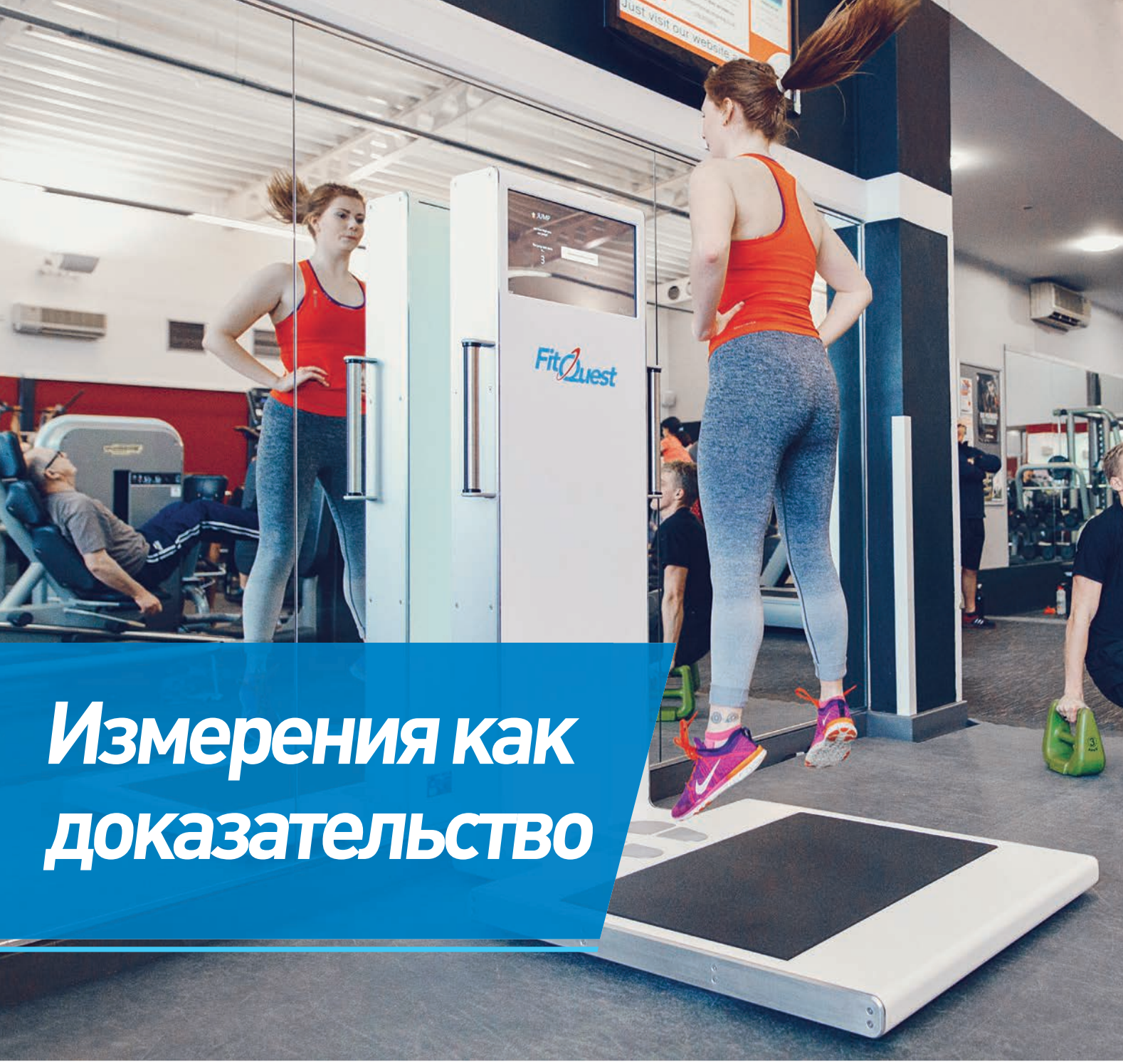
FitQuest
#HowFitAreYou?



Измерения как доказательство

MIE Medical Research продолжает внедрять инновации в фитнес. FitQuest является воплощением самой современной концепции измерений физических показателей организма. FitQuest может использоваться посетителями тренажерного зала для оценки собственного прогресса, персональными тренерами для контроля достижений своих клиентов и руководителями фитнес-клубов для повышения конверсий продаж. FitQuest – это единственный измерительный прибор, который требуется управляющему фитнес-клуба.

