



 ФИТНЕС  
СИСТЕМА







«Передовые технологии «НормаТек» спасли команду «Флайерз» в этом сезоне. В моей профессии редко случается так, что какая-либо схема тренировки или восстановления приходится всем членам команды. Система «НормаТек» отлична в этом смысле, ведь она хорошо работает»

**Джим МакКроссин,**

Спортивный тренер/ тренер по силовой и физической подготовке команды «Филадельфия Флайерз»



«Неважно, здоров спортсмен или травмирован, устройство «НормаТек», которое можно настроить индивидуально для каждого, жизненно необходимо для достижения оптимальных результатов в восстановлении после тренировки и для снятия посттравматических воспалений»

**Джейсон Байлс,**

MPT, ATC, CSCS, PES, CES,  
Директор по восстановлению команды «Хьюстон Рокетс»



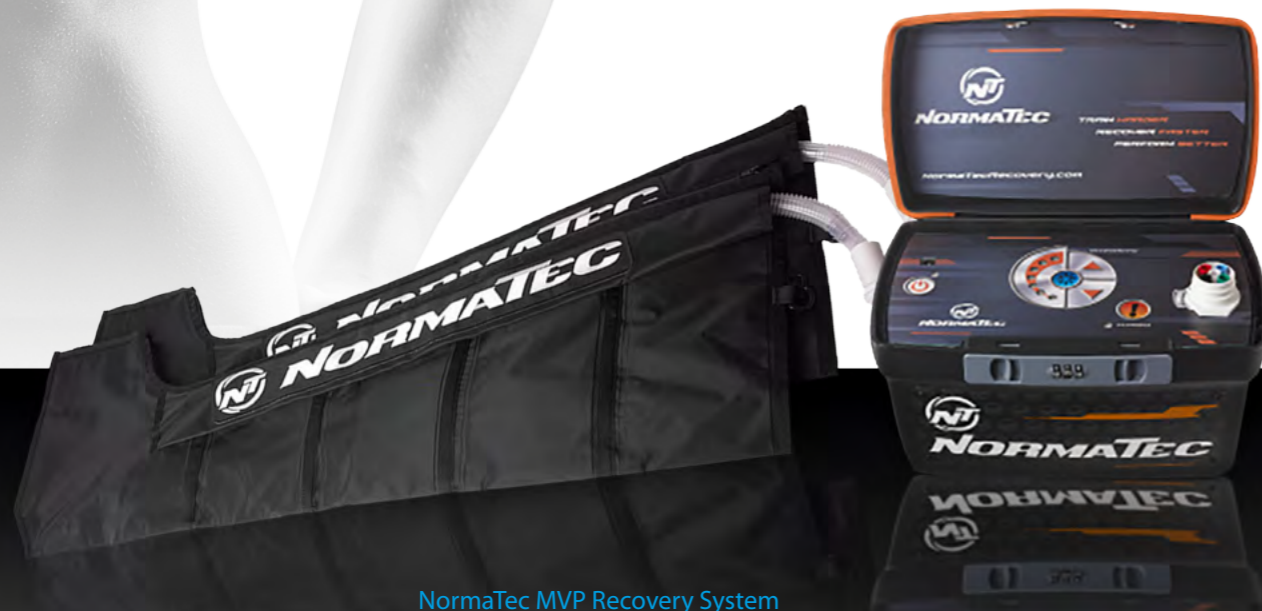
«... система «НормаТек» ... стала частью моей повседневной жизни. Мы применяем ее как для игроков, которые получили травмы во время игры, так и для послеоперационного ухода, и я более чем доволен результатами»

**Эд Ласерт,**

Ведущий спортивный тренер/  
физиотерапевт команды «Бостон Селтикс»

#### СЕГОДНЯ

Технология последовательного пульсирующего сжатия: начиная с пальцев ног и двигаясь вверх по конечности, действие устройства делится на 6 этапов. На первом этапе, пульсация начинается в Области 1 (ступня). На втором этапе давление в области 1 задерживается, и начинается пульсация в области два. На третьем этапе давление задерживается в области один и два, и начинается пульсация в области три. На четвертом этапе в области один наступает расслабление, в области два и три давление задерживается, и пульсация начинается в области четыре. На пятом этапе, наступает расслабление в области два, в области три и четыре давление задерживается, а пульсация начинается в области пять. На шестом этапе в области три наступает расслабление, в областях четыре и пять давление задерживается. После этого давление в областях четыре и пять снимается, и вся последовательность повторяется снова. Данная динамичная стратегия сжатия имитирует естественную физиологию.



