



 ФИТНЕС
СИСТЕМА





«Передовые технологии «НормаТек» спасли команду «Флайерз» в этом сезоне. В моей профессии редко случается так, что какая-либо схема тренировки или восстановления приходится всем членам команды. Система «НормаТек» отлична в этом смысле, ведь она хорошо работает»

Джим МакКроссин,

Спортивный тренер/ тренер по силовой и физической подготовке команды «Филадельфия Флайерз»



«Неважно, здоров спортсмен или травмирован, устройство «НормаТек», которое можно настроить индивидуально для каждого, жизненно необходимо для достижения оптимальных результатов в восстановлении после тренировки и для снятия посттравматических воспалений»

Джейсон Байлс,

MPT, ATC, CSCS, PES, CES,
Директор по восстановлению команды «Хьюстон Рокетс»



«... система «НормаТек» ... стала частью моей повседневной жизни. Мы применяем ее как для игроков, которые получили травмы во время игры, так и для послеоперационного ухода, и я более чем доволен результатами»

Эд Ласерт,

Ведущий спортивный тренер/
физиотерапевт команды «Бостон Селтикс»

СЕГОДНЯ

Технология последовательного пульсирующего сжатия: начиная с пальцев ног и двигаясь вверх по конечности, действие устройства делится на 6 этапов. На первом этапе, пульсация начинается в Области 1 (ступня). На втором этапе давление в области 1 задерживается, и начинается пульсация в области два. На третьем этапе давление задерживается в области один и два, и начинается пульсация в области три. На четвертом этапе в области один наступает расслабление, в области два и три давление задерживается, и пульсация начинается в области четыре. На пятом этапе, наступает расслабление в области два, в области три и четыре давление задерживается, а пульсация начинается в области пять. На шестом этапе в области три наступает расслабление, в областях четыре и пять давление задерживается. После этого давление в областях четыре и пять снимается, и вся последовательность повторяется снова. Данная динамичная стратегия сжатия имитирует естественную физиологию.



NormaTec MVP Recovery System



NormaTec Pro Recovery System

НАУКА В ОСНОВЕ СИСТЕМЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ «НОРМАТЕК» (NORMATEC)

Отличие состоит в нашей уникальной массажной структуре. Технология последовательного пульсирующего сжатия основана на естественной физиологии, она объединяет три различные техники массажа для ускорения процесса естественного восстановления организма.

1 Пульсация

Вместо статической компрессии (сжатия) для транспортировки жидкости от конечностей технология последовательного пульсирующего сжатия использует динамическую компрессию (пульсацию). Наша запатентованная технология более эффективно имитирует мышечные сокращения ног и рук, что значительно ускоряет движение жидкости и метаболитов от конечностей после интенсивной тренировки.

2 Градиенты

Вены и лимфатические сосуды имеют односторонние клапаны, которые препятствуют обратному току жидкости. Аналогично, технология пульсирующего сжатия использует систему нарастающего сдерживания давления, чтобы предотвратить отток жидкости к ногам с помощью пульсирующего воздействия в проксимальных зонах. Благодаря этому усовершенствованию удастся оказывать максимальное давление на всю конечность, не снижая эффективности сжатия в верхней части конечности.

3 Дистальное расслабление

Из-за того, что длительное статическое давление может нанести вред циркуляторным процессам в организме, Технология пульсирующего сжатия предусматривает снятие давления, когда в нем больше нет необходимости, для предотвращения обратного тока. Путем быстрого снятия давления в каждой области, каждый отдел конечности получает максимальное время для расслабления без существенной задержки между компрессионными циклами.

восстановление

20
МИНУТ

Тело здорового спортсмена в конечном итоге восстановится. Но технология «НормаТек» позволяет достичь восстановления за 20 минут после интенсивной тренировки.

Чем технология последовательного пульсирующего сжатия отличается от других методов компрессии?

Существовало 3 упрощенные компрессионные модели до того, как компания «НормаТек» разработала свою технологию. Это последовательное нарастающее сжатие, последовательное сжатие и непоследовательное сжатие.

Графическое представление массажной схемы, которая также называется диаграммой колебаний, для каждой компрессионной стратегии дано ниже.



NT
NORMATEC
CREATED BY SCIENTISTS. PERFECTED BY ATHLETES.