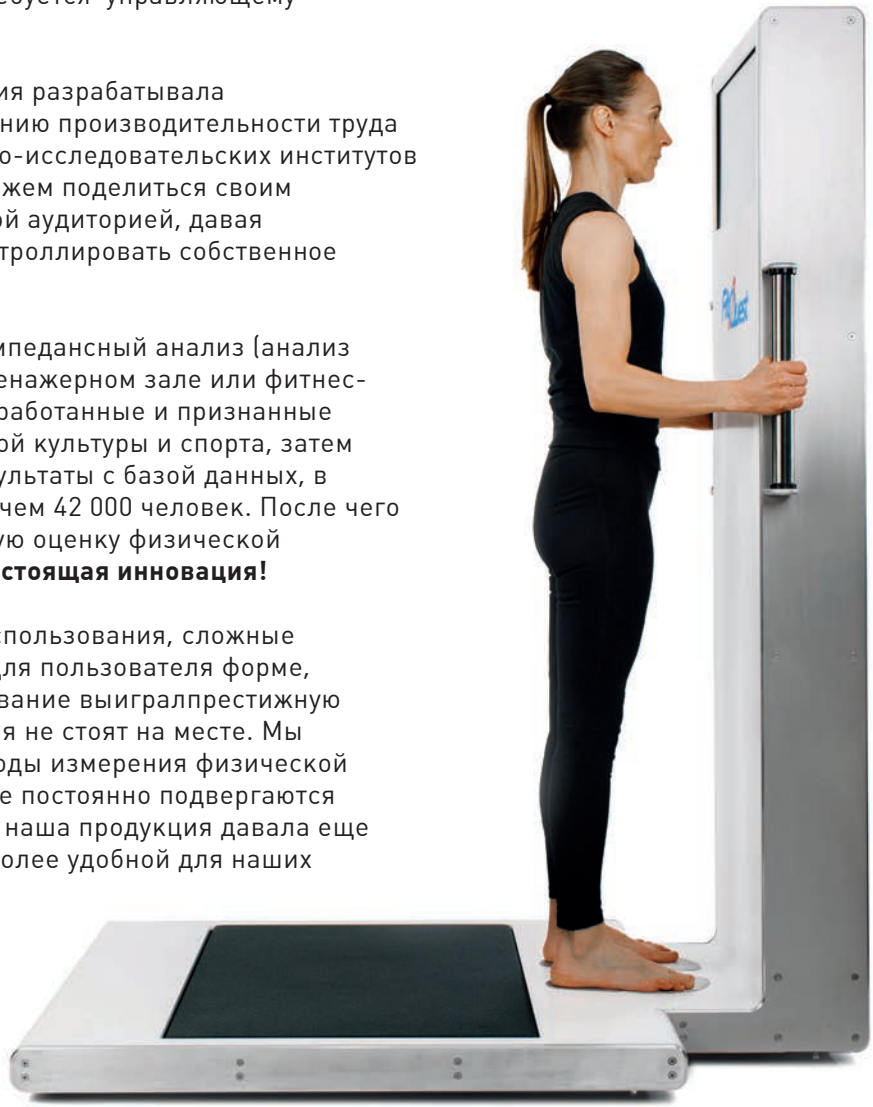
На протяжении 30 лет наша компания разрабатывала инновационные решения по измерению производительности труда для ведущих университетов и научно-исследовательских институтов мира. Мы очень рады, что теперь можем поделиться своим уникальным опытом с более широкой аудиторией, давая возможность каждому человеку контроллировать собственное здоровье и физическую подготовку.

FitQuest позволяет проводить биоимпедансный анализ (анализ состава тела) непосредственно в тренажерном зале или фитнес-центре. Клиент проходит тесты, разработанные и признанные специалистами в области физической культуры и спорта, затем прибор сравнивает полученные результаты с базой данных, в которую внесены результаты более чем 42 000 человек. После чего FitQuest выдает научно обоснованную оценку физической подготовленности пользователя. **Настоящая инновация!**

FitQuest сочетает в себе простоту использования, сложные измерения и результат в понятной для пользователя форме, благодаря чему в 2015 году оборудование выигралпрестижную награду Red Dot. Наши исследования не стоят на месте. Мы продолжаем совершенствовать методы измерения физической силы для фитнес-индустрии. Данные постоянно подвергаются анализу, рождая новые идеи, чтобы наша продукция давала еще больше возможностей и была еще более удобной для наших клиентов.

Добро пожаловать в мир FitQuest!

Брайан Ферт,
генеральный директор



Что такое FitQuest?

FitQuest измеряет физическую подготовленность организма человека по 8 параметрам: силу верхней части тела, выносливость верхней части тела, работу сердечно-сосудистой системы, силу нижней части тела, выносливость нижней части тела, скорость, взрывную силу и баланс (моторно-сенсорный контроль). Он объединяет полученные результаты, чтобы дать общую оценку физической подготовленности отдельного пользователя.

Как только пользователь становится на платформу, FitQuest запрашивает некоторую базовую информацию, а затем предлагает выполнить 4 простых упражнения и регистрирует картину восстановления сердечного ритма.

Для получения общей оценки требуется всего 4 минуты. После выполнения всех упражнений результаты сразу же отображаются на экране , а также доступны онлайн.