NormaTec MVP Recovery System



NormaTec Pro Recovery System

# НАУКА В ОСНОВЕ СИСТЕМЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ «НОРМАТЕК» (NORMATEC)

Отличие состоит в нашей уникальной массажной структуре. Технология последовательного пульсирующего сжатия основана на естественной физиологии, она объединяет три различные техники массажа для ускорения процесса естественного восстановления организма.

## 1 Пульсация

Вместо статической компрессии (сжатия) для транспортировки жидкости от конечностей технология последовательного пульсирующего сжатия использует динамическую компрессию (пульсацию). Наша запатентованная технология более эффективно имитирует мышечные сокращения ног и рук, что значительно ускоряет движение жидкости и метаболитов от конечностей после интенсивной тренировки.

## 2 Градиенты

Вены и лимфатические сосуды имеют односторонние клапаны, которые препятствуют обратному току жидкости. Аналогично, технология пульсирующего сжатия использует систему нарастающего сдерживания давления, чтобы предотвратить отток жидкости к ногам с помощью пульсирующего воздействия в проксимальных зонах. Благодаря этому усовершенствованию удастся оказывать максимальное давление на всю конечность, не снижая эффективности сжатия в верхней части конечности.

## 3 Дистальное расслабление

Из-за того, что длительное статическое давление может нанести вред циркуляторным процессам в организме, Технология пульсирующего сжатия предусматривает снятие давления, когда в нем больше нет необходимости, для предотвращения обратного тока. Путем быстрого снятия давления в каждой области, каждый отдел конечности получает максимальное время для расслабления без существенной задержки между компрессионными циклами.

восстановление

**20**  
МИНУТ

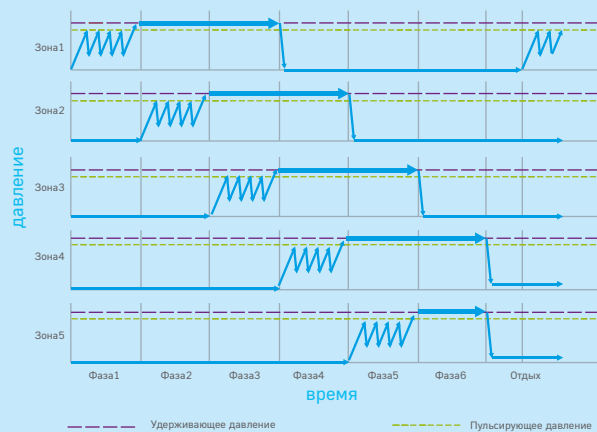
Тело здорового спортсмена в конечном итоге восстановится. Но технология «НормаТек» позволяет достичь восстановления за 20 минут после интенсивной тренировки.

Чем технология последовательного пульсирующего сжатия отличается от других методов компрессии?

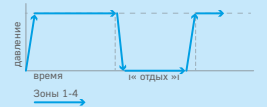
Существовало 3 упрощенные компрессионные модели до того, как компания «НормаТек» разработала свою технологию. Это последовательное нарастающее сжатие, последовательное сжатие и непоследовательное сжатие.

Графическое представление массажной схемы, которая также называется диаграммой колебаний, для каждой компрессионной стратегии дано ниже.

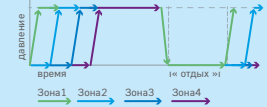
### ТЕХНОЛОГИЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЙ ПУЛЬСАЦИИ



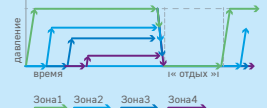
### НЕПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЙ



### ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЙ



### ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЙ СПАД



**NT**  
**NORMATEC**  
CREATED BY SCIENTISTS. PERFECTED BY ATHLETES.