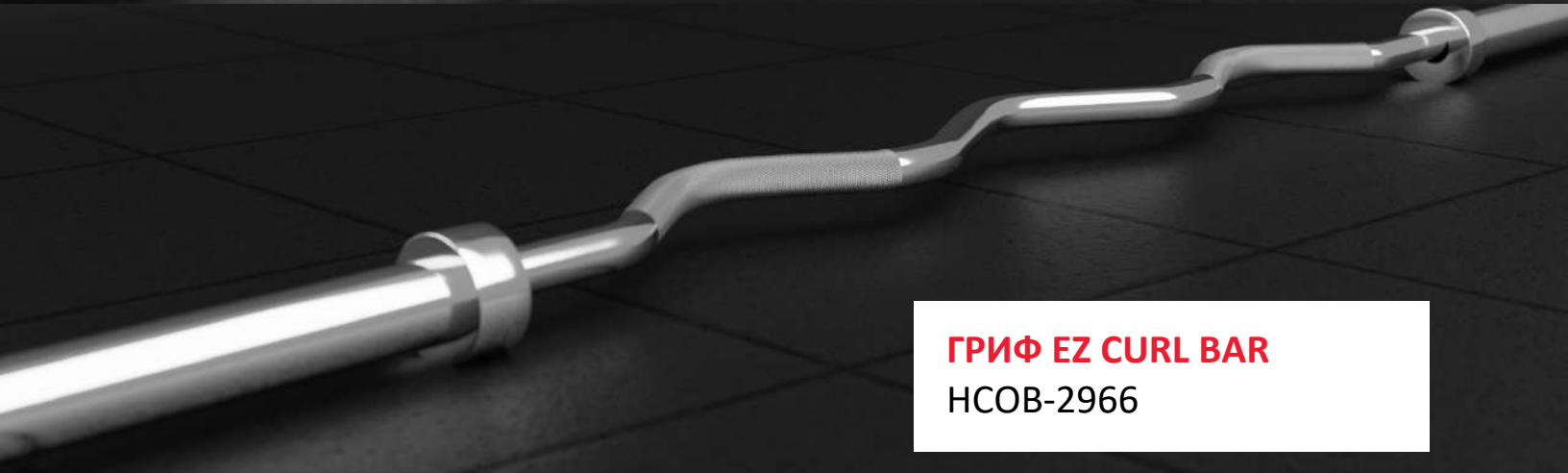
EZ-ОБРАЗНЫЕ ШТАНГИ НАБОР											
EZ Curl Barbell Set	WT	20 lb	30 lb	40 lb	50 lb	60 lb	70 lb	80 lb	90 lb	100 lb	110 lb
9-UBC2-CLUBLB-60THD	QTY	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each	1 each



**ГРИФ OLYMPIC LIFT BAR**  
НСОВ-2979



**ГРИФ POWER LIFT BAR**  
НСОВ-3025



**ГРИФ EZ CURL BAR**  
НСОВ-2966



**ГРИФ HEX TRAP BAR**  
РВНС-2936



**СКОРО В ПРОДАЖЕ: РАМЫ И СТОЙКИ ДЛЯ  
ХРАНЕНИЯ THROWDOWN XTC™**

# ПОСЛЕДНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

На протяжении года мы проводили опрос около 7000 человек в фитнес-клубах, гостиницах, образовательных школах, профессиональных спортивных учреждениях США, Великобритании, Мексики, Германии и Китая.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Бренды компании CORE HEALTH AND FITNESS занимают ведущие позиции и входят в ТОП-11 среди лучших мировых марок спортивного оборудования. StairMaster занимает 2 позицию, Nautilus расположился на 4-ом месте, Schwinn на 7-ом, а Star Trac на 11-ом.



**StairMaster** — бренд № 1 в cardioоборудовании для высокоинтенсивных интервальных тренировок, законодатель HIIT.



**Nautilus** занял 1 место в рейтинге наиболее узнаваемого силового оборудования проверенного бренда.



**Schwinn** стоит на 2 позиции во всем мире по объему продаж и ассоциируется с высоким качеством, надежностью, комфортом и престижем.



Беговые дорожки **Star Trac** признаны наиболее удобными среди других марок.

**Мы делаем ставку на высокое качество и узнаваемость!**

# НАШИ КЛИЕНТЫ

## ФИТНЕС-КЛУБЫ



## ГОСТИНИЧНЫЙ БИЗНЕС



## ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

- Некоммерческие фитнес-клубы
- Недвижимость
- Военные организации
- Образовательные учреждения
- Профессиональный спорт
- Корпоративные спортзалы
- Оздоровительные центры
- Муниципальные парки
- Правительственные учреждения



## UFC GYM, США

UFC GYM® — это фитнес-клубы, которые объединяют смешанные боевые искусства, эффективные групповые тренировки по адаптированным программам подготовки бойцов UFC, ультрасовременное оборудование и высококлассный коучинг от профессионалов.





Gold's Gym — это сеть легендарных фитнес-клубов премиум-класса, насчитывающая более 700 клубов в 28 странах мира. Каждый член клуба может заниматься в любом фирменном фитнес-зале по всему миру. Это крупнейшая глобальная фитнес-сеть, занесенная в Книгу рекордов Гиннеса, которая каждый день принимает свыше 3 миллионов человек на 6 континентах.

## GOLD'S GYM, ЕГИПЕТ





## ОРАНЖФИТНЕС ЗВЕЗДНЫЙ

Orange Fitness в Сочи — ультрасовременный фитнес-клуб с 2 бассейнами и большой spa-зоной. Просторный крытый бассейн с панорамным видом на город, новейшие тренажеры премиального класса, высокий уровень сервиса и забота о каждом клиенте делают фитнес-клуб в Сочи местом, куда вам захочется приходить, чтобы меняться к лучшему.