ИЗМЕРЕНИЯ FITQUEST

Выполните 5 заданий за 4 минуты...
Получите 8 измерений и
1 результат FQ.

БАЛАНС

Это простой тест для измерения сенсомоторной координации - способности выполнять преднамеренные движения, используя обратную связь от различных сенсоров тела и интегрировать эту информацию с помощью когнитивной функции мозга. Хороший баланс указывает на хорошую сенсомоторную координацию.

ОТЖИМАНИЯ

Отжимания используются для оценки силы и выносливости групп мышц верхней части тела. Результаты основываются на нескольких параметрах, включая количество отжиманий, которые пользователь может выполнить за 15 секунд. FitQuest также измеряет, сколько времени требуется человеку, чтобы совершить одно полное отжимание. Это позволяет отслеживать насколько человек замедляется в течение тестирования, на основании чего затем рассчитывается скорость усталости мышц.

ПРЫЖКИ

Этот тест оценивает взрывную силу мышц и силу нижней части тела после двух вертикальных прыжков. При каждой попытке нужно стремиться прыгнуть как можно выше. Руки нужно удерживать на бедрах, чтобы обеспечить повторяемость результатов. Платформа способна измерять взрывную силу непосредственно через давление, возникающее при прыжке, а высота прыжка вычисляется с помощью времени, проведенного в воздухе.

БЕГ

В этом тесте необходимо как можно быстрее бежать на месте в течение 30 секунд. Прибор измеряет любые изменения скорости во время всего теста и оценивает выносливость нижней части тела. Общее количество выполненных шагов определяет показатель скорости.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

ЧСС измеряется сразу после теста на бег, длящегося 30 секунд, а затем – еще раз через 60 секунд покоя, чтобы определить, насколько частота понизилась. Чем лучше натренирована сердечно-сосудистая система, тем быстрее восстанавливается сердечный ритм после физической нагрузки. По большому счету, чем выше показатель восстановления частоты ударов сердца, тем в лучшей форме находится ваша сердечно-сосудистая система.

Что такое FQ?

Your FitQuest results
A score of 100 is the average for your sex & age
Your Strongest Areas
100
164
111
72
34
100
74
101
84
Your Focus Areas
76
100
Lower Body Endurance
Leg Speed Ability
Cardio Fitness
Lower Body Strength
Explosive Power
Upper Body Endurance
Upper Body Strength
Body Balance Control
FitIndex
continue
Exit
FitQuest

ФИТНЕС-КОЭФФИЦИЕНТ

FitQuest не просто измеряет отдельные параметры, но также дает общую оценку физической подготовленности организма, названную нами коэффициент фитнеса (или FQ). Чтобы результат тестирования был понятен вашим клиентам, мы преобразуем данные в единый показатель, аналогичный показателю теста IQ для интеллекта.

Использование этого механизма оценки является отличным способом повышения осведомленности клиента о своем текущем уровне физической подготовленности. FQ поможет ему ставить перед собой конкретные задачи, чтобы максимизировать эффективность тренировок.

Значение FQ высчитывается на основании данных более чем 42 000 пользователей. FQ клиента определяется путем сравнения его результатов с результатами других пользователей в рамках одной половой и возрастной группы, поскольку различия в средних показателях для представителей разных групп довольно существенны.

FQ = 100 означает, что показатели физической формы данного пользователя являются средними для его возраста и пола. Для каждого оцениваемого параметра результаты представляются отдельно, чтобы клиент мог видеть свои относительно сильные и слабые стороны и понять, что требует улучшения.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Биоимпедансометрия (BIA)

СОСТАВ ТЕЛА

Серия приборов нового поколения FitQuest помимо оценки физической формы производит еще и анализ состава тела.

FitQuest использует биоимпедансный анализ (BIA) и биоимпедансную спектроскопию (BIS) для определения состава тела. BIA – это метод, который оценивает состав тела, проводя по нему очень слабый электрический импульс и измеряя сопротивление. Значение сопротивления изменяется в зависимости от частоты вводимого сигнала.

Использование нескольких частот обеспечивает более высокую точность оценки состава тела человека. Наша уникальная технология позволяет проводить эти измерения менее чем за 10 секунд.

S.

БИОМЕТРИЧЕСКИЕ РУЧКИ

Многофункциональные датчики используются для измерения ЧСС и являются частью октуполярных электродов, используемых для сегментного BIA. Датчики изготовлены из биосовместимой нержавеющей стали и являются уникальной разработкой MIE.

БИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ НОГ

Изготовленные из той же биосовместимой нержавеющей стали, что и ручки, платформы для ног являются частью октуполярных электродов для сегментного BIA.

УРОВЕНЬ ВНУТРЕННЕГО ЖИРА И ОБЪЕМ ЖИДКОСТИ

СЕГМЕНТНЫЙ АНАЛИЗ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ

Увлекайте!

FQscore

FQ ПОЗВОЛЯЕТ ВАМ БЫТЬ НА СВЯЗИ СКЛИЕНТАМИ ДАЖЕ ЗА ПРЕДЕЛАМИ КЛУБА

Фитнес-диагностика, нацеленные на результат тренировки и гаджеты приводят к появлению нового поколения любителей фитнеса. Члены фитнес-клубов ежедневно отслеживают свою активность. Как управляющий фитнес-клуба, вы должны наладить коммуникацию с клиентом как в клубе, так и за его пределами.

В любое время ваши клиенты могут войти в личный кабинет, чтобы посмотреть показатели своей физической подготовки и оценить прогресс. Члены клуба могут общаться с тренером напрямую через сайт или официальное приложение.

МОЩНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

Персональные тренеры могут войти в систему, чтобы отслеживать прогресс своих клиентов и частоту прохождения тестирований

Руководители фитнес-клубов могут отслеживать взаимодействие персональных тренеров с членами клуба.

Дает возможность сравнения множества сайтов, чтобы определить лучшие методики.

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ НА ОСНОВЕ ДАННЫХ

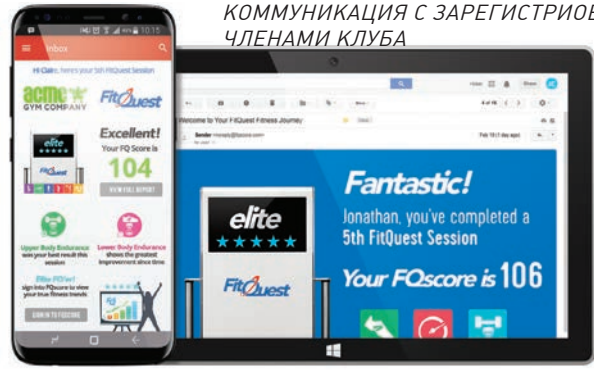
Войдите как администратор, чтобы увидеть ключевые статистические данные и показатели эффективности

Объявите соревнование: локальное или между клубами

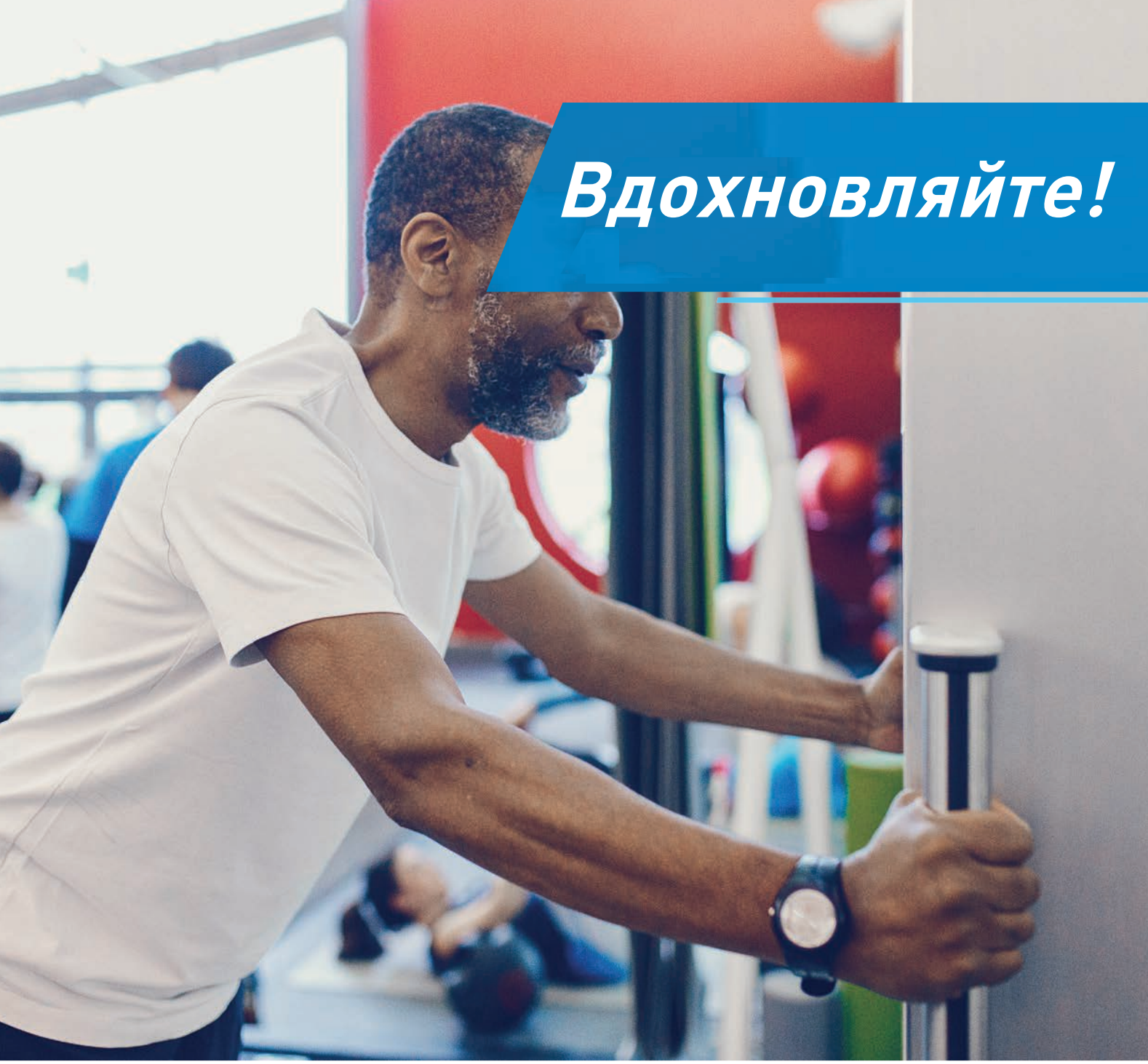
Отслеживайте трафик участия и определяйте наиболее эффективные инициативы.