## ЗДРАВСОЮЗ, ПЕТРОЗАВОДСК

Новейший клуб, расположенный в самом сердце Петрозаводска, летом 2019 года открыл двери посетителям. Здравсоюз — это отличное сочетание фантастической эффективности и отличного сервиса. Фитнес-клуб гордится тем, что их подход к фитнесу и здоровью каждого клиента разительно отличается от обычного тренажерного зала или фитнес-клуба. Здравсоюз предлагает современное спортивное оборудование, большое разнообразие программ и первоклассных тренеров.





# ФИТНЕС СИСТЕМА

Компания «Фитнес Система» — один из ведущих игроков на российском рынке, который не только зарекомендовал себя в качестве надежного партнера по поставке профессионального оборудования, но и является помощником при планировании, оснащении и запуске нового фитнес-клуба.

Спецификой нашей работы является грамотная подборка необходимого оборудования по индивидуальному требованию заказчика, расстановка данного оборудования, гарантийное и постгарантийное обслуживание.

## НАШИ КОНТАКТЫ

**+7 (495) 543 90 80 (отдел продаж)**

**+ 7 (499) 350 44 78 (отдел сервиса)**

[info@fitclub.ru](mailto:info@fitclub.ru), [service@fitclub.ru](mailto:service@fitclub.ru)

[fitclub.ru](http://fitclub.ru)

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР  
ТРЕНАЖЕРОВ НА ТЕРРИТОРИИ  
РОССИИ И КАЗАХСТАНА

ДОСТАВКА, ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ  
ПО ВСЕЙ РОССИИ И КАЗАХСТАНУ

ВЫСОКАЯ НАДЕЖНОСТЬ  
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ  
КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ШИРОКИЙ ВЫБОР ОБОРУДОВАНИЯ,  
ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ОСНАЩАТЬ  
ОБЪЕКТЫ ПОД КЛЮЧ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА,  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ФОТО И  
ВИДЕО

РЕГУЛЯРНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ

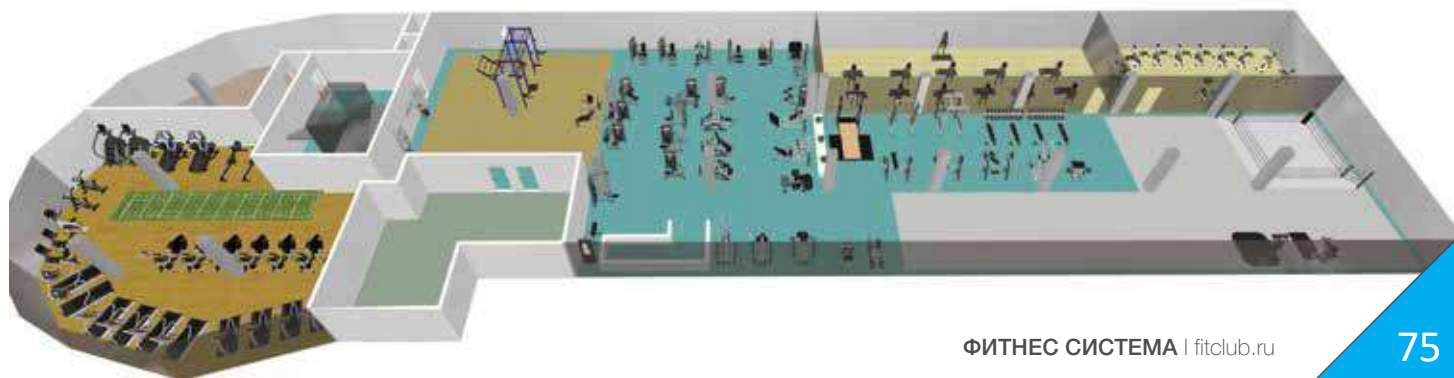


# 3D-ПРОЕКТ РАССТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ



Начать сотрудничество с нами просто: вы присылаете план фитнес-клуба или схему, и мы готовим для вас расстановку спортивного оборудования и визуализацию. **Бесплатно. Без всяких условий.**

3D-расстановка оборудования поможет «увидеть» ваш фитнес-клуб заранее, еще до начала ремонта. Это поможет исключить лишние затраты и даже сократить время ввода клуба в эксплуатацию.



## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@fitness\_systema

## ФИТНЕС СИСТЕМА

119049, Москва, 4-ый Добрынинский пер, д 8/10,  
клуб Сити-Фитнес для ООО «Фитнес система»

ТЕЛ: +7 (495) 543 90 80

info@fitclub.ru, fitclub.ru

## GLOBAL SUPPORT CENTER

4400 NE 77th Avenue, Suite 300 Vancouver, WA 98662

Tel: (360) 326-4090 • (888) 678-2476

corehandf.com



SCHWINN



STAR TRAC



THROWDOWN

©2020 Core Health & Fitness LLC. All rights reserved. HumanSport, Impact Strength, Inspiration Strength, Instinct, Leverage, Cadence Pro, Carbon Blue, Star Trac, the Star Trac logo and StairMaster are registered trademarks of Core Health & Fitness, LLC. Nautilus One, Freedom Trainer, Schwinn and Nautilus are registered trademarks of Nautilus Inc. used under license to Core Health & Fitness LLC. BoxMaster is a registered trademark of Fightmaster Pty Ltd. Lock N Load is a registered trademark of Mark Nalley. All trademarks are the property of their respective owners and are used under license.