Отправляйте личные поощряющие сообщения клиентам

ВХОД НА FQSCORE.COM



КОММУНИКАЦИЯ С ЗАРЕГИСТРИОВАННЫМИ ЧЛЕНАМИ КЛУБА



Вдохновляйте!

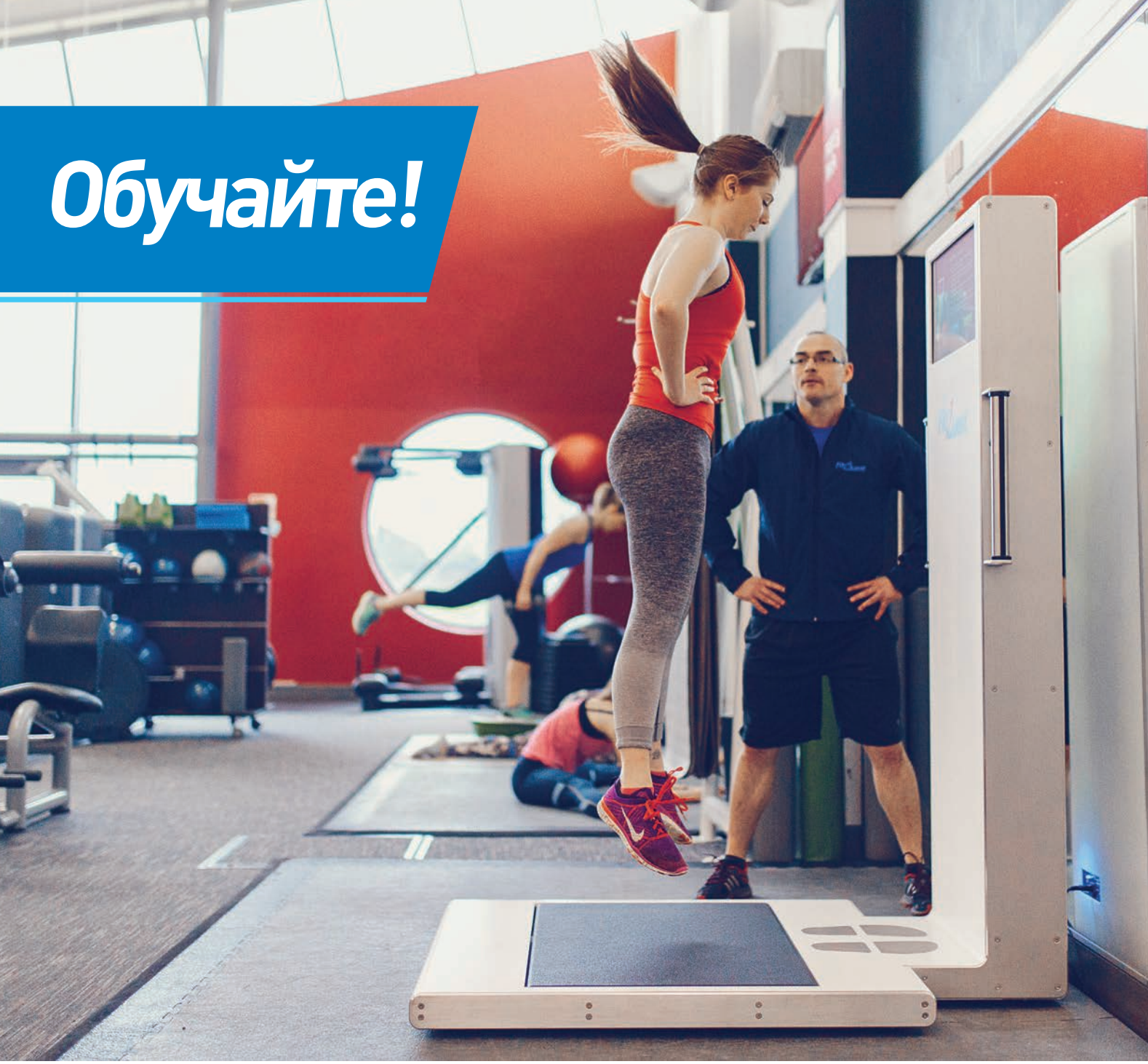
ЭКОСИСТЕМА FITQUEST

Прибор FitQuest отправляет результаты в нашу облачную базу данных. Эти данные доступны через веб-портал FQScore. Пользователи могут просматривать свои результаты и отслеживать свой прогресс с компьютера, планшета или смартфона.
Наша база данных может принимать показания от устройств других производителей, что позволяет предложить полноценное решение для членов клуба.
В качестве альтернативы мы можем предоставить API к нашей базе данных, если у вас уже есть система.
Личный кабинет FQScore – это цифровое решение для поощрения активности членов клуба, позволяющее вам функционировать эффективно в быстро меняющемся мире фитнеса и реабилитации.

КЛЮЧЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ:

- *Измерения и результаты пользователя отправляются в нашу центральную облачную базу данных и доступны из любого места.*
- *Интегрируйте в уже существующий личный кабинет или используйте белую этикетку FQScore с вашим собственным брендингом.*
- *Собирает данные с других устройств в тренажерном зале, так и за его пределами.*
- *Защищенные серверы поддерживаются компанией с более чем 30-летним опытом в области медицины и специальной службой поддержки в Великобритании.*

Обучайте!



ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФИТНЕС-КЛУБОВ

АДМИНИСТРАТОРОВ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛОВ, КООРДИНАТОРОВ ФИТНЕС-КЛУБОВ

БУДЬТЕ В КУРСЕ АКТИВНОСТЕЙ ЧЛЕНОВ КЛУБА

Получайте бесценную информацию о том, кем являются ваши клиенты, чего они добиваются и как вы можете им помочь, чтобы надолго сохранить их лояльность. Данные включают в себя количество уникальных, возвращающихся и регистрирующихся клиентов, самостоятельно или с тренером используется прибор, пол и FQ.

ПОВЫШАЙТЕ АКТИВНОСТЬ

Отслеживайте, насколько активно ваши клиенты используют оборудование и насколько эффективно тренеры взаимодействуют с клиентами. Вы также можете получать информацию о результатах тренировок клиентов, которая дает представление, насколько успешны их занятия.

ИНТЕГРИРУЕТСЯ В ЛЮБЫЕ СИСТЕМЫ

Интегрируется в существующие системы клубного членства и веб-порталы с помощью встраиваемых виджетов и кодов.

БЕЗОПАСНЫЕ И НАДЕЖНЫЕ ОБЛАЧНЫЕ СЕРВЕРЫ

Защищенные серверы поддерживаются компанией с более чем 30-летним опытом в области медицины и специальной службой поддержки в Великобритании.

ВХОД НА FQSCORE ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ

Портал FQScore предоставляет руководителям возможность соотнести данные пользователей FitQuest и различные этапы их тренировок, а также при необходимости связать их с определенными персональными тренерами.

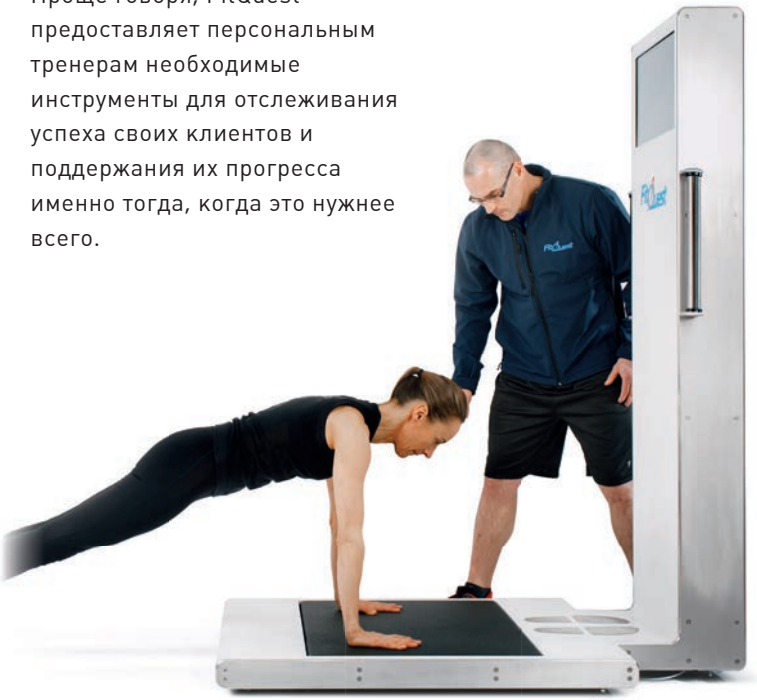
Портал позволяет передавать в сторонние программы информацию об индивидуальном прогрессе клиента, а также об общем распорядке и активности ваших сотрудников. Отчеты и аналитика дают понимание того, что клиенты делают, и помогают руководителям определить, когда следует вмешаться, чтобы ускорить достижение клиентом его цели, воздействуя на порядок выполнения физических упражнений, и, тем самым, сохранить его лояльность.

ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ

FitQuest помогает тренерам определить основные слабые стороны клиента, позволяя гарантировать соответствие плана тренировок их целям, а также дает возможность отследить прогресс. FitQuest помогает привлекать новых клиентов и поддерживать лояльность уже существующих.

Благодаря личному кабинету FitQuest и порталу FQScore персональные тренеры остаются на связи со своими клиентами. Таким образом они могут выяснить, где может понадобиться дополнительная поддержка. FQScore также способен выявлять клиентов, чей прогресс остановился или чья активность снижается, что дает тренерам возможность уточнить цели и предложить более актуальный план тренировок.

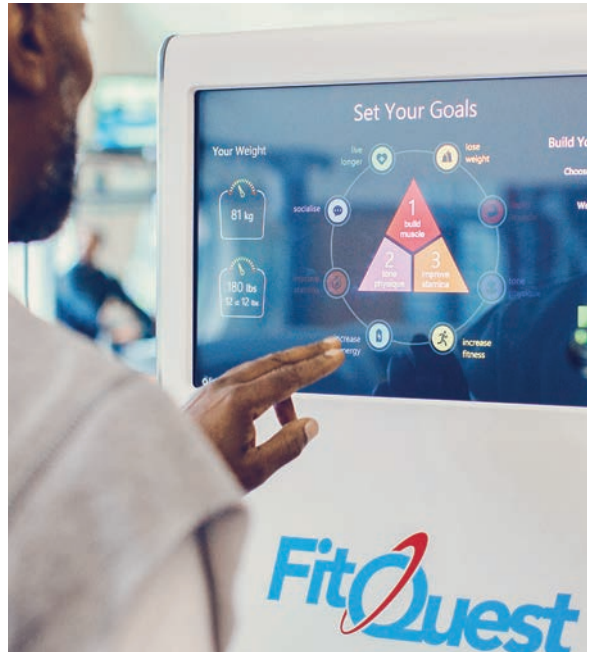
Проще говоря, FitQuest предоставляет персональным тренерам необходимые инструменты для отслеживания успеха своих клиентов и поддержания их прогресса именно тогда, когда это нужнее всего.



FITQUEST ДЛЯ КЛИЕНТОВ ФИТНЕС-КЛУБА

FitQuest точно оценивает постепенные изменения в физической подготовке с течением времени. Оборудование позволяет клиентам регулярно отслеживать свой прогресс и гарантировать, что тренировки соответствуют их потребностям.

FitQuest может регистрировать изменения каждую неделю или чаще, даже если программа тренировок не интенсивная. Клиенты всех возрастных групп, обладающие различными требованиями, получат благодаря FitQuest ценную информацию. FitQuest помогает людям видеть результативность своих тренировок и мотивирует тренироваться регулярно.



Òåõíè÷åñêàÿ èíôîðìàöèÿ

КОМПЛЕКТАЦИЯ FITQUEST

РАЗРАБОТАН В ВЕЛИКОБРИТАНИИ СЕРТИФИЦИРОВАННОЙ КОМПАНИЕЙ ПО ПРОИЗВОДСТВУ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ MIE MEDICAL RESEARCH

FitQuest сочетает в себе усовершенствованную платформу, удобный интерфейс сенсорного дисплея и компьютер, который запускает уникальные алгоритмы MIE. Прочный стальной корпус помещен в легкий для очищения и износостойкий футляр для удобства эксплуатации.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Базовый компонент FitQuest – одна из самых точных существующих на данный момент платформ для прыжков.
Точность до +/- 0,1%.
Платформа работает на частоте 1000 Гц с точностью до 500 г , обладает самокалибровкой.
Результаты теста физической подготовки организма основываются на анализе данных MIE (показатели 42 000+ пользователей), созданной более 6 лет назад и продолжающей пополняться.

СЕНСОРНЫЙ ДИСПЛЕЙ 21,5"

НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ БИОМЕТРИЧЕСКИЕ РУЧКИ

ВНУТРИ **СТАЛЬНОЙ** КАРКАС

УРОВЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО ПРИБОРА БИОМЕТРИЧЕСКАЯ ПЛАТФОРМА ДЛЯ ПРЫЖКОВ

ЧИСТОТА ПОЛИМЕРНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО АЛЮМИНИЕВЫЕ ПАНЕЛИ

ИНТЕГРАЦИИ

ХРАНЕНИЕ ДАННЫХ НА SSD

ПИТАНИЕ ВКЛ. / ВЫКЛ.

НЕРЖАВЕЮЩАЯ СТАЛЬ БИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ НОГ

reddot award 2015
ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ FITQUEST*

ФИЗИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ И ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Высота	1800мм
Ширина	1005мм
Глубина	1410мм
Вес	163кг
Операционная площадь пола	1005 мм (ширина) x 1920 мм (глубина, включая пространство для выполнения отжиманий)
Операционная высота	2500 мм (для совершения прыжков)
Максимальный вес	145 кг
Возраст пользователей	18 - 65 лет

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРФЕЙС И МАТЕРИАЛЫ ПОВЕРХНОСТИ

Тип экрана	Активный матричный TFT LCD сенсорный дисплей
Размер экрана	21,5 дюймов
Разрешение экрана	1920 пикселей на 1080 пикселей native
Угол обзора	170 по горизонтали, 160 по вертикали
Противолежащие поверхности	Материал на основе полимеров. Основным компонентом является гидроксид алюминия, смешанный с акриловой смолой и натуральными пигментами
Боковые панели	Алюминиевый сплав класса 5000

ЭНЕРГОЗАТРАТЫ И ИНТЕГРАЦИИ

Напряжение	100 - 240V
Частота	50/60Hz
Потребляемая мощность	500W
Ток предохранителя	5A @ 230V / 10A @ 110V
Сеть	LAN/WiFi (3G/4G опция)

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ

Точность постоянной нагрузки	+/- 0.1% [FSO]
Диапазон измерения	0 - 10,000 [N]
Линейность	+/- 0.2% [FSO]
Частота регистрации	1000 [Hz]

ИЗМЕРЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Методы измерения	Высокопрочная платформа для прыжков Многофункциональные ручные электроды с динамическими фильтрами
Измеряемые параметры	Центр давления, Протяженность трассы центра давления, динамические силы и скорость, скорость утомления, проделанная работа, ЧСС (ЭКГ), время.
Результаты	Баланс Сила верхней части тела Выносливость верхней части тела Сила нижней части тела Выносливость нижней части тела Скорость Взрывная сила мышц Восстановление частоты ударов сердца Коэффициент FQ

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗМЕРЕНИЙ BIA

Метод измерения	Октополярная (8-точечная) система тактильных электродов
Принцип измерения	Технология преобразования сигнала блокировки
Диапазон измерения	Многочастотный 5 кГц - 500 кГц BIS
Точность измерения	Сопротивление: +/- 0.5 ом Фазовый угол: +/- 0,2 градусов
Ток измерительной цепи	250 A (синусоидальный сигнал)
Измеряемые параметры	Импеданс, фазовый угол, сопротивление, реактивность
Измеряемые сегменты	Левая рука, правая рука, туловище, левая нога, правая нога, все тело
Длительность измерения	< 10 секунд (общее время для всех сегментов)

РЕЗУЛЬТАТЫ BIA - ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА

Внутриклеточная вода (ICW)	[литры]
Внеклеточная вода (ECW)	[литры]
Общее количество воды (TBW)	[литры]
Масса тела без жира (FFM)	[кг]
Масса жировой ткани (FM)	[кг]
Скелетная мышечная масса (SMM)	[кг]
Зона висцерального жира (VFA)	[см^2]
Интенсивность основного обмена (BMR)	[ккал]
Метаболический возраст	[годы]

РЕЗУЛЬТАТЫ BIA - ПО СЕГМЕНТАМ

Скелетная мышечная масса левой руки	[кг]
Скелетная мышечная масса правой руки	[кг]
Скелетная мышечная масса туловища	[кг]
Скелетная мышечная масса левой ноги	[кг]
Скелетная мышечная масса правой ноги	[кг]

** Технические характеристики корректны по состоянию на 28/03/2018*

Официальный дистрибьютор
в России:
ООО Фитнес Система
+7 (495) 543 9080
info@fitclub.ru
www.open.fitclub.ru/fitquest

MIE Medical Research регулируется Агентством по контролю за качеством лекарств и медицинской продукции (MHRA) и Управлением по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами (FDA). Мы также являемся членом некоммерческой организации UK Active, целью которой является улучшение физкультурно-оздоровительных мероприятий в Великобритании.

MIE Medical Research Ltd. FitQuest Division
+44 (0)20 7518 7323
info@miefitquest.com

MiE Medical Research